



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรีัง

แผนพัฒนาคุณภาพการทำ Faculty practice ปีการศึกษา 2566

โดยอาจารย์อภัย ดำจตุติ สาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ : การป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
แนว ปฏิบัติการ ป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำใน หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น	อาจารย์อภัย ดำจตุติ พว.มาริยา สุทธินนท์	1. เพื่อป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำ ในหญิงตั้งครรภ์ 2. เพื่อความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์ พยาบาลในการ ดูแลหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่น เพื่อป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำ	การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็น ปัญหาสังคมของทั่วโลก มีหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่นประมาณ 16 ล้าน คนต่อปี โดยมีอายุต่ำกว่า 15 ปี ประมาณ 1 ล้านคนหรือ 49 คน ต่อ 1,000 คน (WHO, 2014) สำหรับประเทศไทย การตั้งครรภ์ ในวัยรุ่นเป็นปัญหาสาธารณสุข ไทยที่สำคัญ พบว่า สถิติการ คลอดบุตรในวัยรุ่นประมาณร้อยละ 14 ซึ่งสูงเป็นอันดับที่ 1 ใน ภูมิภาคเอเชียเป็นการตั้งครรภ์ซ้ำ ร้อยละ 17-21 ของการตั้งครรภ์	<u>สถานที่จัดกิจกรรม</u> แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลตรีัง โครงการนี้เป็น การปรับปรุงคุณภาพ การป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำในหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่น ผู้จัดทำจึงได้ วางแผนดำเนินการ ในแผนกหลังคลอด รพ.ตรีัง โดยมี	80 ชั่วโมง (ระหว่างเดือน ตุลาคม 2566- พฤษภาคม 2567)	หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่นที่มารับ บริการ ณ แผนกหลัง คลอด รพ.ตรีัง	- จำนวน ชั่วโมง การ ปฏิบัติการ พยาบาลใน แผนกหลัง คลอด รพ.ตรีัง ของอาจารย์ - หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่นสามารถ ป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำได้	<u>ด้านอาจารย์ พยาบาล</u> - อาจารย์มีการ ปฏิบัติการ พยาบาลเพื่อ ป้องกันการ ตั้งครรภ์ซ้ำใน หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น จำนวน 80 ชั่วโมง <u>ด้านผู้รับบริการ</u> - หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่นสามารถ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>วัยรุ่น (Bureau of Reproductive Health, 2014) แม้ว่าจะมีการส่งเสริมคุมกำเนิดแต่ยังพบว่ามีที่ตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ตั้งใจในระยะปีแรกที่ใช้การคุมกำเนิดถึงร้อยละ 85 (Trussell, J., 2011) การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นส่งผลต่ออัตราทุพพลภาพและการตายของมารดาโดยเฉพาะประเทศที่กำลังพัฒนาหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพด้านร่างกาย ทั้งนี้เนื่องจากการเจริญของระบบต่างๆของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นยังไม่สมบูรณ์จึงเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ ภาวะโลหิตจาง ภาวะครรภ์เป็นพิษ ภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด การ</p>	<p>ขั้นตอนการดำเนินการดังนี้ <u>Plan</u> - ประชุมวางแผนร่วมกับผู้รับผิดชอบเพื่อวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรค แนวทางการดำเนินงาน - อาจารย์ศึกษา ทบทวนแนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น - อาจารย์และผู้รับผิดชอบประชุมร่วมกันเพื่อร่างแนวปฏิบัติการป้องกันการตั้งครรภ์</p>				<p>ป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำได้ ด้านหน่วยบริการสุขภาพ - มีแนวปฏิบัติการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น</p>

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>ติดเชื่อมระหว่างตั้งครรภ์ โดยเฉพาะโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในด้านจิตสังคม พบว่าการตั้งครรภ์และการคลอดในวัยรุ่นส่งผลต่อภาวะเครียดและวิตกกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ของตนเองในขณะตั้งครรภ์ มีความคิดหรือพยายามฆ่าตัวตายขาดโอกาสในการศึกษาในระดับที่สูงขึ้นขาดโอกาสในการทำงานและขาดรายได้ ส่วนทารกที่เกิดจากการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมักเพิ่มอุบัติการณ์ตายปริกำเนิดและการทอดทิ้งบุตร (Sriarporn, P.,2019)</p>	<p>เข้าในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ช่วงเดือนตุลาคม 2566 <u>DO</u> - อาจารย์และผู้รับผิดชอบ นำแนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์เข้าในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ไปใช้ให้คำแนะนำในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการในแผนกหลังคลอด รพ.ตรัง จำนวน 2 ราย - ติดตามประเมินผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
				<p>- ทบทวนแนว ปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์วัยรุ่น ช่วงเดือน มกราคม ถึง มีนาคม 2566</p> <p><u>Check</u></p> <p>- อาจารย์และ ผู้รับผิดชอบ ประเมินผลแนว ปฏิบัติการป้องกัน การตั้งครรภ์ซ้ำใน หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น</p> <p>- อาจารย์และ ผู้รับผิดชอบ สรุปแนวปฏิบัติการ ป้องกันการตั้งครรภ์ ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด โครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
				<p>วัยรุ่นร่วมกัน ช่วง เดือน เมษายน 2567</p> <p><b>Act</b></p> <p>- อาจารย์และ ผู้รับผิดชอบ นำผลประเมินจาก หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น และผลสะท้อน จาก ผู้ใช้แนวปฏิบัติการ ป้องกันการตั้งครรภ์ ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น มาสรุปแนว ปฏิบัติ ร่วมกันและ ปรับปรุงการดูแล หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ช่วงเดือน พฤษภาคม 2567</p>				