



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ชื่อ - สกุล นางศิริฉวีพร บุสหงษ์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
 หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนา ความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือ หนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่ เกี่ยวข้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภาระกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือบัณฑิตศึกษา ในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ

| วัตถุประสงค์/เป้าหมายของ การสร้างความเชี่ยวชาญของ อาจารย์ | สอดคล้อง กับรายวิชา | รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการ ที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วย บริการที่พัฒนา ความเชี่ยวชาญ | วัน - เวลา ในการ ปฏิบัติ Faculty Practice | รายละเอียดตาราง การทำงาน |
|---|-------------------------------|--|--|--|
| ๑.เสริมสร้างสมรรถนะตนเอง ในการพัฒนาแนวปฏิบัติ ทางการพยาบาลจิตเวช ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติทางการ พยาบาลจิตเวช ในการดูแล ผู้ป่วยจิตเภท | การพยาบาล สุขภาพจิต และจิตเวช | นายอุดม สารีมูล งานการพยาบาล จิตเวชชายเรื้อรัง | - วันที่ ๑๑ พ.ย.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๑๔-๑๗ พ.ย. ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๒๔-๒๕ พ.ย. ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ | ๑.ออกแบบและพัฒนา โปรแกรมการพัฒนา พฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านสุขภาพจิตแบบกลุ่ม สำหรับผู้ป่วยจิตเภท ๒.ทดลองใช้โปรแกรมการ พัฒนาพฤติกรรมการดูแล ตนเองด้านสุขภาพจิตแบบ กลุ่มสำหรับผู้ป่วย จิตเภท |

| วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์ | สอดคล้องกับรายวิชา | รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หอผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ | วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice | รายละเอียดตารางการทำงาน |
|--|--------------------|--|--|--------------------------------|
| | | | ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๒๘ พ.ย.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๒๙-๓๐ พ.ย. ๖๕ -วันที่ ๑ ธ.ค.และ ๑๙-๒๑ ธ.ค.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๒๒ ธ.ค.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. | ๓.ประเมินผลและปรับปรุงโปรแกรมฯ |
| ๑. ข้าพเจ้าขอรับรองว่าแผนการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพดังกล่าว สามารถปฏิบัติได้ และเป็นความจริงทุกประการ <div style="text-align: right;"> ลงชื่อ.....ศิริกัญญา บุสหงษ์.... (นางโพรยทิพย์ สันตะพันธ์) </div> | | | | |
| ๒. ขอรับรองว่า นาย/นาง/นางสาว ศิริกัญญา บุสหงษ์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="188 1547 727 1686" style="width: 45%;"> ลงชื่อ (นางสาววิจิตรา จิตรักษ์) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต </div> <div data-bbox="863 1547 1402 1686" style="width: 45%;"> ลงชื่อ (นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ </div> </div> | | | | |



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice
 ของ นางศิริยุพร บุสหงษ์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
 ปีการศึกษา ๒๕๖๕

กลุ่มประชากรเป้าหมาย : ผู้ป่วยจิตเภท

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช โดยใช้โปรแกรมกลุ่มในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตในผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมายคือผู้ป่วยจิตเภทจากสถานการณ์จริง

| จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | รายละเอียดการปฏิบัติ | ผลลัพธ์การดำเนินการ | สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ |
|---|---|--|--|--|
| ๑. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลจิตเวช | มีแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทโดยใช้โปรแกรมกลุ่มในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตสำหรับผู้ป่วยจิตเภท | วันที่ ๑๑ พ.ย. ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สํารวจและศึกษาข้อมูลพร้อมทั้งสัมภาษณ์ | ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ป่วยจิตเภทชายเรื้อรัง ที่สามารถนำมาเป็นข้อมูลนำเข้าในการพัฒนาโปรแกรมฯ | การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยจิตเภทนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวชเช่น การสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินสภาพจิตเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นจริงและเชิงลึก |
| ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลจิตเวชในการดูแลผู้ป่วยจิตเภท | ตนเองด้านสุขภาพจิตสำหรับผู้ป่วยจิตเภท | พยาบาลจิตเวชที่ดูแลผู้ป่วยจิตเภท ณ ตึกผู้ป่วยจิตเวชชายเรื้อรัง เกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตในผู้ป่วยจิตเภท | วันที่ ๑๔-๑๗ พ.ย. ๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาลจิตเวช หัวหน้าตึกจิตเวชชายเรื้อรัง ในการสังเกตสัมภาษณ์ และประเมินพฤติกรรมดูแลตนเองด้านร่างกายละด้านจิตใจในผู้ป่วยจิตเภทจำนวน ๕ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิง | ผู้ป่วยจิตเภทบางรายมีปัญหาด้านการพูด การคิด ค่อนข้างช้า พยาบาลต้องใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์และประเมินค่อนข้างนาน |

| จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | รายละเอียดการปฏิบัติ | ผลลัพธ์การ ดำเนินการ | สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ |
|--------------------------------------|---------------------|---|--|--|
| | | ลึกเพิ่มขึ้น | | |
| | | วันที่ ๒๔-๒๕ พ.ย.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล จิตเวช หัวหน้าตึกจิตเวช ชายเรื้อรัง ในการวางแผน โปรแกรม/กิจกรรมกลุ่ม เพื่อพัฒนาพฤติกรรม ดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ในผู้ป่วยจิตเภทภายใต้ หลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) | ได้รูปแบบ โปรแกรมกลุ่มใน การพัฒนา พฤติกรรมดูแล ตนเองด้าน สุขภาพจิตสำหรับ ผู้ป่วยจิตเภทภายใต้ หลักฐานเชิง ประจักษ์ (EBP) จำนวน 6 ครั้ง | โปรแกรมที่เข้าร่วมกัน วางแผนมีการทบทวน วรรณกรรมและอ้างอิง หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ หลากหลายเพื่อให้ได้ โปรแกรมที่เหมาะสมกับ บริบทที่แท้จริงของ ผู้ป่วย |
| | | วันที่ ๒๘ พ.ย.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล จิตเวชในการประเมิน พฤติกรรมดูแลตนเอง ด้านสุขภาพจิต ผู้ป่วยจิต เภท จำนวน ๖ ราย ก่อน ทดลองใช้โปรแกรมกลุ่มฯ | โดยภาพรวมผู้ป่วย จิตเภททั้ง 6 ราย มีคะแนนเฉลี่ย พฤติกรรมดูแล ตนเองด้าน สุขภาพจิต อยู่ใน ระดับ ไม่ดี | ผู้ป่วยจิตเภทบางราย มีปัญหาด้านการพูด การคิด ค่อนข้างช้า พยาบาลต้องใช้ระยะ เวลานานในการ ประเมิน |
| | | วันที่ ๒๙-๓๐ พ.ย.๖๕ วันที่ ๑ ธ.ค.และ ๑๙-๒๑ ธ.ค.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล จิตเวชในการทดลองใช้ โปรแกรมกลุ่มฯ จำนวน ๖ ครั้ง ในผู้ป่วยจิตเภท จำนวน ๖ ราย | ได้นำโปรแกรมกลุ่ม ในการพัฒนา พฤติกรรมดูแล ตนเองด้าน สุขภาพจิตสำหรับ ผู้ป่วยจิตเภทภายใต้ หลักฐานเชิง ประจักษ์ (EBP) จำนวน 6 ครั้ง ไป ใช้จริง | มีการแก้ไข ปัญหาเฉพาะหน้าใน การดำเนินกลุ่ม เช่น ปรับกระบวนการและ ขั้นตอนของโปรแกรม ในบางกิจกรรม เพื่อให้ กระชับและเหมาะกับ สถานการณ์ และ บริบทของผู้ป่วย |
| | | วันที่ ๒๒ ธ.ค.๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล | โดยภาพรวมผู้ป่วย จิตเภททั้ง 6 รายมี คะแนนเฉลี่ย พฤติกรรมดูแล | ภายหลังการเข้าร่วม โปรแกรม กลุ่มฯ ผู้ป่วย จิตเภทมี คะแนนพฤติกรรม |

| จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | รายละเอียดการปฏิบัติ | ผลลัพธ์การดำเนินการ | สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ |
|---------------------------------|---------------------|--|--|--|
| | | จิตเวช ประเมินพฤติกรรม การดูแลตนเองด้าน สุขภาพจิต ในผู้ป่วย จิตเภท จำนวน ๖ ราย ภายหลังจากทดลองใช้ โปรแกรมกลุ่มฯ | ตนเองด้าน สุขภาพจิต อยู่ใน ระดับ พอใช้ | ดูแลตนเองด้าน สุขภาพจิตเพิ่มขึ้นจาก ระดับ ไม่ดีเป็นระดับ พอใช้ |
| | | รวมจำนวนชั่วโมงการ ปฏิบัติในปีการศึกษา ๒๕๖๕ ทั้งหมด ๑๐๕ ชั่วโมง (ดูแลผู้ป่วย ๘๔ ชั่วโมง; สํารวจสภาพปัญหาและ ร่วมกันวางแผนโปรแกรม/ กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนา ๒๑ ชั่วโมง) | | |

๑. สรุปผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติ Faculty Practice

ได้โปรแกรมกลุ่มในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตสำหรับผู้ป่วยจิตเภทในหอผู้ป่วยจิตเภทชายเรื้อรัง จำนวน ๖ ครั้ง และได้ดำเนินการทดลองใช้โปรแกรมฯ ดังกล่าว พบว่าสามารถพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองด้าน สุขภาพจิตของผู้ป่วยจิตเภทได้ โดยภายหลังการใช้โปรแกรมฯ พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองด้าน สุขภาพจิตของผู้ป่วยจิตเภทเพิ่มขึ้น

๒. ปัญหา/อุปสรรค

บริบทของงานการพยาบาลจิตเวชชายเรื้อรังผู้ป่วยต้องหมั่นเวียนไปฝึกอาชีพและทักษะด้านสังคมที่ศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพ หนองบัว ทำให้จำนวนผู้ป่วยจิตเภทที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มตามโปรแกรมลดลง

๓. แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป

นำโปรแกรมกลุ่มไปทดลองและปรับใช้ในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตสำหรับผู้ป่วยจิตเภท ที่ อาศัยอยู่ในชุมชน

ลงชื่อ ...ศิริยุทธ บุสหงษ์...

(นางศิริยุทธ บุสหงษ์)

ขอรับรองว่า นาย/นาง/นางสาว ศิริยุทธ บุสหงษ์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ

(นางสาววิจิตรา จิตรักษ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ลงชื่อ

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ