

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดยอาจารย์รุ่งฤดี อุสาหะ สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: ด้านการพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดที่มีการตกเลือด

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
การพยาบาล มารดาวัยรุ่น หลังคลอดที่มี การตกเลือด	นางสาวมาริยา สุทธิพันธ์	เพื่อให้การ พยาบาลมารดา วัยรุ่นหลังคลอดที่ มีการตกเลือด ลดลง	การตกเลือดหลังคลอดเป็น ภาวะแทรกซ้อน ของการคลอดที่พบได้มากที่สุด และเป็นสาเหตุการตาย ของมารดาทั่วโลก โดยเฉพาะ ในประเทศที่ก กำลังพัฒนา ซึ่งพบอัตราตายของมารดาสูง ถึง 230 ต่อการเกิดมีชีพ แสนราย ในขณะที่ประเทศที่ พัฒนาแล้วพบ 16 ต่อการ เกิดมีชีพแสนราย ในเอเชีย ตะวันออกเฉียงใต้พบอัตรา ตายของมารดา 140 ต่อการ เกิดมีชีพแสนราย (WHO, 2014) จากสถิติปีพ.ศ. 2557 ประเทศไทยพบอัตราตาย ของมารดาทั่วประเทศ 23.3 ต่อการเกิดมีชีพแสนราย (กระทรวงสาธารณสุข, 2557) จากการวิเคราะห์สาเหตุ	สถานที่จัดกิจกรรม -แผนกหลังคลอด รพ. ตรัง Plan (เดือนตุลาคม) -ประชุมวางแผน ร่วมกับพยาบาล วิชาชีพแผนกหลัง คลอด รพ.ตรัง วิเคราะห์ปัญหา อุปสรรค และแนว ทางแก้ไขปัญหาด้าน การพยาบาลมารดา วัยรุ่นหลังคลอดที่มีการ ตกเลือด เพื่อปรับปรุงการ ดำเนินงาน อาจารย์ศึกษาทบทวน แนวทางการดูแลที่ เกี่ยวข้องกับการปัญหา ด้านการพยาบาล	80 ชั่วโมง (ระหว่างเดือน มิถุนายน 2566 พฤษภาคม 2567)	มารดาหลังคลอด ที่มารับบริการ ณ แผนกหลัง คลอด รพ.ตรัง	1 จำนวนชั่วโมงการ ปฏิบัติการพยาบาล 80 ชั่วโมง 2 ไม่มีมารดาวัยรุ่นหลัง คลอดวัยรุ่นที่มีปัญหาด้าน การพยาบาลมารดาวัยรุ่น หลังคลอดที่มีการตกเลือด	ด้านอาจารย์พยาบาล -อาจารย์พยาบาลเกิดการ พัฒนาองค์ความรู้จากการ เรียนรู้ในการปฏิบัติ และมี ความเชี่ยวชาญในการดูแล และแก้ไขปัญหาการพยาบาล หลังคลอดด้านการพยาบาล มารดาวัยรุ่นหลังคลอดที่มี การตกเลือด

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>การตายของมารดาในระหว่างปี 2003-2009 ทั่วโลกพบว่า มารดาเสียชีวิตจากสาเหตุทางสูติกรรมโดยตรงและโดยอ้อม ได้แก่ ภาวะเลือดออก ความดันโลหิตสูงและการติดเชื้อในกระแสเลือดคิดเป็น ร้อยละ 27.1 14.0 และ 10.7 ตามล าดับ โดยมารดาทั่วโลกและในประเทศที่ก าลังพัฒนาพบว่าเสียชีวิตจากภาวะตกเลือดหลังคลอด ร้อยละ 19.7 ส่วนประเทศที่พัฒนาแล้วพบ ร้อยละ 8.0 ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้พบร้อยละ 23.1 (Say et al., 2014) จากผล การศึกษาสาเหตุการตายของมารดาและทารกปริก ำเนิดของประเทศไทยในเขต สาธารณสุขที่ 4 และ 5 ปีงบประมาณ 2554-2556 พบว่า ส่วนใหญ่มาจากภาวะตกเลือดหลังคลอด และรองลงมา</p>	<p>มารดาวัยรุ่นหลังคลอดที่มีการตกเลือด</p> <ul style="list-style-type: none"> -อาจารย์พยาบาล และพยาบาลพยาบาล วิชาชีพแผนกหลังคลอด รพ.ตรัง ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อร่วมกันร่างแนวทางการดูแล Do (เดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์) -อาจารย์พยาบาลและพยาบาลวิชาชีพแผนกหลังคลอด รพ.ตรัง นำแนวทางการดูแลร่วมกันไปใช้ในการดูแลมารดาด้านการพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดที่มีการตกเลือด Check (เดือนมีนาคม) -อาจารย์พยาบาลพยาบาลพยาบาล วิชาชีพแผนกหลังคลอด รพ.ตรัง 				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>เกิดจากภาวะน้ำคร่ำ อด หลอดเลือด (กระทรวง สาธารณสุข, 2557) การตกเลือดหลังคลอด ส่งผลกระทบต่อมารดา หลังคลอดทั้งด้านร่างกายและ ด้านจิตใจ จากการทบทวน งานวิจัยอย่างเป็นระบบพบว่า ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ภายหลังการตกเลือดในระยะ 3-6 เดือน ได้แก่ การกลับ เข้ารับการรักษาซ้ำ ใน โรงพยาบาลในระยะ 1-3 เดือน หลังคลอด ร้อยละ 3.6 การ แข็งตัวของเลือดผิดปกติ ร้อยละ 1.74 และการเกิดไต วายเฉียบพลัน ร้อยละ 0.33 ด้านจิตใจพบภาวะซึมเศร้าหลัง คลอดร้อยละ 13 และ ภาวะเครียดที่เกิดขึ้นภายหลัง ประสบเหตุการณ์รุนแรง ในชีวิต (Post-traumatic stress disorder) ร้อยละ 3 (Carroll et al., 2016) ซึ่ง ปัญหาสุขภาพกายและ</p>	<p>ประเมินผลแนวทาง ปฏิบัติเป็นระยะๆ และ สรุปแนวปฏิบัติร่วมกัน กิจกรรม Act(เดือนเมษายน- พฤษภาคม) -นำผลการประเมินจาก มารดาหลังคลอดและ ผลสะท้อนจาก พยาบาลวิชาชีพแผนก หลังคลอด รพ.ตรัง ที่ ให้บริการมารดาหลัง คลอด มาปรับปรุงการ ดูแลปัญหาด้านการ พยาบาลมารดาวัยรุ่น หลังคลอดที่มีการตก เลือด</p>				

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วม แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			สุขภาพจิตของมารดาส่งผลเสียต่อความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิด นอกจากนี้ยังพบว่าการตกเลือดหลังคลอดส่งผลให้เกิดภาวะโลหิตจางในระยะยาว และมีผลเสียต่อการตั้งครรภ์และการคลอดในครั้งต่อไปคือ มีโอกาสเกิดการตกเลือดหลังคลอดในการคลอดครั้งต่อไปได้(Tort et al., 2015)					