



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครอุดรธานี

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ปีการศึกษา 2566

โดย อาจารย์นันทยา เสนีย์ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ : การปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วย STROKE

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
โครงการศึกษา ประสิทธิผลการ ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง เพื่อเตรียมความ พร้อมของผู้ป่วย และญาติก่อนการ จำหน่ายกลับบ้าน	คุณกฤษณา (หัวหน้าหอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง)	1. เพื่อเพิ่มพูน ความรู้ ความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์พยาบาลใน การดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง 2. เพื่อพัฒนาแนว ปฏิบัติและคู่มือการ ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองในการ เตรียมความพร้อม ของผู้ป่วยและญาติ ก่อนการจำหน่าย กลับบ้าน	โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) เป็น ปัญหา สาธารณสุขระดับโลก เป็น สาเหตุการตายที่สำคัญเป็น อันดับ 3 รองจากโรคหัวใจ และโรคมะเร็ง โรคหลอดเลือด สมองเป็นการเจ็บป่วย ที่เกิดขึ้นโดยเฉียบพลัน มี สาเหตุมาจากการตีบ/อุดตัน หรือแตกของหลอดเลือด ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความ บกพร่อง หรือสูญเสีย ความสามารถ (National Stroke Association, 2014) ก่อให้เกิดความ	สถานที่จัดกิจกรรม หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลตรัง ผู้รับผิดชอบได้วางแผน ดำเนินการ ดังนี้ 1. Plan: (6 ชั่วโมง) 1.1 ผู้รับผิดชอบกับผู้ร่วม แผนงาน ประชุมเพื่อศึกษา ข้อมูล ปัญหาและความ ต้องการในการพัฒนาคุณภาพ การปฏิบัติการพยาบาลในการ ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง	80 ชั่วโมง ระหว่างเดือน มกราคม 2567- พฤษภาคม 2567 มกราคม 67	ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองและ ญาติผู้ดูแล ที่รับ การรักษาในหอ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง	- ได้แนว ปฏิบัติการดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง - ได้เล่มคู่มือการ ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง ในการเตรียม ความพร้อมของ ผู้ป่วยและญาติ ก่อนการจำหน่าย กลับบ้าน	ด้านอาจารย์ พยาบาล - อาจารย์เพิ่มพูน ความรู้ ความ เชี่ยวชาญทางการ พยาบาลจากการ การดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง - สร้างความร่วมมือ ในการพัฒนา คุณภาพการบริการ ของสถาบันกับ แหล่งฝึก

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>ผิดปกติด้านการเคลื่อนไหว ความบกพร่องด้านความคิด และความจำ ปัญหาการเคี้ยวและการกลืนอาหาร การสูญเสียประสาทสัมผัส มีความผิดปกติเกี่ยวกับการสื่อสาร ปัญหาด้านการมองเห็น รวมถึงปัญหาการขยับถ่าย (Kerr, 2012) ทั้งยังส่งผลกระทบต่อสภาวะจิตใจ อารมณ์ และสังคม จากปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถใช้ชีวิตโดยลำพังได้ จึงจำเป็นต้องมีผู้ดูแล ซึ่งผู้ดูแลจึงมีส่วนสำคัญเป็นอย่างมากในการดูแลและช่วยเหลือการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงการฟื้นฟูทั้งสภาพร่างกายและจิตใจผู้ป่วย</p>	<p>1.2 สรุปประเด็น สิ่งพัฒนาแผนการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>2. Do : (60 ชั่วโมง)</p> <p>2.1 ผู้รับผิดชอบกับผู้ร่วมแผนงาน ดำเนินการพัฒนาแนวปฏิบัติและคู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและญาติก่อนการจำหน่ายกลับบ้าน</p> <p>3. Check :(8 ชั่วโมง)</p> <p>3.1 ผู้รับผิดชอบนำแนวปฏิบัติและคู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและญาติก่อนการจำหน่ายกลับบ้าน ไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา</p>	<p>1 ก.พ.67 ถึง 30 เม.ย.67</p> <p>7-17 พ.ค. 67</p>			<p>- อาจารย์มีส่วนร่วมในการเพิ่มคุณภาพและคงไว้ซึ่งมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วย</p> <p>ด้านผู้รับบริการ</p> <p>ผู้รับบริการได้รับความรู้และวิธีการปฏิบัติตนเมื่อกลับไปบ้าน</p> <p>ด้านหน่วยบริการ</p> <p>สุขภาพ</p> <p>- เพิ่มพูนองค์ความรู้ทางการพยาบาล</p> <p>- ได้แนวปฏิบัติและคู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลก่อนการจำหน่ายกลับบ้าน</p>

ชื่อโครงการ	ผู้ร่วมแผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	หลักการและเหตุผล	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์โครงการ
			<p>การเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนกลับบ้านจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ซึ่งพยาบาลจะต้องดูแลผู้ป่วยตั้งแต่เริ่มรับการรักษาจนกระทั่งแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน การดูแลของพยาบาลที่มีคุณภาพและได้มาตรฐานจะช่วยส่งเสริมให้ญาติมีความมั่นใจ และสามารถดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยได้อย่างอย่างต่อเนื่องมีคุณภาพชีวิตที่ดี</p>	<p>3.2 นำข้อเสนอแนะที่ได้จากผู้ทรงคุณวุฒิ มาปรับปรุงแก้ไข</p> <p>4. Act : (6 ชั่วโมง)</p> <p>4.1 ผู้รับผิดชอบกับ ผู้ร่วมแผนงานนำข้อเสนอแนะที่ได้จากผู้ทรงคุณวุฒิ มาปรับปรุงแก้ไขแนวปฏิบัติและคู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและญาติก่อนการจำหน่ายกลับบ้าน</p>	28-31 พ.ค.67			