

แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีความซับซ้อน

โดยใช้โปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในวัยผู้ใหญ่

โปรแกรมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมป้องกันการกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในวัยผู้ใหญ่ในระยะฟื้นฟูสภาพผู้วิจัยประยุกต์จากแนวคิดเรื่องความรู้ด้านสุขภาพ ของNutbeam (2008) ซึ่งให้ความหมายของความรู้ด้านสุขภาพ(health literacy) ว่าเป็นทักษะทางปัญญาและทางสังคมที่ชี้้นำก่อให้เกิดแรงจูงใจและความสามารถของแต่ละบุคคลให้เข้าถึง เข้าใจและใช้ข้อมูลข่าวสารในวิถีทางเพื่อการส่งเสริมและคงรักษาสุขภาพที่ดีของตนเองอย่างต่อเนื่อง

โปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในวัยผู้ใหญ่

พบกลุ่มตัวอย่างเป็นรายบุคคล สร้างสัมพันธภาพ ชักประวัติและขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วยการประเมินทางด้านร่างกาย จิตใจ จิตสังคมและจิตวิญญาณและให้คำแนะนำตามปัญหาของผู้ป่วย และได้รับการให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้านเกี่ยวกับโรค อาการของโรค การรับประทานยาและอาหาร การมาตรวจตามนัด โดยได้แนะนำตัวและสร้างสัมพันธภาพ แจงวัตถุประสงค์ เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถามข้อสงสัย หลังจากนั้นขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม จากนั้นจะเพิ่มทักษะการสำรวจช่องทางการใช้ข้อมูลของผู้ป่วย การประเมินการใช้ข้อมูล โดยประเมินแหล่งข้อมูลที่ผู้ป่วยเข้าไปค้นหาว่ามีความน่าเชื่อถือหรือไม่เช่นข้อมูลจากสื่อออนไลน์ได้แก่ เว็บไซต์,Facebook,Line,Youtube,Twitter,Tik Tok เป็นต้น หรือสื่อสิ่งพิมพ์เช่นแผ่นพับ หรือบทความวารสาร หรือสื่อรูปแบบอื่นๆ โดยฝึกให้ผู้ป่วยฝึกกลั่นกรองข้อมูลโดยการพิจารณาชื่อหน่วยงาน ชื่อผู้เขียน และวันเดือนปีที่ผลิตหรือเผยแพร่ข้อมูล หลังจากนั้นฝึกทักษะการตรวจสอบ โดยให้ผู้ป่วยพิจารณาความน่าเชื่อถือของข้อมูลโดยพิจารณาจากความถูกต้อง ความเป็นจริง และความสมเหตุสมผล โดยข้อมูลนั้นเกี่ยวข้องกับข้อมูลโรคหลอดเลือดสมองและข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมในการป้องกันการกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้แก่การจัดการโรคเรื้อรัง พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการรับประทาน พฤติกรรมการงดสูบบุหรี่ พฤติกรรมการงดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และพฤติกรรมควบคุมน้ำหนัก เมื่อผู้ป่วยตอบคำถาม ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล และให้ความรู้เพิ่มเติมและเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยสอบถามข้อสงสัย หลังจากนั้นให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนประสบการณ์และสะท้อนกลับเกี่ยวกับกิจกรรมในครั้งนี้