



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์
การพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice)
กลุ่มสาขาวิชา.....การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์.....

ชื่อ-สกุล.....นางจงลักษณ์ ทวีแก้ว.....

ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

การศึกษา

ปริญญา	สาขา	พ.ศ.	สถาบัน
ปริญญาตรี	พยาบาลวิชาชีพและผดุงครรภ์ชั้น 1	2540	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์
ปริญญาโท	พยาบาลศาสตร์ (แขนงวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่)	2558	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คุณวุฒิหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลเฉพาะทาง

สาขา	ปี พ.ศ.
การพยาบาลผดุงครรภ์ชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	2548

สาขาและความเชี่ยวชาญ

สาขา	ความเชี่ยวชาญ
การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์	การดูแลหญิงในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและหลังคลอด และการประเมินทารกแรกเกิด
การพยาบาลผู้ใหญ่	การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน

(หลัก 1, รอง ได้มากกว่า 1)

(สาขา ประกอบด้วย การพยาบาลผู้ใหญ่ การพยาบาลผู้สูงอายุ การพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ

การพยาบาลเด็ก การพยาบาลผดุงครรภ์ การพยาบาลมารดาทารก การพยาบาลอนามัยชุมชน การพยาบาลครอบครัว การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน การพยาบาลจิตเวช การศึกษาพยาบาล การบริหารการพยาบาล)

ตารางพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล ปีการศึกษา 2565
ระบุสถานบริการ....แผนกฝากครรภ์.....โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์.....

ลำดับ	ระยะเวลา	กิจกรรมและวิธีปฏิบัติ	ผลลัพธ์
1	14-17 พ.ย. 2565 21-23 พ.ย. 2565	-ฝึกปฏิบัติทักษะการพยาบาลการ หญิงในระยะตั้งครรภ์ -สำรวจและค้นหาปัญหาเกี่ยวกับ การพยาบาลหญิงในระยะตั้งครรภ์ -ทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับการ ดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด	-ร่วมพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence Based Practice)ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด
2	13-15 ก.พ.2566 20-21 ก.พ. 2566	-ฝึกปฏิบัติทักษะการพยาบาลการ หญิงในระยะตั้งครรภ์ -นำโครงการวิจัยเพื่อการพัฒนา นวัตกรรมร่วมกับหน่วยงานแผนก ฝากครรภ์ “การศึกษาผลการใช้นวัตกรรม แอปพลิเคชันการนับลูก ดิ้น”	-ผลการใช้นวัตกรรมแอปพลิเคชันการนับลูก ดิ้น

หมายเหตุ

- อย่างน้อย 80 ชม. ในปีการศึกษา 2566
- 1 วัน คิดเป็น 7 ชม. และสามารถเบิกเงิน พ.ต.ส. ได้ โดยใช้แบบฟอร์มการเบิก พ.ต.ส. สำหรับ Faculty practice
- กรณีที่ไม่สามารถฝึกได้ตามแผนฯ ให้ทำบันทึกขอเปลี่ยนวัน ที่รับรองโดยหัวหน้ากลุ่มวิชา

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่..... 14-17 พ.ย. 2565 ,21-23 พ.ย. 2565.....

หอผู้ป่วย/ แผนก.....ฝากครรภ์.....โรงพยาบาล.....สรรพสิทธิประสงค์.....

Productivities/ Outcomes ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence Based Practice)ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด			
การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 14-17 พ.ย. 2565 21-23 พ.ย. 2565</p>	<p>1. เพื่อคัดกรองและค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และมีความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมความสามารถของหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดด้วยตนเองและความสามารถในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p> <p>2. เพื่อป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์</p>	<p>1. ค้นหาและคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p> <p>2. ประเมินอาการและอาการแสดงของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</p> <p>3. ประเมินความรู้ความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินอาการเจ็บครรภ์ด้วยตนเองและพฤติกรรม การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์</p> <p>4. ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอด</p> <p>5. สอนทักษะการผ่อนคลายความเครียดโดยใช้การฝึกกลมหายใจ</p> <p>6. ให้มารดาสะท้อนกลับผลการฝึกผ่อนคลายความเครียดและประเมินทักษะการประเมินอาการเจ็บครรภ์คลอดด้วยตนเองหลังได้รับการฝึกทักษะ</p> <p>7. ติดตามผลการฝึกผ่อนคลายความเครียด และติดตามอาการของหญิงตั้งครรภ์ทาง แอปพลิเคชันไลน์ และทางโทรศัพท์</p>	<p>ให้บริการในแผนกฝากครรภ์ ในระหว่างวันที่ 14-17 พ.ย. 2565 และ 21-23 พ.ย. 2565</p> <p>จากการคัดกรองพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 6 ราย หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2 ราย</p> <p>: ซึ่งพบว่าหญิงตั้งครรภ์ครรภ์แรกที่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดยังขาดความรู้ความเข้าใจในการประเมินอาการด้วยตนเอง และพฤติกรรม การดูแลตนเองยังไม่ถูกต้อง ในหญิงตั้งครรภ์ที่เคยมีประวัติการเจ็บครรภ์คลอดในครรภ์ที่ผ่านมาสามารถประเมิน/บอกอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้ ด้วยตนเอง มีการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และการฝึกผ่อนคลาย ซึ่งสามารถติดตามประเมินอาการทางโทรศัพท์ได้ 4 ราย</p> <p>ในหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2 ราย ได้รับไว้สังเกตอาการในโรงพยาบาลและมีการติดตามประเมินอาการ ไม่พบมีการกลับมา admit เข้าเนื่องจากภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน</p>

**Productivities/ Outcomes ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์
(Evidence Based Practice)ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด**

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การใช้นวัตกรรม แอปพลิเคชันการนับลูก ด้นในการให้คำแนะนำการ นับลูกด้นด้วยตนเองใน หญิงตั้งครรภ์ 13-15 ก.พ.2566 และ 20-21 ก.พ. 2566</p>	<p>1. เพื่อส่งเสริมความสามารถใน การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการเสียชีวิตของ ทารกในครรภ์ 2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ประเมิน อาการเบื้องต้นของทารกใน ครรภ์และปฏิบัติตนได้ถูกต้อง เมื่อทารกในครรภ์ด้นน้อยลง 3. เพื่อลดอุบัติการณ์การ เสียชีวิตของทารกในครรภ์</p>	<p>1. ให้บริการหญิงตั้งครรภ์ในแผนก ฝากครรภ์ 2. ประเมินความรู้ความเข้าใจหญิง ตั้งครรภ์เกี่ยวกับวิธีการนับลูกด้นด้วย ตนเอง และวิธีการที่ใช้ในการบันทึก ลูกด้นในหญิงตั้งครรภ์ที่อายุครรภ์ ตั้งแต่ 28 สัปดาห์ขึ้นไป 3. แนะนำวิธีการนับลูกด้นและการ บันทึกโดยใช้สมุดบันทึกและการใช้ แอปพลิเคชันนับลูกด้น 4. ติดตามผลการบันทึกการนับลูกด้น ประเมินความพึงพอใจต่อวิธีการนับลูก ด้นโดยใช้แอปพลิเคชัน</p>	<p>กำหนด</p> <p>ในการให้บริการหญิงตั้งครรภ์ในแผนก ฝากครรภ์ระหว่างวันที่ 13-15 ก.พ.2566 และ 20-21 ก.พ. 2566 ในขณะที่ให้บริการ ตรวจครรภ์ ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์ต่อการนับลูกด้น พบว่า หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่เข้าใจ วิธีการนับลูกด้นและมีการนับลูกด้น อย่างสม่ำเสมอ แต่ในด้านปฏิบัติการบันทึก เมื่อลูกด้นน้อยลงยังบอกวิธีการปฏิบัติ ตนได้ไม่ถูกต้อง และในการบันทึกในบาง รายบันทึกครั้งเดียวใน 1 วันเนื่องจากไม่ สะดวก หลังจากได้ให้ทางเลือกในการ บันทึกโดยใช้แอปพลิเคชัน หญิงตั้งครรภ์ และได้มีการติดตามสอบถามความ สะดวกและความพึงพอใจในการเลือกใช้ แอปพลิเคชัน หญิงตั้งครรภ์</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....

(นางจงลักษณ์ ทวีแก้ว)

ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

.....

(นางมนชยา ก้างยาง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์