

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์ เบญจวรรณ ช่วยแก้ว สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบทางเดินปัสสาวะและต่อมไร้ท่อ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครง การ	ผลลัพธ์ โครงการ
โครงการ ส่งเสริม สนับสนุน การ ดูแลสุขภาพ ของเด็กโรคไต	นางไตร ทิพย์ จารุทัศน์	1. เพื่อให้เด็ก โรคไตที่เข้าร่วม กิจกรรมมี ความรู้ในการ ดูแลตนเอง สามารถป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน ได้ 2. เพื่อให้เด็ก โรคไตสามารถ ดูแลสุขภาพ ของตนเองได้	สมาคมโรคไต แห่ง ประเทศไทยให้ ข้อมูลว่า โดยทั่วไปถ้าหากพูดถึงผู้ป่วย โรคไต ประชาชนส่วนใหญ่จะ นึกถึงแต่ผู้ใหญ่ที่มีโรคเรื้อรัง สาเหตุโรคไตเรื้อรังที่พบบ่อยใน ผู้ใหญ่ ได้แก่ ไตเสื่อมจาก เบาหวาน และภาวะความดัน เลือด ซึ่งทำให้เกิดภาวะไตวาย ได้ แต่ประชาชนน้อยคนนัก ที่ จะทราบว่าโรคไตก็สามารถเป็น ในเด็กได้ ซึ่งหากไม่รักษาหรือ ป้องกันก็อาจนำไปสู่ภาวะไต	สถานที่จัด กิจกรรม คลินิกทางเดิน ปัสสาวะและ ต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลตรัง โครงการนี้เป็น โครงการนำร่อง ในการปรับปรุง แนวทางปฏิบัติ หรือคู่มือการ ปฏิบัติในการ ส่งเสริมสุขภาพ	80 ชั่วโมง (เดือน พฤศจิกายน น 2566 – พฤษภาคม 2567)	1.เด็กที่ เป็นโรค ไตเนโฟร ติก 2.เด็กที่ เป็นโรค ไตอักเสบ เฉียบพล น ณ คลินิก ทางเดิน ปัสสาวะ และต่อม	-ร้อยละ 80 ของ เด็กโรค ไตมี ความรู้ เกี่ยวกับ ในเรื่อง การดูแล สุขภาพ ของ ตนเอง ในการ	ด้านอาจารย์ พยาบาล อาจารย์มี ความรู้ความ เชี่ยวชาญใน การ ปฏิบัติการ พยาบาลเพื่อ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้ อนในผู้ป่วย เด็กโรคไต มากยิ่งขึ้น

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้า หมาย	ตัวชี้วัด โครง การ	ผลลัพธ์ โครงการ
			<p>วายได้เช่นกัน สาเหตุโรคไตเรื้อรังที่พบบ่อยในเด็กนั้นแตกต่างจากในผู้ใหญ่ สาเหตุที่พบบ่อยในเด็ก ได้แก่ ความผิดปกติแต่กำเนิดของไต และของทางเดินปัสสาวะ โรคไตชนิดที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม</p> <p>สถิติของโรคไตในเด็กพบว่าโรคไตเนโฟรติก เป็นโรคที่เกิดในผู้ป่วยเด็กประมาณ 2 ใน 3 ของผู้ป่วยโรคไต พบมากในช่วงอายุ 2-7 ปี (Montagnino and Ring, 2009) ถ้าอายุมากกว่า 8 ปีจะพบได้ค่อนข้างน้อย พบในเด็กชายมากกว่าเด็กหญิง อัตราส่วน 2 : 1 และในวัยรุ่นอัตราส่วน 1:1</p> <p>อุบัติการณ์ในเด็กไทยยังไม่ทราบแน่ชัด แต่ในต่างประเทศพบ 2-4 คนต่อประชากรเด็กแสนคนต่อปี มีรายงาน</p>	<p>ผู้ป่วยเด็กโรคไตหรือเดิมเดิมในส่วนที่สำคัญในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคไต</p> <p>ผู้จัดทำจึงได้วางแผนการดำเนินงานดังนี้</p> <p>1. Plan (8 ชั่วโมง)</p> <p>- ประชุมวางแผนร่วมกันกับพยาบาล ผนคลินิกทางเดินปัสสาวะและต่อมไร้ท่อ</p> <p>แผนกผู้ป่วยนอก</p> <p>โรงพยาบาลตรังเพื่อร่วมวิเคราะห์ปัญหา</p>		ไร้ท่อ โรงพยาบาลตรัง	ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน - ร้อยละ 80 ของเด็กโรคไตมีพฤติกรรม การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรคและการออกกำลังกายที่เหมาะสมสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคไตมีการ ออกกำลัง	ด้าน ผู้รับบริการ ผู้ป่วยเด็กโรคไตได้รับ ความรู้ด้านพฤติกรรม การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรคและการออกกำลังกายที่เหมาะสมสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคไต ด้านหน่วยบริการ สุขภาพ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้า หมาย	ตัวชี้วัด โครง การ	ผลลัพธ์ โครงการ
			<p>การศึกษาในผู้ป่วยเด็กไทยที่โรงพยาบาลศิริราช พบผู้ป่วยโรคไตเนโฟรติกจำนวน 133 ราย และ โรงพยาบาลรามธิบดี จำนวน 174 ราย พบอายุเฉลี่ย 5.5 ปีและ 5.6 ปีตามลำดับ (ศรีสมบุญ ณ มุสิกสุนทร, 2555)</p> <p>โรคไตในเด็กสามารถพบได้ทุกเพศ ทุกวัย โดยในเด็กสาเหตุของโรคไตจะแตกต่างกันตามแต่ละช่วงอายุ ในเด็กเล็กสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความผิดปกติแต่กำเนิดในโครงสร้างของไต หรือของระบบทางเดินปัสสาวะ เช่น ภาวะอุดกั้นของระบบทางเดินปัสสาวะ ภาวะเนื้อไตเจริญผิดปกติ ในเด็กโตสาเหตุมักจะเกิดจากภาวะไตอักเสบจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น ไตอักเสบที่เกิดตามหลังการติดเชื้อ</p>	<p>และอุปสรรคที่ทำให้ผู้ป่วยมาตรวจมากกว่าปกติ ซึ่งไม่ใช่ผู้ป่วยที่มาตามนัด</p> <p>- อาจารย์ศึกษา ทบทวนเอกสารงานวิจัย บทความวิชาการที่ทำให้เกิดแนวทางปฏิบัติหรือคู่มือการปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเด็กโรคไต</p> <p>- อาจารย์และพยาบาล คลินิกคลินิกทางเดินปัสสาวะและ</p>			<p>กายที่เหมาะสมกับโรค - ร้อยละ 80 ของความพึงพอใจของผู้รับบริการในกระบวนการให้บริการ</p>	<p>ได้แนวทางปฏิบัติหรือคู่มือการปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพเด็กโรคไต เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน</p>

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครง การ	ผลลัพธ์ โครงการ
			<p>เชื้อแบคทีเรียที่ลำคอ หรือ ผิวหนัง โรคเอสแอลอี (ซึ่งเป็น หนึ่งในโรคของระบบภูมิคุ้มกัน ของร่างกายที่มีปฏิกิริยาต่อ เนื้อเยื่อตนเองจนทำให้เกิด ความเสียหาย) การรักษาโรคไตในเด็ก นอกจากการดูแลการ รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง แล้ว การรับประทานอาหารที่มี ส่วนสำคัญที่ทำให้อาการของ เด็กดีขึ้น ดังนั้น พยาบาลมีบทบาท สำคัญในการส่งเสริมความรู้ ด้านพฤติกรรมกรบริโภค อาหารที่เหมาะสมกับโรค อีกทั้ง ทั้งเป็นการทำงานร่วมกับ ครอบครัวให้มีส่วนช่วยในการ ดูแลเด็กโรคไต เพื่อป้องกันการ เกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย เด็กโรคไตได้</p>	<p>ต่อมไร้ท่อ แผนกผู้ป่วย นอก ร่วมกัน วางแผนและร่าง ขั้นตอนหรือ แนวทางปฏิบัติ จากนั้นส่งให้ ผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบอีก ครั้ง 2. Do (56 ชั่วโมง) -อาจารย์ พยาบาลและ พยาบาลคลินิก คลินิกทางเดิน ปัสสาวะและ ต่อมไร้ท่อ แผนกผู้ป่วย นอก กุมารเวช กรรม</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครง การ	ผลลัพธ์ โครงการ
				<p>ดำเนินการนำ ขั้นตอนหรือ แนวทางปฏิบัติ หรือคู่มือฯที่ พัฒนาขึ้น ร่วมกันไปใช้ใน การดูแลผู้ป่วย เด็กโรคไต ทุก วันพฤหัสบดี เวลา 08.00- 12.00 น. โดย เน้นในด้านการ บริโภคอาหาร และการออก กำลังกายที่ เหมาะสมกับ โรค</p> <p>3. Check (8 ชั่วโมง) อาจารย์ พยาบาลและ</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครง การ	ผลลัพธ์ โครงการ
				<p>พยาบาลคลินิก คลินิกทางเดิน ปัสสาวะและ ต่อมไร้ท่อ แผนกผู้ป่วย นอก กุมารเวช กรรม ประเมินผล แนวทางปฏิบัติ ทุกเดือน จากนั้นร่วมกัน สรุปแนวทาง ปฏิบัติที่ เหมาะสมในการ ดูแลเด็กโรคไต</p> <p>4. Act - นำผลการ ประเมินจาก ผู้ป่วยและ ผู้ปกครอง มา ปรับปรุง</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนิน การ	กลุ่ม เป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
				<p>แนวทางปฏิบัติ ในการส่งเสริม สุขภาพเด็กโรค ไตเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน ในผู้ป่วยเด็กโรค ไต ให้มี ประสิทธิภาพ มากยิ่งขึ้น ใช้ งานง่าย สะดวก และอาจจะมี การดำเนินการ ผลิตวิจัย ร่วมกัน ในเรื่อง การส่งเสริม พฤติกรรม การดูแลตนเองของ ผู้ป่วยเด็กโรคไต</p>				