



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ - สกุล นางสาวรวงคณา บุตรศรี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือหนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภาระกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือบัณฑิตศึกษาในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/หอผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
๑.เพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ๒. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	การพยาบาลอนามัยชุมชน ๑และ๒	นายชาญณรงค์ สิงห์บรรณ	- วันที่ ๗ ก.ค.๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๑๒,๑๓,๑๗ ก.ค.๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	๑.ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3๐ 2ส ๒.การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ทันสมัย ๓.ประเมินผลและทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของ การสร้างผู้เชี่ยวชาญของ อาจารย์	สอดคล้อง กับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการ ที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วย บริการที่พัฒนา ความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการ ปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตาราง การทำงาน
			-วันที่ ๔,๙,๑๗,๒๓ ส.ค.๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๘,๑๔ ก.ย. ๖๖ เวลา ๐๘.๐๐- ๑๒.๐๐ น.และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. -วันที่ ๑๙,๒๖ ม.ค. ๖๗ -วันที่ ๒,๙,๑๖,๒๓ ก.พ.๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	
<p>๑. ข้าพเจ้าขอรับรองว่าแผนการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพดังกล่าว สามารถปฏิบัติได้ และเป็นความจริง ทุกประการ</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ.....วารางคณา.... บุตรศรี.... (นางสาววารางคณา.... บุตรศรี)</p>				
<p>๒. ขอรับรองว่า นางสาววารางคณา บุตรศรี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อพัชรี..... (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อ (นางจรูญศรี มีหนองหว้า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice
 ของ นางสาวรวงคณา บุตรศรี สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
 ปีการศึกษา ๒๕๖๖

กลุ่มประชากรเป้าหมาย : ผู้ป่วยเบาหวาน

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยใช้ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส โดยมีการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ในการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จากสถานการณ์จริง

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
๑.เพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ๒. เสริมสร้างสมรรถนะตนเองในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	มีแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานหรืองานวิจัยโดยใช้โดยใช้ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2สในการพัฒนาพฤติกรรม การดูแลตนเอง สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	วันที่ วันที่ ๗ ก.ค.๖๖ เวลา๐๘.๐๐ -๑๒.๐๐ น. และ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สสำรวจและศึกษาข้อมูล พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % และสัมภาษณ์พยาบาลเวชปฏิบัติที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ที่สามารถนำมาเป็นข้อมูลนำเข้าในการพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล เช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกต การสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วย เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง
		-วันที่ ๑๒,๑๓,๑๔ ก.ค.๖๖ เวลา๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาและการดูแลตนเอง	ผู้ป่วยเบาหวานบางราย ทำงานอยู่ในสวนพริก การ

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
		ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนอง ไผ่นก ในการสังเกตการ สัมภาษณ์ การสังเกต และ การประเมินผู้ป่วย และ ประเมินการดูแลตนเอง ตามหลัก ๓๐ ๒๘ จำนวน ๓ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูล เชิงลึกเพิ่มขึ้น	ผู้ป่วยเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ จากตัวผู้ป่วย เป็นผู้ให้ข้อมูล เพื่อ เป็นข้อมูลนำเข้าอีก ข้อมูลในเกี่ยวกับ สภาพปัญหาและ การดูแลตนเองใน ผู้ป่วยเบาหวาน	ติดตามต้องใช้ ระยะเวลาในการ สัมภาษณ์ก่อน ข้างนาน
		-วันที่ ๔,๙,๑๗,๒๓ ส.ค.๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล พยาบาล วิชาชีพ รพ.สต. หนองไผ่นก ในการวาง แผนการดูแลผู้ป่วย เบาหวานภายใต้หลักฐาน เชิงประจักษ์ (EBP)	ได้รูปแบบ พฤติกรรมการณ์ดูแล ตนเองผู้ป่วย เบาหวานภายใต้ หลักฐานเชิง ประจักษ์ (EBP) จำนวน ๔ เรื่อง	พฤติกรรมการณ์ดูแล ตนเองด้าน เบาหวานภายใต้ หลักฐานเชิง ประจักษ์ (EBP) ที่ ได้มีการทบทวน วรรณกรรมและ อ้างอิงหลักฐานเชิง ประจักษ์ที่ หลากหลายเพื่อให้ รูปแบบการดูแล ตนเองของผู้ป่วย เบาหวานที่เหมาะสม กับบริบทที่แท้จริง ของผู้ป่วย
		-วันที่ ๘,๑๔ ก.ย.๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนอง ไผ่นก ในการสังเกตการ สัมภาษณ์ การสังเกต และ การประเมินผู้ป่วย และ ประเมินการดูแลตนเอง ตามหลัก ๓๐ ๒๘ จำนวน ๓ ราย เพื่อให้ได้ข้อมูล เชิงลึกเพิ่มขึ้น	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับ สภาพปัญหาและ การดูแลตนเอง ผู้ป่วยเบาหวานที่ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้ จากตัวผู้ป่วย เป็นผู้ให้ข้อมูล เพื่อ เป็นข้อมูลนำเข้าอีก ข้อมูลในเกี่ยวกับ สภาพปัญหาและ การดูแลตนเองใน ผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานบาง ราย ทำงานอยู่ใน สวนเนื่องจากพื้นที่ ตำบลหนองไผ่นก ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมี อาชีพทำสวนการ ติดตามต้องใช้ ระยะเวลาในการ สัมภาษณ์ก่อน ข้างนาน

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
		<p>วันที่ ๑๙,๒๖ ม.ค.๖๗ วันที่ ๒,๙,๑๖,๒๓ ก.พ.๖๗ วันที่ ๑,๘,๑๕,๒๒ มี.ค.๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ รพ.สต.หนอง ไชนก ในการวิเคราะห์ พฤติกรรมการณ์ตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๕ ราย</p>	<p>ได้ทราบรูปแบบ พฤติกรรมการณ์ดูแล ตนเองผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ไม่ได้จากการ สัมภาษณ์สรุปได้ ดังนี้ ด้านการบริโภค อาหาร ส่วนใหญ่ รับประทานอาหาร 3 มื้อต่อวัน รับประทานข้าว สวยสลับข้าวเหนียว โดยเน้นรับประทาน ข้าวสวยในมื้อเย็น รับประทานข้าว เหนียว เนื่องจาก ตนเองต้องใช้กำลัง ในการทำงาน ผู้ให้ ข้อมูลรับรู้ว่าการ รับประทานข้าว เหนียวจะมีกำลัง ทำงานดีกว่าการ รับประทานข้าว สวย การรับประทาน อาหารประเภท เนื้อสัตว์ ส่วนใหญ่ รับประทานปลา เนื่องจากรับรู้ ว่าย่อยง่าย ไม่มี ไขมัน การรับประทาน อาหารประเภทผัก ส่วนใหญ่ รับประทานผักทุก มื้อ ส่วนมากเป็นผัก</p>	<p>การให้คำแนะนำ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควรเป็นการให้ คำแนะนำเฉพาะ รายและสอดคล้อง กับบริบทการ ดำเนินชีวิตของ ผู้ป่วยเพื่อจะทำให้ มีการควบคุมระดับ น้ำตาลได้ดีขึ้น</p>

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
			<p>ต้น (ผักอีหล่ำ) ยอดกระถิน ดอกแค การรับประทาน อาหารประเภท พืชบ้านที่ปลูกเอง เช่น มะกล่ำผลไม้ การรับประทาน อาหารประเภทว่างระหว่างมือ มีการรับประทานอาหารว่างระหว่างมือ ดั่งข้อความ “กินกาแพทุกมือ มือละเถือสองเถือ” การออกกำลังกาย พบว่าไม่ได้ ออกกำลังกาย เพราะรีบไปเก็บพริกรับจ้าง” ด้านการใช้ยา “กิน ยารักษา โรคเบาหวานกิน หลังอาหาร 1 เม็ด เข้าและเย็น กินข้าว เสร็จก็กินยาเลย ทันที กินต่อเนื่อง แต่มีบางครั้งลืม ถ้า ลืมก็กินใหม่ ใน วันรุ่งขึ้นในเวลา เดิม”</p>	
		<p>รวมจำนวนชั่วโมงการปฏิบัติในปีการศึกษา ๒๕๖๖ ทั้งหมด ๑๔๐ ชั่วโมง (ดูแลผู้ป่วย ๘๔ ชั่วโมง; สํารวจสภาพปัญหาและ ร่วมกันวางแผน/กิจกรรม กลุ่มเพื่อพัฒนา๕๖ ชั่วโมง)</p>		

จุดมุ่งหมายในการ ปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การ ดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้ จากการปฏิบัติ
<p>๑. สรุปผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติ Faculty Practice ได้งานวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี จำนวน ๙ ครั้ง และได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ซึ่งการให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวานควรเป็นการให้ คำแนะนำเฉพาะรายและสอดคล้องกับบริบทการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยเพื่อจะทำให้มีการควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น</p> <p>๒. ปัญหา/อุปสรรค เนื่องจากพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมีอาชีพทำสวนการติดตามต้องใช้ ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ค่อนข้างนาน</p> <p>๓. แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป นำผลการสัมภาษณ์/ข้อคิดเห็นจากผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ มาปรับใช้ในการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วย เบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ที่อยู่ในชุมชน</p> <p style="text-align: right;">ลงชื่อนางรวงคณา.... บุตรศรี.... (นางสาวรวงคณา บุตรศรี)</p>				
<p>ขอรับรองว่า นางสาวรวงคณา บุตรศรี ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้</p> <p>ลงชื่อ (นางสาวพัชรี ใจการุณ) หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน</p> <p>ลงชื่อ (นางจรรยาตรี มีหนองหว้า) รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ</p>				