



รายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์  
(Faculty practice)

อาจารย์นภัทร บุญเทียม  
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2565

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
กระทรวงสาธารณสุข

## คำนำ

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) เป็นความต้องการของวิชาชีพเพื่อรักษาสมรรถนะทางคลินิกที่จะช่วยการสอนทางคลินิกแก่นักศึกษาพยาบาล ช่วยให้อาจารย์พยาบาลได้พัฒนาสมรรถนะ และความเชี่ยวชาญของตนเองอย่างต่อเนื่อง อีกทั้ง Faculty practice นำการสอน การวิจัย และการบริการ มารวมกันในสภาพแวดล้อมทางวิชาการ เป็นรูปแบบที่จะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษาพยาบาล ประชาชน ผู้รับบริการ และวิชาชีพพยาบาล เป็นการนำความจริงทางคลินิกมาสู่ห้องเรียนเป็นการเชื่อมระหว่างทฤษฎีลงสู่ปฏิบัติ อาจารย์พยาบาลที่มีประสบการณ์ในฐานะผู้ปฏิบัติ ซึ่งการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ ทำให้การสอนมีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยลดช่องว่างระหว่างทฤษฎีกับการปฏิบัติในการสอนในชั้นเรียน จะทำให้อาจารย์มีการปฏิบัติก้าวหน้าเพื่อการวิจัยและวิชาการต่อไป

(นายณภัทร บุญเทียม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

28 มีนาคม 2566



## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

อาจารย์นภัทร บุญเทียม  
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2565  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์  
สถาบันพระบรมราชชนก  
กระทรวงสาธารณสุข

## แผนพัฒนาบุคลากรรายบุคคล (Individual Development Plan : IDP)

- (1) ระบุภาระงานที่รับผิดชอบและต้องการพัฒนา
- (2) ระบุหัวข้อที่ต้องการเรียนรู้/พัฒนา โดยพิจารณาตามความต้องการและความจำเป็นของงานที่รับผิดชอบ และต้องการพัฒนา ทั้งนี้ เพื่อนำความรู้มาใช้ในการพัฒนางาน ไม่เกิน 3 หัวข้อ/คน/ปีงบประมาณ และต้องการพัฒนา ทั้งนี้ เพื่อนำความรู้มาใช้ในการพัฒนางาน ไม่เกิน 3 หัวข้อ/คน/ปีงบประมาณ
- (3) เลือกวิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการเรียนรู้/พัฒนา วิธีการใดวิธีการหนึ่งเท่านั้น (เลือกเครื่องมือเพื่อพัฒนา)
- (4) กำหนดช่วงระยะเวลาที่จะดำเนินการเรียนรู้/พัฒนา ตามไตรมาส (เลือก ไตรมาสที่จะพัฒนา)

ลำดับ ที่	(1) งานที่รับผิดชอบ และต้องการพัฒนา	(2) หัวข้อเรื่องที่ต้องการเรียนรู้/พัฒนา (ความรู้ ความสามารถ ทักษะ)	(3) วิธีการ/เครื่องมือ ที่ใช้ในการเรียนรู้/พัฒนา	(4) ช่วงระยะเวลา ที่จะดำเนินการ เรียนรู้/พัฒนา
1	นวัตกรรมการทางการแพทย์หรือทางสุขภาพ/บทความวิชาการในการดูแลสุขภาพของบุคคลวัยทำงาน และอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน	สร้างหรือใช้นวัตกรรมการพยาบาลโดยเน้นการใช้ทรัพยากรและภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชน เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชน /ศึกษา สรุปแนวทางการดูแลสุขภาพของบุคคลวัยทำงาน และ อนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน	การพัฒนาศักยภาพในการสร้างนวัตกรรมทางสุขภาพ/สร้างผลงานวิชาการ	ก.พ. 2566 – ก.ย. 2566



**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์**  
**การพัฒนาศักยภาพผู้เชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice)**  
**สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน**

ชื่อ-สกุล....นายนภัทร บุญเทียม.....

ตำแหน่ง....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....

การศึกษา

ปริญญา	สาขา	พ.ศ.	สถาบัน
ปริญญาตรี	พยาบาลศาสตรบัณฑิต	2551	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
ปริญญาโท	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขา การบริหารบริการสุขภาพ	2550	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ปริญญาเอก	ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขา การบริหารการศึกษา	2560	มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น

**คุณวุฒิหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลชั้นสูง (APN)**

สาขา	ปี พ.ศ

**สาขาและความเชี่ยวชาญ**

สาขา		ความเชี่ยวชาญ
การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน	หลัก	การพยาบาลเวชปฏิบัติการรักษาโรคเบื้องต้น
	รอง	การพยาบาลครอบครัว
	รอง	การพยาบาลผู้สูงอายุ
	รอง	การพยาบาลอนามัยชุมชน
การศึกษายพยาบาล	รอง	Evidence Based Practice in Nursing

(หลัก 1, รอง ได้มากกว่า 1)

( สาขา ประกอบด้วย การพยาบาลผู้ใหญ่ การพยาบาลผู้สูงอายุ การพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ การพยาบาลเด็ก การพยาบาลผดุงครรภ์ การพยาบาลมารดาทารก การพยาบาลอนามัยชุมชน การพยาบาลครอบครัว การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน การพยาบาลจิตเวช การศึกษายพยาบาล การบริหารการพยาบาล)

ตารางพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล ปีการศึกษา..2565.....  
 ระบุสถานบริการ....คลินิกหมอครอบครัววัดใต้.....(โรงพยาบาล/รพสต/.....หอผู้ป่วย)

ลำดับ	ระยะเวลา	กิจกรรมและวิธีปฏิบัติ	ผลลัพธ์
1	วันที่ 6-10 กุมภาพันธ์ 2566 (35 ชั่วโมง)	1. 08.00 – 12.00 น . เพิ่มพูนทักษะ การให้การ พยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับการ รักษ า ที่ ค ลินิ ค หม อ ครอบครัววัดใต้ 2. ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว การจัดยา แจกยา แก่กลุ่ม ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เข้ารับ การรักษาตามนัด 3. 13.00 – 16.00 น. สํารวจ และศึกษาข้อมูลปัญหาใน พื้นที่เกี่ยวกับอนามัย สิ่งแวดล้อมในชุมชน	- เกิดทักษะความชำนาญในการให้ การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง - สถานการณ์ ข้อมูลปัญหาผู้ป่วย เรื้อรัง - สถานการณ์ ข้อมูลปัญหาอนามัย สิ่งแวดล้อมในชุมชน
2	วันที่ 13-17 มีนาคม 2566 (35 ชั่วโมง)	1. ร่วมกับบุคลากรใน คลินิก หมอครอบครัววัดใต้ ทบทวนรูปแบบการพัฒนา งานอนามัยสิ่งแวดล้อมใน ชุมชนโดยใช้หลักฐานเชิง ประจักษ์ (EBP)	- แผนการดำเนินการศึกษา แนวปฏิบัติรูปแบบการอนามัย สิ่งแวดล้อมในชุมชน
3	วันที่ 15-19 พฤษภาคม 2566 (35 ชั่วโมง)	1. พัฒนาแนวทางการอนามัย สิ่งแวดล้อมในชุมชน ที่ เหมาะสมกับบริบทของ พื้นที่คลินิกหมอครอบครัว วัดใต้ ในรูปแบบบทความ วิชาการถอดบทเรียน	- บทความวิชาการ “บทบาทของ พยาบาลวิชาชีพในการดำเนินงาน อนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน”

ลำดับ	ระยะเวลา	กิจกรรมและวิธีปฏิบัติ	ผลลัพธ์
			<b>ผลลัพธ์ระยะสั้น</b> สิ้นเทอม 3 ปีการศึกษา 2565 - สถานการณ์ ข้อมูลปัญหา สุขภาพ ของบุคคลวัยทำงาน และอนามัย สิ่งแวดล้อมในชุมชน
			<b>ผลลัพธ์ระยะยาว</b> สิ้นปีการศึกษา 2565 - บทความวิชาการ “บทบาทของ พยาบาลวิชาชีพในการดำเนินงาน อนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน”

หมายเหตุ

- อย่างน้อย 80 ชม. ในปีการศึกษา 2565
- 1 วัน คิดเป็น 7 ชม. และสามารถเบิกเงิน พ.ต.ส. ได้ โดยใช้แบบฟอร์มการเบิก พ.ต.ส. สำหรับ Faculty practice
- กรณีที่ไม่สามารถฝึกได้ตามแผนฯ ให้ทำบันทึกขอเปลี่ยนวัน ที่รับรองโดยหัวหน้ากลุ่มวิชา

## การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 1)

วันที่ 14-18 มีนาคม 2565 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหออโรครอบครัววัดใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 14 มีนาคม 2565 (Day 1)	
08.00 – 10.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- รายงานตัวเพื่อเข้าปฏิบัติการพยาบาลกับผู้อำนวยการคลินิกหออโรครอบครัววัดใต้</li><li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ</li></ul>
10.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ประเมิน รวบรวม ข้อมูลผู้มารับบริการทั่วไปที่คลินิกหออโรครอบครัววัดใต้ และประเมิน รวบรวม ข้อมูลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต ตาม ICD 10</li></ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ประเมิน รวบรวม ข้อมูลปัญหาสุขภาพของบุคคลวัยทำงาน และอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน จากผู้รับผิดชอบของคลินิกหออโรครอบครัววัดใต้</li><li>- วางแผนการปฏิบัติงานของข้าพเจ้า ให้สอดคล้องกับแผนการทำงานของคลินิกหออโรครอบครัววัดใต้ และเพื่อไม่ให้เกิดการซ้ำซ้อนในการดูแล การเยี่ยมและให้การพยาบาลอื่นๆต่อผู้ป่วยที่เหมาะสม</li><li>- ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม ประเด็นปัญหาข้อมูลปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนของคลินิกหออโรครอบครัววัดใต้ นวัตกรรมการปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชน จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar</li></ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายณภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 1)

วันที่ 14-18 มีนาคม 2565 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหมอครอบครัววัดใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 15 มีนาคม 2565 (Day 2)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ</li> <li>- ข้อมูลปัญหาสุขภาพของบุคคลที่เกิดจากสภาพแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวย และอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนจากรายงาน ICD 10 ประชากรในชุมชนส่วนใหญ่ทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบมีฝุ่น คิว้น ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมได้แก่ การไอ จาม สำลักฝุ่นคว้น มีเศษฝุ่นสิ่งก่อสร้างและสิ่งแปลกปลอมเข้าตา</li> </ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับบุคลากรสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข ทบทวนรูปแบบการพัฒนาการอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องบุคคลในการใช้สิ่งป้องกันฝุ่นคว้น การทำงานที่เหมาะสมในสภาพแวดล้อมการทำงานแบบต่างๆ</li> <li>- ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม ประเด็นปัญหาผู้ป่วยที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมได้แก่ การไอ จาม สำลักฝุ่นคว้น มีเศษฝุ่นสิ่งก่อสร้างและสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ นวัตกรรมการดูแลสุขภาพบุคคลวัยทำงาน ในสภาพแวดล้อมต่างๆ และการอนามัยสิ่งแวดล้อม จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar</li> </ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายนภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

## การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 1)

วันที่ 14-18 มีนาคม 2565 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหมอครอบครัววัดใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 16 มีนาคม 2565 (Day 3)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ</li><li>- ข้อมูลปัญหาสุขภาพของข้อมูลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต แยกตามชุมชนในเขตรับผิดชอบของคลินิกหมอครอบครัววัดใต้</li></ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ร่วมกับบุคลากรสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข ทบทวนรูปแบบการการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรังซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อ (NCD) ในชุมชนโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ตามหลักการวิชาการ</li><li>- ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม ประเด็นปัญหาผู้ป่วยที่มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต ในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต ในมิติที่หลากหลาย นวัตกรรมในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar</li></ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายณภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

## การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 1)

วันที่ 14-18 มีนาคม 2565 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหมอครอบครัววัดใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 17 มีนาคม 2565 (Day 4)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง</li><li>- ประเมิน รวบรวม ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังที่มารับบริการ ประเมินประวัติการรับประทานยา และข้อมูลตาม ICD 10</li></ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- วางแผนการดำเนินการศึกษาเรื่องการสร้างแนวปฏิบัติการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ร่วมกับสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข โดยวางแผนที่จะดำเนินการในรูปแบบการสร้างแนวปฏิบัติในคลินิก (Clinical Practice Guideline)</li><li>- ดำเนินการสืบค้นข้อมูลความรู้ งานวิจัย และนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาใช้ในการสร้างแนวปฏิบัติในคลินิกเพื่อการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบทของประชากรในชุมชน และเพื่อเป็นการยกระดับงานบริการด้านอาชีวเวชกรรมของคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ให้เป็นสถานบริการทางสุขภาพที่มีความโดดเด่นด้านการให้บริการและการส่งเสริมสุขภาพและงานอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนต่อไป</li></ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล  
(นายนภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน  
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

## การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 1)

วันที่ 14-18 มีนาคม 2565 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหออัครวัตใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 18 มีนาคม 2565 (Day 5)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง</li><li>- ประเมิน รวบรวม ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังที่มาใช้บริการ ประเมินประวัติการรับประทาน และผู้ป่วยจากการทำงานด้านการยศาสตร์ และการเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อม ตาม ICD 10</li></ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ร่วมประชุมและอภิปรายกับสหวิชาชีพในคลินิกหออัครวัตใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข เรื่องแนวปฏิบัติในคลินิกเพื่อการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหออัครวัตใต้ โดยวางแผนที่จะดำเนินการให้เกิดแนวปฏิบัติทางคลินิกออกมา (CPG)</li><li>- วางแผนการดำเนินการยกร่างแนวปฏิบัติการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหออัครวัตใต้ เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบทของประชากรในชุมชน และเพื่อเป็นการยกระดับงานบริการด้านอาชีวเวชกรรมของคลินิกหออัครวัตใต้ ให้เป็นสถานบริการทางสุขภาพที่มีความโดดเด่นด้านการให้บริการและการส่งเสริมสุขภาพของบุคคลวัยทำงานในชุมชนต่อไป</li></ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล  
(นายนภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน  
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)



การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 2)

วันที่ 13-17 มีนาคม 2566 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหออัครวัตใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 14 มีนาคม 2566 (Day 2)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ</li> <li>- ข้อมูลปัญหาสุขภาพของบุคคลที่เกิดจากสภาพแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวยและอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนจากรายงาน ICD 10 ประชากรในชุมชนส่วนใหญ่ทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบมีฝุ่น คิว้น ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมได้แก่ การไอ จาม สำลักฝุ่นคว้น มีเศษฝุ่นสิ่งก่อสร้างและสิ่งแปลกปลอมเข้าตา</li> </ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับบุคลากรสหวิชาชีพในคลินิกหออัครวัตใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข ทบทวนรูปแบบการพัฒนาการอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องบุคคลในการใช้สิ่งป้องกันฝุ่นคว้น การทำงานที่เหมาะสมในสภาพแวดล้อมการทำงานแบบต่างๆ</li> <li>- ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม ประเด็นปัญหาผู้ป่วยที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมได้แก่ การไอ จาม สำลักฝุ่นคว้น มีเศษฝุ่นสิ่งก่อสร้างและสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ในคลินิกหออัครวัตใต้ นวัตกรรมการดูแลสุขภาพบุคคลวัยทำงาน ในสภาพแวดล้อมต่างๆ และการอนามัยสิ่งแวดล้อม จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar</li> </ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายนภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 2)

วันที่ 13-17 มีนาคม 2566 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหมอครอบครัววัดใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 15 มีนาคม 2566 (Day 3)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ</li> <li>- ข้อมูลปัญหาสุขภาพของข้อมูลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต แยกตามชุมชนในเขตรับผิดชอบของคลินิกหมอครอบครัววัดใต้</li> </ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับบุคลากรสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข ทบทวนรูปแบบการการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรังซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อ (NCD) ในชุมชนโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ตามหลักการวิชาการ</li> <li>- ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม ประเด็นปัญหาผู้ป่วยที่มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต ในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไต ในมิติที่หลากหลาย นวัตกรรมดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar</li> </ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายณภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 2)

วันที่ 13-17 มีนาคม 2566 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหมอครอบครัววัดใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 16 มีนาคม 2566 (Day 4)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง</li> <li>- ประเมิน รวบรวม ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังที่มารับบริการ ประเมินประวัติการรับประทานยา และข้อมูลตาม ICD 10</li> </ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วางแผนการดำเนินการศึกษาเรื่องการสร้างแนวปฏิบัติการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ร่วมกับสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข โดยวางแผนที่จะดำเนินการในรูปแบบการสร้างแนวปฏิบัติในคลินิก (Clinical Practice Guideline)</li> <li>- ดำเนินการสืบค้นข้อมูลความรู้ งานวิจัย และนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาใช้ในการสร้างแนวปฏิบัติในคลินิกเพื่อการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบทของประชากรในชุมชน และเพื่อเป็นการยกระดับงานบริการด้านอาชีวเวชกรรมของคลินิกหมอครอบครัววัดใต้ ให้เป็นสถานบริการทางสุขภาพที่มีความโดดเด่นด้านการให้บริการและการส่งเสริมสุขภาพและงานอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนต่อไป</li> </ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายนภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 2)

วันที่ 13-17 มีนาคม 2566 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหออัครวัตใต้

Productivities/Outcomes	
วันที่ 17 มีนาคม 2565 (Day 5)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง</li> <li>- ประเมิน รวบรวม ข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังที่มารับบริการ ประเมินประวัติการรับประทาน และผู้ป่วยจากการทำงานด้านการยศาสตร์ และการเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อม ตาม ICD 10</li> </ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมประชุมและอภิปรายกับสาขาวิชาชีพในคลินิกหออัครวัตใต้ ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข เรื่องแนวปฏิบัติในคลินิกเพื่อการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหออัครวัตใต้ โดยวางแผนที่จะดำเนินการให้เกิดแนวปฏิบัติทางคลินิกออกมา (CPG)</li> <li>- วางแผนการดำเนินการยกร่างแนวปฏิบัติการดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนคลินิกหออัครวัตใต้ เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบทของประชากรในชุมชน และเพื่อเป็นการยกระดับงานบริการด้านอาชีวเวชกรรมของคลินิกหออัครวัตใต้ ให้เป็นสถานบริการทางสุขภาพที่มีความโดดเด่นด้านการให้บริการและการส่งเสริมสุขภาพของบุคคลวัยทำงานในชุมชนต่อไป</li> </ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายณภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)



การปฏิบัติการพยาบาล (ครั้งที่ 3)

วันที่ 15-19 พฤษภาคม 2566 หอผู้ป่วย/แผนก คลินิกหออัครวัฑฒัน

Productivities/Outcomes	
วันที่ 16 พฤษภาคม 2566 (Day 2)	
08.00 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มพูนทักษะในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ</li> <li>- ข้อมูลปัญหาสุขภาพของบุคคลที่เกิดจากสภาพแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวยและอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนจากรายงาน ICD 10 ประชากรในชุมชนส่วนใหญ่ทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบมีฝุ่น ควัน ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมได้แก่ การไอ จาม สำลักฝุ่นควัน มีเศษฝุ่นสิ่งก่อสร้างและสิ่งแปลกปลอมเข้าตา</li> </ul>
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับบุคลากรสหวิชาชีพในคลินิกหออัครวัฑฒัน ประกอบด้วย แพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุข ทบทวนรูปแบบการพัฒนาการอนามัยสิ่งแวดล้อมในชุมชนโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องบุคคลในการใช้สิ่งป้องกันฝุ่นควัน การทำงานที่เหมาะสมในสภาพแวดล้อมการทำงานแบบต่างๆ</li> <li>- ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม ประเด็นปัญหาผู้ป่วยที่มีภาวะเจ็บป่วยที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมได้แก่ การไอ จาม สำลักฝุ่นควัน มีเศษฝุ่นสิ่งก่อสร้างและสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ในคลินิกหออัครวัฑฒัน นวัตกรรมการดูแลสุขภาพบุคคลวัยทำงาน ในสภาพแวดล้อมต่างๆ และการอนามัยสิ่งแวดล้อม จากฐานข้อมูลออนไลน์ ได้แก่ Thaijo และ google scholar</li> </ul>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นายนภัทร บุญเทียม)

.....หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)





