



**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์**  
**แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล**  
**ปีการศึกษา ๒๕๖๖**

ชื่อ - สกุล นางสาววราภรณ์ นาคูน สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน  
 หน่วยบริการสุขภาพ PCUหนองไหล่

**รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล**

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือ หนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภาระกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือบัณฑิตศึกษาในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ .....

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หรือผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
๑.เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพัฒนาแนวปฏิบัติระบบการดูแลระยะยาว(Long term care) ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติระบบการดูแลระยะยาว(Long term care)ในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	การพยาบาล พ ย า บ า ล อ นามัยชุมชน	นางจินตนา สุกใส พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๑. วันที่ ๒๑-๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ๒. วันที่ ๒๘ ส.ค- ๑ ก.ย เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ๓. วันที่ ๔ - ๘ กันยายน ๒๕๖๖	๑. สํารวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนที่คลินิกหมอครอบครัวหนองไหล่ ๒. ศึกษาหลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพข้อมูล

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
			เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ๔. วันที่ ๑๑ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ ๓. ออกแบบนวัตกรรมเพื่อปรับพฤติกรรมสุขภาพของข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ ๓. นำนวัตกรรมไปใช้เพื่อปรับพฤติกรรมสุขภาพของข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ ๔. สรุปผลการนำนวัตกรรมไปทดลองใช้ในการปรับพฤติกรรมสุขภาพของข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้
<p>๑. ข้าพเจ้าขอรับรองว่าแผนการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพดังกล่าว สามารถปฏิบัติได้ และเป็นความจริงทุกประการ</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ.....วารุณี นาคูน.... (นางสาววารุณี นาคูน)</p>				
<p>๒. ขอรับรองว่า นางสาววารุณี นาคูน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อ ..... (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p>ลงชื่อ ..... (นางจรูญศรี มีหนองหว่า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				



**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์**  
**รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice**  
 ของ นางสาววารุณี นาคูน สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลการพยาบาลอนามัยชุมชน  
 ปีการศึกษา ๒๕๖๖

กลุ่มประชากรเป้าหมาย : ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้

สถานที่ดำเนินการ : PCUหนองไหล่

**รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)**

ภารกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทาง เวชปฏิบัติครอบครัว ในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญพัฒนาแนวทางปฏิบัติระบบการดูแลระยะยาว(Long term care)โดยนำนวัตกรรมมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตและลดภาวะแทรกซ้อนในผู้รับบริการ

กลุ่มเป้าหมายคือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จากสถานการณ์จริง

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
๑.เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพัฒนาแนวปฏิบัติระบบการดูแลระยะยาว(Long term care) ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติระบบการดูแลระยะยาว(Long term care)ในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	๑.มีชิ้นงานนวัตกรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	๒๑-๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สํารวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนที่คลินิกหมอครอบครัวหนองไหล่	สรุปรายงานสถานการณ์ภาวะสุขภาพข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ของคลินิกหมอครอบครัวหนองไหล่	การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาที่แท้จริงในผู้ป่วยผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล เช่น การสัมภาษณ์ การสังเกต และการสุ่มตรวจอาหารที่บริโภคในแต่ละวัน
		๒๘ สิงหาคม- ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.และ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ศึกษาหลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดัน	-มีเอกสารทางวิชาการที่หลากหลายเพื่อเป็นทางเลือกในการออกแบบนวัตกรรม -ชิ้นงานนวัตกรรม	มีการทบทวนวรรณกรรมและอ้างอิงหลักฐานเชิงประจักษ์ที่หลากหลายเพื่อให้ได้นวัตกรรมที่เหมาะสมกับบริบทที่แท้จริงของผู้ป่วยในชุมชน

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
		โลหิตไม่ได้ -ออกแบบนวัตกรรมเพื่อ ปรับพฤติกรรมสุขภาพของ ข้อมูลผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูงที่ควบคุมระดับ ความดันโลหิตไม่ได้		
		วันที่ ๔ - ๘ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพชำนาญการในการ นำนวัตกรรมไปใช้เพื่อปรับ พฤติกรรมสุขภาพของ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมระดับความดัน โลหิตไม่ได้	-ผู้ป่วยมีการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อการควบคุม ระดับความดัน โลหิตและลด ภาวะแทรกซ้อน	ผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูงบางราย มี ข้อจำกัดในการ ประกอบอาหาร รับประทานเอง ต้องพึ่งพาผู้ดูแลใน การประกอบ อาหารที่ลดโซเดียม -ผู้ป่วยบางคนคุ้น ชินดีรสเค็มของ อาหารต้องใช้เวลา ในการปรับ พฤติกรรม
		วันที่ ๑๑ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น. - สรุปผลการนำนวัตกรรม ไปทดลองใช้ในการปรับ พฤติกรรมสุขภาพของ ข้อมูลผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูงที่ควบคุมระดับ ความดันโลหิตไม่ได้	1.ผู้ป่วยมีการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อการควบคุม ระดับความดัน โลหิตและลด ภาวะแทรกซ้อน 2.นำเสนอผลการใช้ นวัตกรรมในการ ปรับพฤติกรรม สุขภาพของผู้ป่วย โรคความดันโลหิต สูงที่ควบคุมระดับ ความดันโลหิตไม่ได้ ต่อหัวหน้าคลินิก หมอครอบครัว หนองไผ่และ ผู้รับผิดชอบ งานNCD 3.มีชิ้นงาน	มีการแก้ไข ปัญหาพาหน้าใน การดำเนินกลุ่ม เช่นปรับ กระบวนการและ ขั้นตอนของ โปรแกรมในบาง กิจกรรม เพื่อให้ กระชับและเหมาะ กับสถานการณ์ และบริบทของ ผู้ป่วย ภายหลังการเข้า ร่วมโปรแกรม กลุ่มฯ ผู้ป่วย จิตเภทมีคะแนน พฤติกรรมดูแล ตนเองดีขึ้น สุขภาพจิตเพิ่มขึ้น จากระดับ ไม่ดีเป็น

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
			นวัตกรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	ระดับพอใช้
		รวมจำนวนชั่วโมงการปฏิบัติในปีการศึกษา ๒๕๖๕ ทั้งหมด ๑๔๐ ชั่วโมง (สำรวจสภาพปัญหาและออกแบบนวัตกรรม 70 ชั่วโมง : ทดลองใช้ นวัตกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ ๗๐ ชั่วโมง)		

### ๑. สรุปผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติ Faculty Practice

จากการศึกษาในครั้งนี้ทำให้ได้วิเคราะห์ข้อมูลและการช่วยกันค้นหาปัญหาในชุมชนเพื่อนำมาซึ่งการริเริ่มสร้างสรรค์จนเกิดนวัตกรรมกินจิตยัดไตและชุดความรู้รวมทั้งเครื่องมือในการเก็บข้อมูลต่างๆไม่ว่าจะเป็นแบบสัมภาษณ์ในเรื่องการบริโภคเค็มทั้ง 4 ส่วน และการนำ Salt meter มาใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ทำให้ได้ทราบข้อมูลพฤติกรรมกรบริโภคเค็มของกลุ่มตัวอย่างในชุมชน การใช้นวัตกรรมที่สร้างขึ้นพร้อมๆไปกับการให้ Intervention เข้าไปด้วยทำให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเข้าใจรับรู้ตนเองในเรื่องการบริโภคเค็ม เกิดความตระหนักว่าการบริโภคเค็มส่งผลใดบ้างในระยะยาว ทำให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองอย่างเป็นธรรมชาติในการลดการบริโภคเค็มลงได้กิน ร้อยละ 50 ของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา และจากผลการศึกษาดังกล่าวข้างต้นทำให้คณะผู้ศึกษาเชื่อว่าหากนำนวัตกรรมกินจิตยัดไตพร้อมชุดความรู้นี้ไปใช้หรือนำไปต่อยอดจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนในวงกว้างได้ซึ่งจะช่วยลดอัตราการเกิดภาวะไตวายในระดับที่รุนแรงขึ้น

### ๒. ปัญหา/อุปสรรค

ในการศึกษาในครั้งนี้มีข้อจำกัดในเวลา ๔ สัปดาห์ และมีจำนวนกลุ่มตัวอย่างน้อยเกินไปคือ ๑๕ คน การศึกษาครั้งนี้จึงวิเคราะห์ได้เพียงเปรียบเทียบข้อมูลก่อนและหลังใช้นวัตกรรมพร้อมชุดความรู้เท่านั้นซึ่งจะได้ผลการศึกษาระยะสั้นเท่านั้นอาจส่งผลให้ข้อมูลที่ได้อาจมีความคลาดเคลื่อนได้

### ๓. แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป

ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของนวัตกรรมกินจิตยัดไตพร้อมกับชุดให้ความรู้เรื่องการบริโภคเค็ม โดยประเมินความคงทนของนวัตกรรม และความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรการบริโภคเค็มของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และติดตามผลการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในระยะยาวเพื่อวัดประสิทธิผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระยะยาว และนำนวัตกรรมนี้ไปขยายผลในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชุมชนอื่นๆด้วย

ลงชื่อ ....วารุณี นาคูน....

(นางสาววารุณี นาคูน)

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
<p>ขอรับรองว่า นางสาววารุณี นาคูน ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตาม วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อ ..... ลงชื่อ .....</p> <p>( นางสาวพัชรี ใจการุณ ) (นางจรรยาศรี มีหนองหว่า)</p> <p>หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				