



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ - สกุล นายวิชฌ จันทร์สดี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงห้องแห่และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปทุม

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้ จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง ประเด็นวิจัย การพัฒนาโปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวาน : กรณีศึกษาตำบลปทุม อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

ช่วงที่ ๑ ๑๕-๑๖,๑๙-๒๑ ก.พ. ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาลAPN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
๑. เพื่อศึกษาข้อมูลสถานะสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูงและเบาหวานของกลุ่มเสี่ยง	การพยาบาลอนามัยชุมชน	๑.รพ.สต.ดงห้องแห่นางอาภรณ์ เชื้อพันธ์ ๒.รพ.สต.ปทุมนางวัชรี อามะเหี้ยะ	ช่วงที่ ๑ ๑๕-๑๖, ๑๙-๒๑ก.พ. ๒๕๖๗	๑. ประชุมสร้างความเข้าใจร่วมกับนักวิจัยจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปทุมและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพดงห้องแห่ ๒. ศึกษาข้อมูลกลุ่มเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวานในระบบ JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปทุมและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพดงห้องแห่ ๓. พิจารณาคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ โดยคิดสัดส่วนเทียบกับจำนวนประชากรหมู่บ้าน ๔. แจงรายละเอียดและขั้นตอนการวิจัยแก่กลุ่มตัวอย่าง

ช่วงที่ ๒ ๒๒-๒๓,๒๗-๒๙ ก.พ. ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
<p>๑. เพื่อศึกษาพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความเสี่ยง ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน</p> <p>๒. เพื่อวิเคราะห์ถึงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวาน</p> <p>๓. เพื่อสังเคราะห์พฤติกรรมที่พึงประสงค์ต่อการลดความเสี่ยงต่อเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p>	<p>การพยาบาลอนามัยชุมชน</p>	<p>๑.รพ.สต.ดงห้องแห่นางอาภรณ์ เชื้อพันธ์</p> <p>๒.รพ.สต.ปทุมนางวัชร อัมมะเหี้ยะ</p>	<p>ช่วงที่ ๒</p> <p>๒๒-๒๓, ๒๗-๒๙</p> <p>ก.พ.๒๕๖๗</p>	<p>๑. สัมภาษณ์พฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับการรับประทาน อาหาร การออกกำลังกาย การทำจิตใจให้แจ่มใส การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และพฤติกรรมอื่นๆที่อาจส่งผลทั้งด้านบวกและด้านลบต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวาน</p> <p>๒. จัดเวทีการเรียนรู้ร่วมกันเพื่อวิเคราะห์ถึงพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องทั้งด้านบวกและลบ</p> <p>๓. สังเคราะห์พฤติกรรมที่พึงประสงค์ต่อการลดความเสี่ยงต่อเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p> <p>๔. สรุปพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในภาพรวม</p>

ช่วงที่ ๓ ๑,๔-๖ มี.ค. ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
<p>๑. เพื่อสังเคราะห์โปรแกรมการจัดการตนเองด้วยการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง</p> <p>2. เพื่อตั้งเป้าหมายส่วนตัวเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยง</p> <p>3. เพื่อกำหนดพฤติกรรมที่พึงประสงค์ที่สอดคล้องกับบริบทการดำเนินชีวิต</p>	<p>การพยาบาลอนามัยชุมชน</p>	<p>๑.รพ.สต.ดงห้องแห่นางอาภรณ์ เชื้อพันซ์</p> <p>๒.รพ.สต.ปทุมนางวัชร อ่ามะเหียะ</p>	<p>ช่วงที่ ๓</p> <p>๑,๔-๖ มี.ค. ๒๕๖๗</p>	<p>๑.จัดเวทีสังเคราะห์โปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประกอบด้วย</p> <p>1.1 การเรียนรู้จากประสบการณ์จริงจากผู้ที่ดำเนินการแล้วทั้งที่สำเร็จและยังไม่สำเร็จ</p> <p>1.2 ตั้งเป้าหมายส่วนตัวเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงดังกล่าว</p> <p>1.3 กำหนดพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในรูปแบบที่มีความสอดคล้องกับบริบทการดำเนินชีวิต</p> <p>2.แลกเปลี่ยนเรียนรู้เป้าหมายและแผนการดำเนินการกับสมาชิกคนอื่น</p> <p>3.วางแผนการนำไปปฏิบัติจริงพร้อมนัดหมายเพื่อกลับมารายงานผล</p>

ช่วงที่ ๔ ๗-๘,๑๔-๑๕ มี.ค. ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
<p>๑. เพื่อรายงานผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามโปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวาน และวางแผนการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน</p>	<p>การพยาบาลอนามัยชุมชน</p>	<p>๑.รพ.สต.ดงห้องแห่นางอาภรณ์ เชื้อพันธ์ ๒.รพ.สต.ปทุมนางวัชร อ่ามะเหี้ยะ</p>	<p>ช่วงที่ ๔ ๗-๘,๑๔-๑๕ มี.ค. ๒๕๖๗</p>	<p>๑.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อรายงานผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามโปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงและเบาหวาน 2.วางแผนการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน</p>
<p>๑. ข้าพเจ้าขอรับรองว่าแผนการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพดังกล่าว สามารถปฏิบัติได้ และเป็นความจริงทุกประการ</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ..... (นายวิษณุ จันทร์สัด)</p>				
<p>๒. ขอรับรองว่า นายวิษณุ จันทร์สัด ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อ (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p>ลงชื่อ (นางจรรยาศรี มีหนองหว้า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				