

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรีัง

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์กนกพรรณ พรหมทอง สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ: การพัฒนารูปแบบการดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
โครงการ การปฏิบัติ การพยาบาล เพื่อพัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้านการ พยาบาลของ อาจารย์ พยาบาล ร่วมกับ ผู้บริหาร และ พยาบาล วิชาชีพระดับ ชำนาญการใน การพัฒนา รูปแบบการ ดูแลกลุ่มเสี่ยง	1. อาจารย์ พยาบาล วพ. ตรีัง จำนวน 1 คน 2. ผู้บริหารของ รพ.สต.นาตาล่วง อำเภอเมือง จังหวัดตรีัง 3. พยาบาล วิชาชีพที่ รับผิดชอบงาน เวชปฏิบัติ ครอบครัวของ รพ.สต.นาตาล่วง อำเภอเมือง จังหวัดตรีัง	1.เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลได้ พัฒนาทักษะ และความ เชี่ยวชาญ ทางการ พยาบาลในการ ทำงานร่วมกับ ผู้บริหารและ พยาบาลของ สถานบริการ ระดับปฐมภูมิ ในการพัฒนา รูปแบบการดูแล กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวานและ ความดันโลหิต สูง	ปัจจุบันผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่าง ต่อเนื่อง โดยประชาชนอายุ 15 ปี จำเป็นต้องได้รับการ คัดกรองความเสี่ยง และเมื่อ พบความเสี่ยงต้องได้รับการ ส่งเสริมการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อชะลอ การเกิดโรค แต่หากมีค่า ผิดปกติและส่งสัยป่วย โรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูง ดังนั้นเป็นความ ร่วมมือระหว่างหน่วยงานใน การวิเคราะห์ปัญหาและ กำหนดรูปแบบการ พัฒนาการพัฒนาแบบ การดูแลกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดัน	สถานที่จัดกิจกรรม รพ.สต.นาตาล่วง ผู้จัดทำมีแผนการดำเนินการ ในคลินิกเรื้อรัง โดยมี ขั้นตอนการดำเนินการดังนี้ Plan: 1. อาจารย์ประชุมทบทวน รูปแบบการดูแลกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูง ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1 Do: - อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และ พยาบาลของสถานบริการ ร่วมกันนำรูปแบบการดูแล กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงในการดูแล กลุ่มเสี่ยง และปรับปรุงครั้ง	80 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 4 ก.ค. ถึง 17 ต.ค. 2567 ดังนี้	1. อาจารย์ พยาบาล 1 ราย 2. ผู้บริหารของ รพ.สต. นาตาล่วง อำเภอเมือง จังหวัดตรีัง จำนวน 1 ราย 3. พยาบาล วิชาชีพที่ รับผิดชอบงานเวช ปฏิบัติครอบครัว ของรพ.สต.นาตา ล่วง อำเภอเมือง จังหวัดตรีังจำนวน 1 คน 4. กลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง	ด้านอาจารย์ พยาบาล 1. อาจารย์ พยาบาลได้รับการ พัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาลครบ 80 ชั่วโมงตามเกณฑ์ 2. อาจารย์ พยาบาลมีผลงาน การพัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านการ พยาบาล 1 ชิ้น ต่อปีการศึกษา	

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
โรคเบาหวาน และความดัน โลหิตสูง		2. เพื่อนำ รูปแบบการดูแล กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวานและ ความดันโลหิต สูงไปทดลองใช้ กับกลุ่ม เป้าหมาย	โลหิตสูงเพื่อนำไปสู่การ พัฒนาระบบบริการที่มี คุณภาพและประสิทธิภาพ ต่อไป	ที่ 1 ไปใช้ในการให้บริการใน พื้นที่เป้าหมาย -ส่งเสริมการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อ ป้องกันการเกิดโรค -ติดตามเยี่ยมบ้านทุก สัปดาห์ Check: -อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และ พยาบาลของสถานบริการ ร่วมกันประเมินผลการนำ รูปแบบการดูแลกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูงไปใช้ในการ ให้บริการในพื้นที่เป้าหมาย Act: - อาจารย์ ผอ.รพ.สต. และ พยาบาลของสถานบริการ ร่วมกันปรับปรุงรูปแบบการ ดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเพื่อ นำไปใช้ต่อไป		ในพื้นที่ความ รับผิดชอบ ของรพ.สต. นาตาล่วง อำเภอ เมืองจังหวัดตรัง จำนวน 30 ราย	ด้านผู้รับบริการ 1. ร้อยละ 72 ของการตรวจ ติดตามยืนยัน วินิจฉัยกลุ่มสงสัย ป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความ ดันโลหิตสูง 2. ร้อยละ 90 ของประชาชน 15 ปีขึ้นไปได้รับการ คัดกรอง โรคเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง ด้านหน่วยบริการ 1. รพ. สต. มี รูปแบบการดูแล กลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวานและ ความดันโลหิตสูง จำนวน 1 ชิ้นงาน	