



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์  
แบบบันทึก Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล  
ปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ - สกุล นางสาวณัฐรินทร์ สกุนดิธวัฒน์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
หน่วยบริการสุขภาพ หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลวารินชำราบ

รูปแบบการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล

- ทำงานร่วมกับ APN พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มีcase load ในคลินิกการพยาบาล
- ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
- ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือ พัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง
- สร้างความรู้จากการปฏิบัติโดยต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล หรือ หนังสือวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลและตีพิมพ์เผยแพร่การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จของอาจารย์ เป็นต้น
- Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค
- ภารกิจที่อาจารย์ปฏิบัติไปพร้อมกับการสอนภาคปฏิบัติสำหรับหลักสูตรฝึกอบรมเฉพาะทางหรือ บัณฑิตศึกษาในสาขาที่อาจารย์เชี่ยวชาญ
- อื่นๆ ระบุ

วัตถุประสงค์/เป้าหมายของการสร้างความเชี่ยวชาญของอาจารย์	สอดคล้องกับรายวิชา	รายชื่อพยาบาล APN/ผู้ชำนาญการที่ร่วมงาน/ หอผู้ป่วย/หน่วยบริการที่พัฒนาความเชี่ยวชาญ	วัน - เวลา ในการปฏิบัติ Faculty Practice	รายละเอียดตารางการทำงาน
๑.เสริมสร้างความรอบรู้ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ๒. พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแล	การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๒	นางณิชาภัทน์ จันทิชา	๑๖-๑๘, ๒๕-๒๖ ต.ค. ๒๕๖๖ ๑๒-๑๓ ธ.ค. ๒๕๖๖ ๕-๘ มี.ค. ๒๕๖๗ ๒๐-๒๔ พ.ค. ๒๕๖๗	-สังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อสร้างแบบสอบถามศึกษาข้อมูลความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์





**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์**  
**รายงานผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล Faculty Practice**  
 ของ นางสาวณัฐรินทร์ สุกุลนิวิวัฒน์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
 ปีการศึกษา ๒๕๖๖

กลุ่มประชากรเป้าหมาย :

หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

สถานที่ดำเนินการ :

หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลวารินชำราบ

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย พัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรคในสถานการณ์จริง

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติการพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
๑.เสริมสร้างความรอบรู้ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	มีแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	๑๖ ต.ค. ๖๖ -สังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อสร้างแบบสอบถามศึกษาข้อมูลความรู้ทางด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	จากการศึกษาข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน ๕ ราย พบว่าภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ส่วนใหญ่เกิดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ตั้งแต่ระดับน้ำหนักเกินขึ้นไป (BMI $\geq$ ๒๕ kg/m <sup>๒</sup> ) ร่วมกับมีปัจจัยเสี่ยงสูงอย่างน้อย ๑ ข้อ เช่น มีญาติสายตรงเป็นเบาหวาน มีอายุ	หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ยังไม่รู้ระดับความเสี่ยงของตนเองและความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีคะแนนในระดับที่น้อย จึงควรเสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพให้แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกราย
๒. พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์		๑๗-๑๘,๒๕-๒๖ ต.ค. ๖๖ ๑๒-๑๓ ธ.ค. ๒๕๖๖ ๕-๘ มี.ค. ๒๕๖๗ - สํารวจข้อมูลความรู้ทางด้านสุขภาพในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยการสัมภาษณ์		
		๒๐-๒๔ พ.ค. ๒๕๖๗ ๔ มี.ย. ๒๕๖๗		

จุดมุ่งหมายในการปฏิบัติกรพยาบาล	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผลลัพธ์การดำเนินการ	สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ
		- ออกแบบแนวปฏิบัติการเสริมสร้างความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการควบคุมระดับน้ำตาล - ให้ความรู้เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในการควบคุมระดับน้ำตาล ๕ มิ.ย. ๒๕๖๗ - ประเมินผลและปรับปรุงแนวปฏิบัติ	ตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป เป็นต้น และหญิงตั้งครรภ์ไม่ทราบว่าตนเองมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ หลังได้รับข้อมูลจากเจ้าหน้าที่ ๗ หญิงตั้งครรภ์มีความเครียดเล็กน้อย และความรู้ด้านการจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพของตนเองมีค่าเฉลี่ยคะแนนอ่อนที่สุด	

**๑. สรุปผลลัพธ์ที่ได้จากการปฏิบัติ Faculty Practice**

.....(ยังไม่สิ้นสุด).....

**๑. ปัญหา/อุปสรรค**

.....(ยังไม่สิ้นสุด).....

**๒. แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป**

.....(ยังไม่สิ้นสุด).....

ลงชื่อ .....

(นางสาวณัฐรินทร์ สกุนิวิวัฒน์)

๒. ขอรับรองว่า นาย/นาง/นางสาว .....ณัฐรินทร์ สกุนิวิวัฒน์.. ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ .....

(นางมนชยา ก้างยาง)

ลงชื่อ .....

(นางจรรยาตรี มีหนองหว้า)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ