



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2567

โดย อาจารย์พีรวิษณุ สุวรรณเวลา สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ : การจัดการรายกรณีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังจากเบาหวาน

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
โครงการ การปฏิบัติ การพยาบาล เพื่อพัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้านการ พยาบาลของ อาจารย์ พยาบาล	1. อาจารย์ พยาบาล วทบ. ตรัง จำนวน 1 ราย 2. พยาบาล วิชาชีพที่ รับผิดชอบงาน เวชปฏิบัติ ครอบครัวของ พยาบาล	1.เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลได้ พัฒนาทักษะ และความ เชี่ยวชาญ ทางการ พยาบาลในการ ทำงานร่วมกับ ผู้บริหารและ พยาบาลของ	ปัจจุบันผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จากเบาหวาน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่าง ต่อเนื่อง หากไม่ได้รับการ ดูแลรักษาจะทำให้มี ภาวะแทรกซ้อนและเพิ่ม ความเสี่ยงของโรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง เพิ่มขึ้น ส่งผลต่อค่าใช้จ่าย ในการรักษาและการดูแล อย่างต่อเนื่อง พยาบาลซึ่ง	สถานที่จัดกิจกรรม คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.นา โยง โครงการนี้เป็นการ พัฒนารูปแบบบริการ พยาบาลด้านการพยาบาล ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ควบคุม ระดับน้ำตาลไม่ได้ ในระยะที่ 3 ซึ่งได้มีการดำเนินการโดย ได้แนวปฏิบัติในการ	80 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 20 พ.ค. ถึง 21 มิ.ย. 2567 ดังนี้	1. อาจารย์ พยาบาล 1 ราย 2. พยาบาล วิชาชีพที่ รับผิดชอบงานเวช ปฏิบัติครอบครัว ของ รพ.นาโยง อำเภอนาโยง จังหวัดตรังจำนวน 1 ราย	ด้านอาจารย์ พยาบาล 1. อาจารย์ พยาบาลได้รับการ พัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาลครบ 80 ชั่วโมงตามเกณฑ์ 2. อาจารย์ พยาบาลมีผลงาน การพัฒนาความ	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
ร่วมกับ ผู้บริหาร และ พยาบาล วิชาชีพระดับ ชำนาญการใน การพัฒนา รูปแบบบริการ พยาบาลด้าน การจัดการ รายกรณีผู้ป่วย โรคไตเรื้อรัง จากเบาหวาน ที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้	รพ.นาโยงอำเภอ นาโยง จังหวัดตรัง	สถานบริการ ระดับปฐมภูมิใน การพัฒนา รูปแบบบริการ พยาบาลด้าน การจัดการ รายกรณีผู้ป่วย โรคไตเรื้อรัง จากเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ 2. เพื่อนำ รูปแบบแนว ทางการปฏิบัติ ในการให้บริการ รายกรณีผู้ป่วย โรคไตเรื้อรัง จากเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ไปทดลอง	ถือว่าเป็นบุคลากรที่สำคัญ ในระบบสุขภาพที่ทำหน้าที่ ในการให้การดูแลสุขภาพ ของกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้ง เชิงรุกและเชิงรับผ่านการ ผสมผสานองค์ความรู้ ทางการพยาบาลในการ รักษาโรคเบื้องต้น เวช ปฏิบัติครอบครัว และการ พยาบาลชุมชน ซึ่งวิทยาลัย พยาบาลบรมราชชนนี ตรัง เป็นสถาบันการศึกษาที่ผลิต บัณฑิตพยาบาลเพื่อเข้าสู่ ระบบบริการสุขภาพในการ ให้บริการประชาชนในทุกมิติ ด้านสุขภาพ จำเป็นที่ อาจารย์ต้องมีความ เชี่ยวชาญทั้งทางวิชาการ การปฏิบัติ การวิจัย และ การสอนผ่านการบูรณาการ บทบาทนักวิชาการและ นักวิจัยทางการพยาบาลกับ	ให้บริการพยาบาลผู้ป่วยโรค ไตเรื้อรังที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้ (ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1) ผู้จัดทำจึงได้วาง แผนการดำเนินการในคลินิก เรื้อรัง โดยมีขั้นตอนการ ดำเนินการดังนี้ Plan: 1. อาจารย์ประชุมทบทวน รูปแบบแนวทางการปฏิบัติ ในการให้การพยาบาลผู้ป่วย โรคไตเรื้อรังที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้ ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1 Do: - อาจารย์ และพยาบาลของ สถานบริการร่วมกันนำ รูปแบบแนวทางการปฏิบัติ ในการให้การพยาบาลผู้ป่วย	-80 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 20 พ.ค. ถึง 29 พ.ค. 2567 -80 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 31 พ.ค. ถึง 7 มิ.ย.	4. ผู้ป่วยโรคไต เรื้อรังที่มีสาเหตุ จากเบาหวานและ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ในพื้นที่ความ รับผิดชอบ ของ รพ.นาโยง อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง จำนวน 30 ราย	เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาล 1 ชั้น ต่อปีการศึกษา ด้านผู้รับบริการ 1. ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยระดับ น้ำตาลในเลือดสูง ที่ควบคุมระดับ ระดับน้ำตาลใน เลือดสูงไม่ได้ สามารถควบคุม โรคได้ตามเกณฑ์ เป้าหมาย 2. ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยโรคไต เรื้อรังที่ควบคุม ระดับน้ำตาลไม่ได้ ไม่เกิดภาวะ แทรกซ้อนจากโรค ด้านหน่วยบริการ	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
		ใช้กับ กลุ่มเป้าหมาย	การปฏิบัติการพยาบาลแก่ กลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว เพื่อ สร้างความเชี่ยวชาญและ เป็นต้นแบบทางการปฏิบัติ แก่นักศึกษาที่จะต้องให้การ ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ในรายวิชา การปฏิบัติการพยาบาล ชุมชน 1 และ 2 เป็นพื้นที่หนึ่งในเขตอำเภอนา โยง จังหวัดตรังที่พบ ปัญหา สุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยโรคไต เรื้อรังจากเบาหวานที่ไม่ สามารถควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดได้ตามเกณฑ์ ตัวชี้วัดแผนยุทธศาสตร์ การพัฒนาสุขภาพจังหวัด ตรัง ตัวชี้วัดที่ 39 ร้อยละ ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังจาก เบาหวาน ที่ควบคุมได้	โรคไตเรื้อรังที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1 ไปใช้ในการให้บริการใน พื้นที่เป้าหมาย -เสริมสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพในการควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดสูง โดยใช้ เทคนิค เข้าถึง เข้าใจ ใต้ถ่ม ตัดสินใจ และนำไปใช้ โดยแบ่งกลุ่มตามระดับ น้ำตาลในเลือดเป็น กลุ่มสี แดง กลุ่มสีส้ม -ติดตามเยี่ยมบ้านทุก สัปดาห์ Check: -อาจารย์ และพยาบาลของ สถานบริการร่วมกัน ประเมินผลการนำรูปแบบ	2567		1. รพ. สต. มีแนว ปฏิบัติในการให้ การพยาบาล ผู้ป่วยระดับ น้ำตาลในเลือดสูง ที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดได้ จำนวน 1 ชิ้นงาน 2. ร้อยละ 80 ของการ ดำเนินงานของ รพ.สต.ตามแนว ปฏิบัติที่ดีในการ ให้การพยาบาล ผู้ป่วยระดับ น้ำตาลในเลือดสูง ที่ควบคุมน้ำตาล ในเลือดไม่ได้ 3. รพ.สต. มีผล การดำเนินงานใน	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>ดังนั้นเป็นความร่วมมือระหว่างหน่วยงานในการวิเคราะห์ปัญหาและกำหนดรูปแบบการพัฒนาแนวทางในการจัดการระดับน้ำตาลในเลือดในกลุ่มผู้ป่วยโรคระดับน้ำตาลในเลือดสูงที่ควบคุมไม่ได้ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาาระบบบริการที่มีคุณภาพและประสิทธิภาพต่อไป</p>					