



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนพัฒนาคุณภาพการทำ Faculty practice ปีการศึกษา 2566

โดยอาจารย์เบญจวรรณ จันทรชิว สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ : การปฏิบัติการพยาบาลการจัดการกับอาการปวดของผู้คลอดในระยะคลอด

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
การพยาบาลการ จัดการกับอาการ ปวดของผู้คลอด ในระยะที่ 1 ของ การคลอด	นางจิตรา หนูแดง	- เพื่อพัฒนา คุณภาพการ ปฏิบัติการ พยาบาลเพื่อ จัดการกับอาการ ปวดของผู้คลอด ในระยะที่ 1 ของ การคลอด แผนก ห้องคลอด - เพื่อพัฒนา สมรรถนะของ อาจารย์พยาบาล ในการจัดการกับ อาการปวดของผู้	ความปวดจากการคลอดเป็นสิ่งที่ หญิงระยะคลอดทุกคนต้องเผชิญ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ซึ่งความปวด ในระยะคลอดเป็นความปวดระดับ ลึกจากอวัยวะภายใน(ศศิธร, 2555) ถึงแม้ปัจจุบันจะมี ความก้าวหน้าของการจัดการความ ปวดจากการเจ็บครรภ์คลอด และมี หลากหลายวิธีในการบรรเทาความ เจ็บปวดทั้งวิธีที่ใช่ยาและไม่ใช่ยา เพื่อหวังผลให้ผู้คลอดได้บรรเทา ทุกข์ทรมานจากความปวดลดลง และผู้คลอดสามารถผ่านความ เจ็บปวดจากการเจ็บครรภ์คลอดได้	<u>สถานที่จัดกิจกรรม</u> แผนกห้องคลอด โรงพยาบาลตรัง โครงการนี้เป็นการ ปรับปรุงคุณภาพการ ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อ ป้องกันการจัดการกับ อาการปวดของผู้คลอด ในระยะที่1 ของการ คลอด ผู้จัดทำจึงได้วางแผน ดำเนินการในแผนกห้อง คลอด โดยมีขั้นตอนการ ดำเนินการ ดังนี้	80 ชั่วโมง (ระหว่างเดือน มิถุนายน – สิงหาคม 2566)	ผู้คลอดเจ็บ ครรภ์คลอดใน แผนกห้อง คลอด โรงพยาบาลตรัง	- จำนวน ชั่วโมงการ ปฏิบัติการ พยาบาลใน แผนกห้อง คลอดของ อาจารย์ - อัตรา อาการปวด ลดลงของผู้ คลอดใน ระยะที่ 1 ของการ คลอด	<u>ด้านอาจารย์</u> <u>พยาบาล</u> - อาจารย์ พยาบาลมี ความเชี่ยวชาญ ในการ ปฏิบัติ การพยาบาล การจัดการกับ อาการปวดของ ผู้คลอดในระยะ ที่ 1 ของการ คลอด - อาจารย์ พยาบาลมี การ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
		คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด	อย่างเหมาะสม ช่วยลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดโดยปกติแล้วระยะคลอดนั้นครรรค์แรกเฉลี่ยอยู่ที่ 12 ชั่วโมง ในครรรค์หลังเฉลี่ย 6 ชั่วโมง (วีรวรรณ และคณะ, 2556) การเผชิญกับความปวดดังกล่าวทำให้ถึงระยะคลอดเกิดความรูสึกกังวลและกลัวเรื่องความปลอดภัยของตนเองและทารกในครรรค์ ส่งผลให้เกิดร่างกายหลั่งสารแคททีโคลามีน (catecholamine) เพิ่มขึ้น เพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ กล้ามเนื้อตึงเครียด และการรับรู้ความเจ็บปวดเพิ่มมากขึ้นตามวงจรกลัว-ตึงเครียด-เจ็บปวด (fear-tension-pain syndrome) ทำให้ถึงระยะคลอดบางรายขอผ่าตัดคลอดเนื่องจากไม่สามารถเผชิญกับความเจ็บปวดได้ (พิริยา , 2551) ความ	Plan : เดือนมิถุนายน - ประชุมวางแผนร่วมกันกับหัวหน้าแผนกห้องคลอด เพื่อร่วมวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรคและแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการดำเนินงาน - อาจารย์พยาบาลศึกษาบทบาทในประเด็นการปฏิบัติ - การพยาบาลการจัดการกับอาการปวดของผู้คลอดในระยะที่1 ของการคลอด - อาจารย์พยาบาลหัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำหอผู้ป่วยประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อร่วมกันร่างการปฏิบัติการพยาบาลการ				ปฏิบัติการ พยาบาลการ จัดการกับ อาการปวดของ ผู้คลอดในระยะ ที่ 1 ของการ คลอดแผนก ห้องคลอดอย่าง น้อย 80 ชั่วโมง <u>ด้าน</u> <u>ผู้รับบริการ</u> - คะแนนอาการปวดของผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอดลดลง <u>ด้านหน่วยบริการ สุขภาพ</u> - แนวปฏิบัติการ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			ปวดที่ยาวนาน ทำให้หญิงระยะ คลอดมีอาการอ่อนเพลีย และเพิ่ม อัตราการไ้ยาและสูติศาสตร์ หัตถการ (พริยา, 2551) นอกจากนี้ การคลอดที่ยาวนานหรือคลอดยาก ยังส่งผลกระทบต่อการสร้าง สัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและ ทารกหลังคลอด (ชนิดาภา, สร้อย, และสุพรรณิ, 2554) ทั้งก่อให้เกิด ภาวะทุพพลภาพการเสียชีวิตของ มารดาและทารก (ปัญญ, 2555) เพื่อป้องกันผลกระทบที่เป็น อันตรายต่อมารดาและทารก พยาบาลผดุงครรภ์จึงมีส่วนสำคัญ ในการช่วยเหลือผู้คลอดสามารถ จัดการความปวด และเผชิญความ ปวดจากการเจ็บครรภ์คลอด และ ส่งเสริมความก้าวหน้าของการ คลอดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วที่ เหมาะสมเพื่อดูแลให้หญิงระยะ	จัดการกับอาการปวด ของผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด Do: เดือนกรกฎาคม- สิงหาคม - เมื่อได้ปรับปรุงแนว ปฏิบัติการพยาบาล เรียบร้อยแล้ว อาจารย์ พยาบาลและพยาบาลใน แผนกห้องคลอดนำแนว ปฏิบัติการพยาบาลไป ทดลองใช้ในการ พยาบาลการจัดการกับ อาการปวดของผู้คลอด ในระยะที่ 1 ของการ คลอด จำนวน 3 ราย - ติดตามประเมินผลการ นำไปใช้ - ทบทวนแนวปฏิบัติการ พยาบาลการจัดการกับ				พยาบาลการ จัดการกับ อาการปวดของ ผู้คลอดในระยะ ที่ 1 ของการ คลอดของ โรงพยาบาล ตรัง

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			คลอดเข้าสู่ระยะที่ 2 ของการ คลอดได้เร็วขึ้น	อาการปวดของผู้คลอด ในระยะที่1 ของการ คลอด โรงพยาบาลรัง หลังการนำไปใช้ - ติดตามประเมินอัตรา อาการปวดลดลงของผู้ คลอดในระยะที่1 ของ การคลอดแต่ละเดือน <u>Check:</u> เดือนกันยายน - อาจารย์พยาบาลและ พยาบาลประเมินผล แนวทางปฏิบัติการ พยาบาลเป็นระยะๆ - อาจารย์ แลพยาบาล สรุปแนวปฏิบัติร่วมกัน <u>Act:</u> เดือนกันยายน - นำผลประเมินจาก ผู้ป่วย และผลสะท้อน จากหัวหน้าแผนกห้อง คลอด มาปรับปรุงแนว				ผลประเมิน ให้มี การจัดให้มีการ ฝึกอบรมทักษะ แก่บุคลากร ทางการ พยาบาลมี ความรู้ในการ ประเมินความ ปวด การใช้ เทคนิคการ จัดการอาการ ปวดแบบ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
				ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อ การจัดการกับอาการ ปวดของผู้คลอดในระยะ ที่1 ของการคลอดในปี การศึกษา 2567				ผสมผสาน หลายวิธี เพื่อ นำมาเลือกใช้ใน สอดคล้องกับ สภาพอาการ ของผู้คลอด