

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์ ดร.สร้อยสุวรรณ พลสังข์ สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: การพัฒนาศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยที่มีความเจ็บป่วย

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
แนวทางพัฒนาศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยที่มีความเจ็บป่วย	นางพนิดา สุดมาตร นส. กาญจนา พานเผือก นางภัทร นิษฐ์ ศักดิ์สูง	เพื่อเพิ่ม ศักยภาพมารดา ในการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ใน ทารกคลอด ก่อนกำหนด น้ำหนักน้อยที่มี ความเจ็บป่วย ในหออภิบาล	ทารกคลอดก่อนกำหนด 37 สัปดาห์เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยต้องอยู่รักษาตัวในโรงพยาบาลนานและมีโอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้น จำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพสูงจากพยาบาลที่มีความรู้ ความสามารถในการคิด การใช้กระบวนการพยาบาลผ่านกระบวนการคิด	<u>สถานที่จัดกิจกรรม</u> หออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลตรัง โครงการนี้เป็นการปรับปรุงคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลผ่านแนวทางการพัฒนาศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยที่มีความเจ็บป่วย	80 ชั่วโมง (ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2566 – พฤษภาคม 2567)	มารดาทารก คลอดก่อน กำหนด ในหออภิบาล ทารกแรกเกิด โรงพยาบาลตรัง	- จำนวน ชั่วโมงการ พัฒนา แนวทาง พัฒนา ศักยภาพ มารดาใน การเลี้ยง ลูกด้วยนม	<u>ด้านอาจารย์</u> <u>พยาบาล</u> อาจารย์ พยาบาลมี ความ เชี่ยวชาญใน การส่งเสริม ศักยภาพ มารดาในการ เลี้ยงลูกด้วย

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
		ทารกแรกเกิด โรงพยาบาลตรัง	กระบวนการทางปัญญา ในการ แก้ไขปัญหาสุภาพที่ซับซ้อน หลายระบบ พยาบาลมีบทบาท สำคัญในการดูแลมารดาและ ทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนัก น้อยที่มีความเจ็บป่วย คุณนมได้ น้อยหรือไม่ดูนม และเป็นผู้ที่ ดูแลทารกอย่างใกล้ชิด (Rose & Nelson, 2006) พยาบาลจะ มีบทบาทในการเตรียมความ พร้อมของมารดาในการเตรียม น้ำนม นวดเต้านม บีบน้ำนม การให้นม พยาบาลมีบทบาทใน การสังเกต และบันทึก พฤติกรรมของมารดา และ อาการเปลี่ยนแปลงของทารก ในการดูนม การกลืน การ	ผู้จัดทำจึงได้วางแผนการ ดำเนินงานดังนี้ 1. Plan (8 ชั่วโมง) - ประชุมวางแผนร่วมกัน กับพยาบาล ณ หออภิบาล ทารกแรกเกิด โรงพยาบาล ตรัง เพื่อร่วมวิเคราะห์ ปัญหาที่ต้องการพัฒนา และขอบเขตของการ ดำเนินงาน ของ กระบวนการเลี้ยงลูกด้วย นมมารดา - กำหนดทีมพัฒนา เพื่อ ดำเนินการพัฒนา	พฤศจิกายน 2566		แม่ในทารก คลอดก่อน กำหนด น้ำหนัก น้อยที่มี ความ เจ็บป่วยใน หออภิบาล ทารกแรก เกิดของ อาจารย์ พยาบาล - ความพึง พอใจของ ผู้รับบริการ	นมแม่ในทารก คลอดก่อน กำหนด น้ำหนักน้อยที่ มีความ เจ็บป่วย - อาจารย์ พยาบาลมีการ พัฒนา แนวทาง พัฒนา ศักยภาพ มารดาในการ เลี้ยงลูกด้วย นมแม่ในทารก คลอดก่อน

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			หายใจ ต้องมีความสัมพันธ์กัน เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับแพทย์ในการตัดสินใจในการดำเนินการพิจารณาคำนวณปริมาณนม และพลังงาน พยาบาลเป็นผู้ที่มีบทบาทในการติดตามเฝ้าระวัง และประเมินอาการเปลี่ยนแปลงของทารกการหายใจ การพิจารณาความพร้อมของผู้ป่วย จะประกอบด้วยการศึกษาปัจจัยทางคลินิก การแลกเปลี่ยนก๊าซที่เพียงพอ การประเมินเกี่ยวกับการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ การทำงานของระบบหัวใจ และหลอดเลือด และความสามารถในดุนนม (สรีรศักดิ์ โล่ห์จินดา	- กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย และผลลัพธ์ทางสุขภาพของการพัฒนาการ - ทบทวนวรรณกรรมที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์ - กำหนดร่างแนวทางการพัฒนา - ประเมินเนื้อหาของแนวทางพัฒนาโดยผู้เชี่ยวชาญ 2.Do (56 ชั่วโมง) - นำแนวทางพัฒนาที่			พยาบาลที่ได้รับการพัฒนาตามแนวทางพัฒนาศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักน้อยที่มีความเจ็บป่วยอย่างน้อย 80 ชั่วโมง <u>ด้าน</u> <u>ผู้รับบริการ</u> - ความพึงพอใจในแนวทางพัฒนา ศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อน	กำหนดน้ำหนักน้อยที่มีความเจ็บป่วยอย่างน้อย 80 ชั่วโมง <u>ด้าน</u> <u>ผู้รับบริการ</u> - ความพึงพอใจในแนวทางพัฒนา ศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อน

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			ดังนั้น จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น จึงจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักร้อยที่มีความเจ็บป่วยซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ให้การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดที่มีปัญหาการดูดการกลืน การหายใจ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาล และบริการประชาชนที่ดียิ่งขึ้น การพยาบาลทารกแรกเกิดก่อนกำหนดอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง เพื่อลด	กำหนดน้ำหนักร้อยที่มีความเจ็บป่วยที่พัฒนาขึ้น ประเมินผลการทดลองใช้แนวทางปฏิบัติเป็นระยะๆ จากนั้นร่วมกันสรุปแนวทางการพัฒนา -อาจารย์ และพยาบาลสรุปแนวทางการพัฒนาร่วมกัน 4. Act (8 ชั่วโมง) - นำผลการประเมินจากผู้ทดลองใช้แนวทางพัฒนา มาปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาลต่อไป	พฤษภาคม 2567			- แนวทางพัฒนา ศักยภาพมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักร้อยที่มีความเจ็บป่วย

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์ โครงการ
			ปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้น ต่อไป	- นำผลประเมินจากผู้ป่วย และผลสะท้อนจากหัวหน้า หอภิบาลทารกแรกเกิด มาปรับปรุงแนวปฏิบัติการ พยาบาลทารกแรกเกิดก่อน กำหนด				