

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์วรรัตน์ ทิพย์รัตน์ สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: การจัดการรายกรณีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
โครงการ การปฏิบัติ การพยาบาล เพื่อพัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้านการ พยาบาลของ อาจารย์ พยาบาล ร่วมกับ ผู้บริหาร และ พยาบาล วิชาชีพระดับ ชำนาญการใน การพัฒนา	1. อาจารย์ พยาบาล วพ. ตรัง จำนวน 1 ราย 2. ผู้บริหารของ รพ.สต.เขาสวนกวาง อำเภอวังวิเศษ จังหวัดตรัง 3. พยาบาล วิชาชีพที่ รับผิดชอบงาน เวชปฏิบัติ ครอบครัวของ รพ.สต.เขาสวนกวาง	1.เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลได้ พัฒนาทักษะ และความ เชี่ยวชาญ ทางการ พยาบาลในการ ทำงานร่วมกับ ผู้บริหารและ พยาบาลของ สถานบริการ ระดับปฐมภูมิ ในการพัฒนา รูปแบบบริการ พยาบาลด้าน การจัดการ	ปัจจุบันผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่าง ต่อเนื่อง หากไม่ได้รับการ ดูแลรักษาจะทำให้มี ภาวะแทรกซ้อนและเพิ่ม ความเสี่ยงของโรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง เพิ่มขึ้น ส่งผลต่อค่าใช้จ่าย ในการรักษาและการดูแล อย่างต่อเนื่อง พยาบาลซึ่ง ถือว่าเป็นบุคลากรที่สำคัญ ในระบบสุขภาพที่ทำหน้าที่ ในการให้การดูแลสุขภาพ ของกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้ง เชิงรุกและเชิงรับผ่านการ ผสมผสานองค์ความรู้ ทางการพยาบาลในการ รักษาโรคเบื้องต้น	สถานที่จัดกิจกรรม คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.สต. เขาสวนกวาง โครงการนี้เป็นการ พัฒนารูปแบบบริการ พยาบาลด้านการจัดการ รายกรณีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือดไม่ได้ ซึ่งได้มีการ ดำเนินการโดยได้แนวปฏิบัติ ในการให้บริการพยาบาล ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ผู้จัดทำจึงได้วาง แผนการดำเนินการในคลินิก เรื้อรัง โดยมีขั้นตอนการ ดำเนินการดังนี้	80 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 24 ต.ค. 66 ถึง 15 มี.ค. 67 ดังนี้	1. อาจารย์ พยาบาล 1 ราย 2. ผู้บริหารของ รพ.สต. เขาสวนกวาง อำเภอวังวิเศษ จังหวัดตรัง จำนวน 1 ราย 3. พยาบาล วิชาชีพที่ รับผิดชอบงาน เวชปฏิบัติ ครอบครัวของ รพ. สต. เขาสวนกวาง อำเภอวังวิเศษ จังหวัดตรัง จำนวน 1 ราย 4. ผู้ป่วย โรคเบาหวานที่	ด้านอาจารย์ พยาบาล 1. อาจารย์ พยาบาลได้รับการ พัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาลครบ 80 ชั่วโมงตามเกณฑ์ 2. อาจารย์ พยาบาลมีผลงาน การพัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาล 1 ชิ้น ต่อปีการศึกษา ด้านผู้รับบริการ 1. ร้อยละ 40 ของผู้ป่วย โรคเบาหวานที่	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
รูปแบบบริการ พยาบาลด้าน การจัดการ รายกรณีผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้	อำเภอวังวิเศษ จังหวัดตรัง	รายกรณีผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ 2. เพื่อนำ รูปแบบแนว ทางการปฏิบัติ ในการให้บริการ การจัดการ รายกรณีผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ไปทดลอง ใช้กับ กลุ่มเป้าหมาย	เวชปฏิบัติครอบครัว และ การพยาบาลชุมชน ซึ่ง วิทยาลัยพยาบาลบรมราช ชนนี ตรัง เป็น สถาบันการศึกษาที่ผลิต บัณฑิตพยาบาลเพื่อเข้าสู่ ระบบบริการสุขภาพในการ ให้บริการประชาชนในทุกมิติ ด้านสุขภาพ จำเป็นที่ อาจารย์ต้องมีความ เชี่ยวชาญทั้งทางวิชาการ การปฏิบัติ การวิจัย และ การสอนผ่านการบูรณาการ บทบาทนักวิชาการและ นักวิจัยทางการพยาบาลกับ การปฏิบัติการพยาบาลแก่ กลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว เพื่อ สร้างความเชี่ยวชาญและ เป็นต้นแบบทางการปฏิบัติ แก่นักศึกษาที่จะต้องให้การ ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ในรายวิชา การปฏิบัติการพยาบาล ชุมชน 1 และ 2 พื้นที่อำเภอ	Plan: 1. อาจารย์ประชุมทบทวน รูปแบบแนวทางการปฏิบัติ ในการจัดการรายกรณีผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดไม่ได้ Do: 2. อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และ พยาบาลของสถานบริการ ร่วมกันออกแบบการจัดการ รายกรณีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมไม่ได้ 3. อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และ พยาบาลของสถานบริการ ร่วมกันนำรูปแบบแนว ทางการปฏิบัติในการจัดการ รายกรณีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือดไม่ได้ไปใช้ในการ ให้บริการในพื้นที่เป้าหมาย 4. เสริมสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพในการควบคุม	-14 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 24 ต.ค. 66 ถึง 26 ต.ค. 2566 -68 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 31 ต.ค. 66 ถึง 5 มี.ค. 2567	ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ในพื้นที่ความ รับผิดชอบ ของรพ.สต. เขาวีเศษ อำเภอ วังวิเศษ จังหวัด ตรัง จำนวน 30 ราย	ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้สามารถ ควบคุมโรคได้ตาม เกณฑ์เป้าหมาย 2. ร้อยละ 10 ของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ไม่เกิดภาวะ แทรกซ้อนจากโรค ด้านหน่วยบริการ 1. รพ. สต. มีแนว ปฏิบัติในการ จัดการรายกรณี ผู้ป่วยโรค เบาหวานที่ ควบคุมน้ำตาล ไม่ได้ จำนวน 1 ชิ้นงาน 2. ร้อยละ 80 ของการ	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			วังวิเศษ จังหวัดตรังพบ ปัญหาสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ได้สูงเป็นอันดับ 1 ของ จังหวัดตรังและมีผู้ป่วย stroke ตามเกณฑ์ตัวชี้วัด แผนยุทธศาสตร์การพัฒนา สุขภาพจังหวัดตรัง ร้อยละ ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมได้ เป้าหมายปี พ.ศ.2567 ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 40 จากข้อมูลผล การดำเนินงานประจำปี งบประมาณ 2564-66 พบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควบคุมน้ำตาลได้ดี ร้อยละ 25, 27 และ 30 ยังไม่ผ่าน เกณฑ์ ดังนั้นเป็นความ ร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ในการวิเคราะห์ปัญหาและ กำหนดรูปแบบการพัฒนา แนวทางในการจัดการ	ระดับน้ำตาลในเลือด โดยใช้ เทคนิค เข้าถึง เข้าใจ ได้ถาม ตัดสินใจ และนำไปใช้ (ขวัญเมือง แก้วดำเกิง, 2565) โดยแบ่งกลุ่มตาม ระดับความเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและโรคหลอดเลือด สมอง 5. ติดตามเยี่ยมบ้านทุก สัปดาห์ Check: -อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และ พยาบาลของสถานบริการ ร่วมกันประเมินผลการนำ รูปแบบแนวทางการปฏิบัติ ในการจัดการรายกรณีผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดไม่ได้ ไปใช้ในการให้บริการใน พื้นที่เป้าหมาย	-4 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 14 มี.ค. 67		ดำเนินงานของ รพ.สต.ตามแนว ปฏิบัติที่ดีในการ จัดการรายกรณี ผู้ป่วยโรค เบาหวานที่ ควบคุมไม่ได้ 3. รพ.สต. มีผล การดำเนินงานใน การควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดใน กลุ่มผู้ป่วย โรคเบาหวานได้ ตามเกณฑ์ตัวชี้วัด กระทรวง สาธารณสุข ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 40	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			รายการผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาบบบริการที่มีคุณภาพและประสิทธิภาพต่อไป	Act: - อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และพยาบาลของสถานบริการร่วมกันปรับปรุงรูปแบบแนวทางการปฏิบัติในการจัดการรายการผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้เพื่อนำไปใช้ต่อไป	-4 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 15 มี.ค. 67			