



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์
การพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice)
กลุ่มสาขาวิชา.....การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์.....

ชื่อ-สกุล.....นางสาวณัฐรินทร์ สุกุณิธีวัฒน์.....

ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

การศึกษา

ปริญญา	สาขา	พ.ศ.	สถาบัน
ปริญญาตรี	พยาบาลศาสตรบัณฑิต	2555	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์
ปริญญาโท	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการผดุงครรภ์)	2562	มหาวิทยาลัยมหิดล

คุณวุฒิหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลเฉพาะทาง

สาขา	ปี พ.ศ
-	-

สาขาและความเชี่ยวชาญ

สาขา	ความเชี่ยวชาญ
การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์	การดูแลหญิงในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและหลังคลอด

(หลัก 1, รอง ได้มากกว่า 1)

(สาขา ประกอบด้วย การพยาบาลผู้ใหญ่ การพยาบาลผู้สูงอายุ การพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ

การพยาบาลเด็ก การพยาบาลผดุงครรภ์ การพยาบาลมารดาทารก การพยาบาลอนามัยชุมชน การพยาบาลครอบครัว การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน การพยาบาลจิตเวช การศึกษาพยาบาล การบริหารการพยาบาล)

ตารางพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล ปีการศึกษา 2565
ระบุสถานบริการ....แผนกฝากครรภ์.....โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์.....

ลำดับ	ระยะเวลา	กิจกรรมและวิธีปฏิบัติ	ผลลัพธ์
1	6-9 ธ.ค. 2565, 6-9, 12-15 มี.ย. 2566	-ฝึกปฏิบัติทักษะการพยาบาลการ หญิงในระยะตั้งครรภ์ -สำรวจและค้นหาปัญหาเกี่ยวกับ การพยาบาลหญิงในระยะตั้งครรภ์ -ทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับการ ดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อนกำหนด	-ร่วมพัฒนาแนวปฏิบัติพยาบาลโดยใช้ หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence Based Practice) ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด

หมายเหตุ

- อย่างน้อย 80 ชม. ในปีการศึกษา 2566
- 1 วัน คิดเป็น 7 ชม. และสามารถเบิกเงิน พ.ต.ส. ได้ โดยใช้แบบฟอร์มการเบิก พ.ต.ส. สำหรับ Faculty practice
- กรณีที่ไม่สามารถฝึกได้ตามแผนฯ ให้ทำบันทึกขอเปลี่ยนวัน ที่รับรองโดยหัวหน้ากลุ่มวิชา

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 6-9 ธ.ค. 2565, 6-9, 12-15 มิ.ย. 2566 หอผู้ป่วย/ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

Productivities/ Outcomes ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence Based Practice) ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด			
การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	1. เพื่อคัดกรองและค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และมีความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2. เพื่อส่งเสริมความสามารถของหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดด้วยตนเองและความสามารถในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2. เพื่อป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์	1. ค้นหาและคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2. ประเมินอาการและอาการแสดงของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 3. ประเมินความรู้ความเข้าใจของหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินอาการเจ็บครรภ์ด้วยตนเองและพฤติกรรม การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ 4. ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอด 5. สอนทักษะการผ่อนคลาย 6. ให้มารดาสะท้อนกลับผลการฝึกผ่อนคลายความเครียดและประเมินความรู้ความเข้าใจการประเมินอาการเจ็บครรภ์คลอดด้วยตนเองหลังได้รับความรู้ 7. ติดตามผลการฝึกผ่อนคลายความเครียด และติดตามอาการของหญิงตั้งครรภ์ทาง แอปพลิเคชันไลน์ และทางโทรศัพท์	จากการคัดกรองพบหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 10 ราย หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2 ราย ซึ่งพบว่าหญิงตั้งครรภ์ครรภ์แรกที่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดยังขาดความรู้ความเข้าใจในการประเมินอาการด้วยตนเอง และพฤติกรรมดูแลตนเองยังไม่ถูกต้อง ในหญิงตั้งครรภ์ที่เคยมีประวัติการเจ็บครรภ์คลอดในครรภ์ที่ผ่านมาสามารถประเมิน/บอกอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้ ด้วยตนเอง มีการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและการฝึกผ่อนคลายซึ่งสามารถติดตามประเมินอาการทางโทรศัพท์ได้ 10 ราย ในหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 2 ราย ได้รับไว้สังเกตอาการในโรงพยาบาลและมีการติดตามประเมินอาการ ไม่พบมีการกลับมา admit เข้าเนื่องจากภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

.....
(นางสาวณัฐรินทร์ สุกุลนิธิวัฒน์)

ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

.....
(นางมนชยา ก้างยาง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์