

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา ๒๕๖๖

โดย อาจารย์ นิตยา ชีพประสพ สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ : การดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานในผู้สูงอายุ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
การดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานในผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5รพ.ตรัง	นางนิตยา ชีพประสพ	เพื่อเพิ่มคุณภาพการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานในผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5รพ.ตรัง	การดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานเป็นสมรรถนะที่สำคัญของผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพในการดูแลรักษาผู้ป่วยทั้งนี้ เพื่อสนับสนุนให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถ ดูแลป้องกันและจัดการกับภาวะสุขภาพได้อย่างถูกต้องชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนและมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดังนั้น พยาบาลผู้ดูแล ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5รพ.ตรัง จำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจตระหนักถึงความสำคัญและ	สถานที่จัดกิจกรรม ผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5รพ.ตรัง โครงการนี้เป็นการนำร่องในการปรับปรุง การดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานในผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5 ผู้จัดทำจึงได้วางแผน ทดลองดำเนินการในผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5โดยมีขั้นตอนการดำเนินการ ดังนี้ Plan: (๘ ชั่วโมง) - ประชุมวางแผนร่วมกัน กับพยาบาลวิชาชีพ ณ	๘๐ ชั่วโมง (ระหว่างเดือนมิถุนายน ๒๕๖๕ – ตุลาคม ๒๕๖๖)	ผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5รพ.ตรังที่เป็นโรคเบาหวานหรือโรคเรื้อรัง และรับประทานยาต่อเนื่อง	ร้อยละ ๗๕ ของผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5รพ.ตรัง กลุ่มเป้าหมายเข้าใจและตระหนักถึงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน	- แนวปฏิบัติ ประเด็นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน - ผู้สูงอายุ ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5รพ.ตรังที่มีโรคเบาหวาน และรับประทานยาต่อเนื่อง ได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน - ผลงานวิชาการ

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			ปฏิบัติตามแนวทางการดูแลและส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง เพื่อลดปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อไป	หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5 รพ.ตรังเพื่อร่วมวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไขเพื่อปรับปรุงการดำเนินงาน - อาจารย์พยาบาล ศึกษาทบทวน แนวปฏิบัติที่ดีและหลักฐาน เชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องในประเด็นการดูแล และการส่งเสริมสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน ณ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5 รพ.ตรัง - อาจารย์พยาบาล และ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 5 รพ.ตรังประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อร่วมกันร่างแนวปฏิบัติ Do: (๕๖ ชั่วโมง) พยาบาลและ	๗, ๘, ๙, ๑๔, ๑๕, ๑๖, ๒๘, ๒๙, ๓๐ มิ.ย. ๖๖ ๕, ๖, ๗, ๑๒, ๑๓, ๑๔, ๑๙, ๒๐, ๒๑, ๒๖, ๒๗, ก.ค. ๖๖ ๓, ๔, ๙, ๑๐ ส.ค.			

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
				อาจารย์ พยาบาล ดำเนินการนำแนว ปฏิบัติที่พัฒนาขึ้น ร่วมกัน ณ หอ ผู้ป่วยอายุรกรรม ชาย 5รพ.ตรงกับ ผู้สูงอายุที่ดูแล ๔ ราย โดยใช้เวลาแต่ ละรายสัปดาห์ละ ๒ ชม. ทั้งหมด ๗ สัปดาห์ Check: (๘ ชั่วโมง) - อาจารย์พยาบาล และพยาบาล วิชาชีพที่ ปฏิบัติงาน ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5 รพ.ตรงประเมินผล แนวปฏิบัติเป็น ระยะๆ -อาจารย์พยาบาล และพยาบาล วิชาชีพที่ ปฏิบัติงาน ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5 รพ.ตรงสรุปแนว ปฏิบัติร่วมกัน	๖๖			

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
				Act: (๘ ชั่วโมง) - นำผลประเมิน จากผู้ป่วย และผล สะท้อนจาก พยาบาลวิชาชีพที่ ปฏิบัติงาน ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5 มาปรับปรุงรูปแบบ การดูแลและ ส่งเสริมสุขภาพเท้า ผู้ป่วยเบาหวาน ณ หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 5 รพ.ตรัง				