

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์ชุตติกาญจน์ แซ่ตัน สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ : การพยาบาลมารดาตั้งครรภ์ที่มีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
การปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	นางจิตรา หนูแดง พยาบาลวิชาชีพ หัวหน้าห้องคลอด โรงพยาบาลตรัง	1. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด มีการดำเนินการตั้งครรภ์ต่อไปจนอายุครรภ์ครบกำหนด 2. เพื่อลดการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 3. เพื่อพัฒนาสมรรถนะของอาจารย์ในความเชี่ยวชาญในการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	ระยะตั้งครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นที่มีความสำคัญสำหรับการให้กำเนิดทารก และเพื่อการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อน และมีสุขภาพแข็งแรงนั้นไม่ได้อยู่ที่การบริการดูแลสุขภาพเท่านั้น แต่ต้องคำนึงถึงคุณภาพของบริการที่ได้รับเพื่อให้มีความสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและสติปัญญา แม้ว่า การตั้งครรภ์ของสตรีจะเป็นภาวะที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติแต่	<b>สถานที่จัดกิจกรรม</b> -แผนกห้องคลอด รพ.ตรัง โครงการนี้เป็นการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ผู้จัดทำจึงได้วางแผนการดำเนินการในแผนกห้องคลอด โดยมีขั้นตอนการดำเนินการ ดังนี้	จำนวน 80 ชั่วโมง (ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2566 -มีนาคม 2567)	-หญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ที่มานอนรักษาที่แผนกห้องคลอด รพ.ตรัง -อาจารย์พยาบาล -พยาบาลวิชาชีพ	1. จำนวนชั่วโมงการปฏิบัติการพยาบาลในแผนกห้องคลอด รพ.ตรัง 2. อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง	<b>ด้านอาจารย์พยาบาล</b> -อาจารย์พยาบาลมีการปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 80 ชม. <b>ด้านผู้รับบริการ</b> - อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง ร้อยละ 10 <b>ด้านหน่วยบริการสุขภาพ</b> -ได้ปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีการ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			ก็เป็นภาวะที่หญิง ตั้งครรภ์มีการ	<u>Plan</u> (ช่วงเดือน พ.ย.66)				เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด
			เปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ทำให้ หญิงตั้งครรภ์มีความไม่ สุขสบายและมีความวิตก กังวล ดังนั้นจึงจำเป็นที่ หญิงตั้งครรภ์ต้องเรียนรู้ เกี่ยวกับการดูแลตนเอง และทารกในครรภ์ การ เปลี่ยนแปลงของร่างกาย ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะ หลังคลอด เพื่อ เตรียมพร้อมสำหรับการ คลอด รวมทั้งการสังเกต และเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะ เกิด เช่น จากการใช้ อาการ หรือภาวะการ เจ็บครรภ์คลอดก่อน กำหนดซึ่งหญิงตั้งครรภ์ ต้องสามารถสังเกตและ	-ประชุมวางแผน ร่วมกับเจ้าหน้าที่ พยาบาลวิชาชีพ แผนกห้องคลอด รพ.ตรัง วิเคราะห์ ปัญหาอุปสรรค และแนวทางการ แก้ไขการพยาบาล หญิงตั้งครรภ์ที่มี การเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด -อาจารย์พยาบาล หัวหน้าแผนกห้อง คลอด และ พยาบาลประจำหอ ผู้ป่วยประชุมเพื่อ ร่วมกันร่างแนว ปฏิบัติเพื่อให้ ผู้เชี่ยวชาญ/ ผู้ทรงคุณวุฒิ				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			เผื่อระวัง ไม่ให้เกิด ภาวะแทรกซ้อนหรือ อันตรายกับทารกใน ครรภ์ หรือสามารถที่จะ ปฏิบัติตนเพื่อให้สามารถ ดำเนินการตั้งครรภ์จน กระทั่งครบเกณฑ์การ ตั้งครรภ์และการคลอด ปกติได้	<u>Do</u> (ช่วงเดือน ก.พ.66) - เมื่อได้ปรับปรุง แนวปฏิบัติ เรียบร้อยแล้ว อาจารย์พยาบาล และพยาบาลใน หญิงตั้งครรภ์ที่มี การเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด - ทบทวนแนว ปฏิบัติที่ดีและ หลักฐานเชิง ประจักษ์ที่ เกี่ยวข้องการ พยาบาลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีการ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด - มีการติดตาม ประเมินอัตราการ กลับมานอน โรงพยาบาลซ้ำใน หญิงตั้งครรภ์ที่มี				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ	
				ภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด <b>Check</b> (ช่วงเดือน ก.พ.67) -อาจารย์พยาบาล และพยาบาล วิชาชีพประจำ แผนกห้องคลอด รพ.ตรังประเมินผล แนวทางปฏิบัติเป็น ระยะๆ และสรุป แนวปฏิบัติร่วมกัน  <b>Act</b> (ช่วงเดือน มี.ค.67) -นำผลการประเมิน จากหญิงตั้งครรภ์ และผลสะท้อน จากพยาบาล วิชาชีพประจำ แผนกห้องคลอด รพ.ตรัง มา ปรับปรุงการ พยาบาลหญิง					

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
				ตั้งครรภ์ที่มีการ เจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนด				