



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์(Faculty Practice)

อาจารย์วรางคณา บุตรศรี

สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2565

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กระทรวงสาธารณสุข

คำนำ

การพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice) ของสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน จัดทำขึ้นเพื่อให้อาจารย์ได้มีการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพ เป็นการพัฒนาสมรรถนะทางคลินิก เพื่อให้การสอนการพยาบาลสอดคล้องกับปฏิบัติการพยาบาลที่ทันสมัยและเป็นปัจจุบัน สามารถส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพและการเข้าถึงบริการสุขภาพ ความเชี่ยวชาญของอาจารย์โดยพัฒนาองค์ความรู้และสร้างผลงานทางวิชาการ วิจัยและนวัตกรรม ตลอดจนความเชี่ยวชาญจากการปฏิบัติไปด้วยกัน ซึ่งการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice) ครั้งนี้ ได้มีการสร้างผลงานวิชาการจำนวน 1 เรื่องในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้

หวังว่าการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice) ฉบับนี้จะบรรลุวัตถุประสงค์ของการพัฒนาด้านวิชาชีพ ขอขอบคุณสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ ที่ให้โอกาสในการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาลในครั้งนี้

วรางคณา บุตรศรี
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ประวัติ สาขาและความเชี่ยวชาญ	1
แผนพัฒนาสมรรถนะรายบุคคล	2
ตารางพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล	4
การปฏิบัติการพยาบาล	5
ภาคผนวก	24
บันทึกข้อความวันพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล	
วิจัยที่กำลังดำเนินการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาความเชี่ยวชาญ	
ด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice)	



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
การพัฒนาศักยภาพผู้เชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล (Faculty Practice)
กลุ่มสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

ชื่อ-สกุล นางสาววรางคณา สกุล บุตรศรี

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

การศึกษา

ปริญญา	สาขา	พ.ศ.	สถาบัน
อนุปริญญา	ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์	2528	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
ปริญญาตรี	พยาบาลศาสตรบัณฑิต	2532	สุโขทัยธรรมมาธิราช
ปริญญาตรี	สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข)	2533	สุโขทัยธรรมมาธิราช
ปริญญาโท	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชุมชน)	2538	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คุณวุฒิหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลชั้นสูง (APN)

สาขา	ปี พ.ศ.
-	-

สาขาและความเชี่ยวชาญ

สาขา		ความเชี่ยวชาญ
การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน	หลัก	การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
	รอง	ระบาดวิทยา
	รอง	การเสริมสร้างความเข้มแข็งของครอบครัวและชุมชน

การอบรมเฉพาะทาง การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว

สาขา	ระยะเวลา
การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว (หลักสูตร 5 เดือน)	วันที่ 2 มีนาคม - 7 สิงหาคม 2563

แผนพัฒนาสมรรถนะรายบุคคล (Individual Development Plan : IDP)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สรรพสิทธิประสงค์ ปีงบประมาณ ...2565.....

ชื่อ - นามสกุลนางสาววรางคณา สกุล บุตรศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลำดับ	(1) งานที่รับผิดชอบและต้องการพัฒนา	(2) หัวข้อเรื่องที่ต้องการเรียนรู้/พัฒนา (ความรู้ ความสามารถ ทักษะ)	(3) วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการเรียนรู้/ พัฒนา	(4) ช่วงระยะเวลาที่จะดำเนินการ เรียนรู้/พัฒนา
1	นิเทศวิชาปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและ ชุมชน 2 หลักสูตรพยาบาล ศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 4	พัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019	การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพที่รพ.สต. หนองไข่นก ตำบลหนองไข่นก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัด อุบลราชธานี	พฤศจิกายน 64 - ธันวาคม 65
2	การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชน	ทักษะการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	การอบรมหลักสูตรเฉพาะทางการ ดูแลผู้สูงอายุ	มิถุนายน 65 - พฤษภาคม 66

ตารางพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล ปีการศึกษา 2563

ระบุสถานบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับ	ระยะเวลา	กิจกรรมและวิธีปฏิบัติ	ผลลัพธ์
1	5-8 ตุลาคม 2564 (28 ชั่วโมง)	พัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ (รพ.สต.หนองไข่นก)	-ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019ที่รพ.สต.หนองไข่นก
2	25-28 มกราคม 2565 (28 ชั่วโมง)	-พัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ (รพ.สต.หนองไข่นก) -ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในหน่วยบริการสุขภาพ(รพ.สต.หนองไข่นก)ในการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ (EBP) ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2	-ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019ที่รพ.สต.หนองไข่นก -แผนการดำเนินการแนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019ที่ รพ.สต.หนองไข่นกโดยมีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ทันสมัยจำนวนมากกว่า 10 ชื่อเรื่องและมีโครงร่างการวิจัย จำนวน 1 เรื่อง
3	8-11 กุมภาพันธ์ 2565 (28 ชั่วโมง)	-พัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ (รพ.สต.หนองไข่นก) -ส่งโครงร่างการวิจัยเข้ารับการพิจารณาในคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ครั้งที่2	-ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019ที่รพ.สต.หนองไข่นก -รอผลการพิจารณา โครงร่างการวิจัยการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019

ตารางพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการให้บริการพยาบาล ปีการศึกษา 2563

ระบุสถานบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อำเภอวังสามสี จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับ	ระยะเวลา	กิจกรรมและวิธีปฏิบัติ	ผลลัพธ์
4	8-11 มีนาคม 2565 (28 ชั่วโมง)	-พัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ (รพ.สต.หนองไข่นก)	-ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019ที่รพ.สต.หนองไข่นก -ติดตามโครงร่างการวิจัยการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019
5	19-22 เมษายน 2565 (28 ชั่วโมง)	-พัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ (รพ.สต.หนองไข่นก)	-ทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 ที่รพ.สต.หนองไข่นก -ติดตามโครงร่างการวิจัยการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019

หมายเหตุ

- อย่างน้อย 80 ชม. ในปีการศึกษา 2565
- 1 วัน คิดเป็น 7 ชม. และสามารถเบิกเงิน พ.ต.ส. ได้ โดยใช้แบบฟอร์มการเบิก พ.ต.ส. สำหรับ Faculty practice
- กรณีที่ไม่สามารถฝึกได้ตามแผนฯ ให้ทำบันทึกขอเปลี่ยนวัน ที่รับรองโดยหัวหน้ากลุ่มวิชา

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 5 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ซึ่งการตรวจวัดระดับ HbA1c มีประโยชน์ในการใช้ควบคุมติดตามระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยอีกด้วย โดยระดับ HbA1c ที่สูงขึ้นบ่งบอกถึงระดับน้ำตาลในกระแสเลือดที่เพิ่มขึ้นในระยะเวลาที่ผ่านมา โดยศึกษาจากผู้ป่วยจำนวน 8 หมู่บ้านที่มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ได้จำนวนดังนี้ หมู่ที่ 1 บ้านหนองไชนก จำนวน 46 คน หมู่ที่ 2 บ้านก่อ จำนวน 24 คน หมู่ที่ 3 บ้านบก จำนวน 20 คน หมู่ที่ 4 บ้านดอนขวาง จำนวน 22 คน หมู่ที่ 5 บ้านหนองยอ จำนวน 19 คน หมู่ที่ 6 บ้านหนองไชนกน้อย จำนวน 26 คน หมู่ที่ 7 บ้านก่อบึง จำนวน 26 คน หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งสัมปอຍ จำนวน 20 คน หลังจากนั้นประสานกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อวางแผนในการเยี่ยมบ้านต่อไป</p>
<p>ผลลัพธ์ การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล เช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 6 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ซึ่งการตรวจวัดระดับ HbA1c และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับ HbA1c \geq 6.5 % จำนวน 2 ราย เพื่อประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ดัชนีบาร์เธล อินเด็กซ์ : ADL ผลการประเมินพบว่ามีความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวันได้คะแนน 17 คะแนนและ 18 คะแนน ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่ม 1 ที่ช่วยเหลือตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชนและสังคมได้ (กลุ่มติดสังคม) และสอบถามการปฏิบัติตามหลัก 3 อ 2 ส และการดูแลตนเองในในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019
ผลลัพธ์ การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล เช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 7 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ซึ่งการตรวจวัดระดับ HbA1c โดยศึกษาจากผู้ป่วยจำนวน 8 หมู่บ้านที่มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ได้จำนวนดังนี้ หมู่ที่ 1 บ้านหนองไชนก จำนวน 46 คน หมู่ที่ 2 บ้านก่อ จำนวน 24 คน หมู่ที่ 3 บ้านบก จำนวน 20 คน หมู่ที่ 4 บ้านดอนขวาง จำนวน 22 คน หมู่ที่ 5 บ้านหนองยอ จำนวน 19 คน หมู่ที่ 6 บ้านหนองไชนกน้อย จำนวน 26 คน หมู่ที่ 7 บ้านก่อบึง จำนวน 26 คน หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งส้มป่อย จำนวน 20 คน หลังจากนั้นประสานกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 1 ราย เนื่องจากมีอาการเท้าชา โดยตรวจเท้าผู้ป่วยมีการตรวจทั้งหมด 7 ขั้นตอนดังนี้ ขั้นตอนที่1 ตรวจเท้าทั่วทั้งเท้า ขั้นตอนที่2 ตรวจผิวหนังทั่วทั้งเท้า ขั้นตอนที่3 ตรวจเล็บ ขั้นตอนที่4 ตรวจลักษณะผิดรูป (deformity) ขั้นตอนที่5 ตรวจประเมินระบบประสาทส่วนปลายที่เท้า ขั้นตอนที่6 ตรวจการไหลเวียนเลือดที่ขา ขั้นตอนที่7 ประเมินความเหมาะสมของรองเท้าที่สวม ซึ่งในผู้ป่วยรายนี้สวมรองเท้าคับแนะนำให้สวมรองเท้าแบบสวม และเวลาลงไปทำสวนให้สวมรองเท้าบูท ทำความสะอาดเท้าและบำรุงเท้าโดยใช้โลชั่นบำรุงผิว การตัดเล็บและการระมัดระวังไม่ให้เกิดบาดแผล</p>
<p>ผลลัพธ์ ทราบพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยเฉพาะการดูแลอวัยวะที่สำคัญโดยเฉพาะบริเวณเท้าซึ่งพื้นที่ลงเป็นพื้นที่เกษตรกรรม</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 8 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ซึ่งการตรวจวัดระดับ HbA1c โดยศึกษาจากผู้ป่วยจำนวน 8 หมู่บ้านที่มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ได้จำนวนดังนี้ หมู่ที่ 1 บ้านหนองไชนก จำนวน 46 คน หมู่ที่ 2 บ้านก่อ จำนวน 24 คน หมู่ที่ 3 บ้านบก จำนวน 20 คน หมู่ที่ 4 บ้านดอนขวาง จำนวน 22 คน หมู่ที่ 5 บ้านหนองยอ จำนวน 19 คน หมู่ที่ 6 บ้านหนองไชนกน้อย จำนวน 26 คน หมู่ที่ 7 บ้านก่อบึง จำนวน 26 คน หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งส้มป่อย จำนวน 20 คน หลังจากนั้นประสานกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน 1ราย แนะนำเรื่องการรับประทานยารักษาโรคเบาหวานที่ต้องรับประทานก่อนอาหารเช้าครึ่งชั่วโมงและให้ปรับเวลารับประทานอาหารที่ผู้ป่วยรับประทานอาหารเช้าในเวลา 11.00 น. ปรับให้รับประทานอาหารเช้าให้ไม่เกินเวลา 08.00 น. เพื่อจะได้บริหารยาได้ถูกต้อง
การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลเช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 25 มกราคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ซึ่งการตรวจวัดระดับ HbA1c โดยศึกษาจากผู้ป่วยจำนวน 8 หมู่บ้านที่มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ได้จำนวนดังนี้ หมู่ที่ 1 บ้านหนองไข่นก จำนวน 46 คน หมู่ที่ 2 บ้านก่อ จำนวน 24 คน หมู่ที่ 3 บ้านบก จำนวน 20 คน หมู่ที่ 4 บ้านดอนขวาง จำนวน 22 คน หมู่ที่ 5 บ้านหนองยอ จำนวน 19 คน หมู่ที่ 6 บ้านหนองไข่นกน้อย จำนวน 26 คน หมู่ที่ 7 บ้านก่อบึง จำนวน 26 คน หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งส้มป่อย จำนวน 20 คน หลังจากนั้นประสานกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก เยี่ยมบ้านผู้ป่วย 1 ราย HbA1c = 9.5 % แนะนำเรื่องการรับประทานอาหารจำพวกแป้ง เช่นข้าวเหนียวให้รับประทาน 1 กำมือ การลดอาหารจำพวกเส้นเช่นก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน เป็นต้น เน้นอาหารจำพวกผักใบเขียว
การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลเช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 26 มกราคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด $HbA1c \geq 6.5\%$ ซึ่งการตรวจวัดระดับ $HbA1c$ มีประโยชน์ในการใช้ควบคุมติดตามระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยอีกด้วย โดยระดับ $HbA1c$ ที่สูงขึ้นบ่งบอกถึงระดับน้ำตาลในกระแสเลือดที่เพิ่มขึ้นในระยะเวลาที่ผ่านมา โดยศึกษาจากผู้ป่วยจำนวน 8 หมู่บ้านที่มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด $HbA1c \geq 6.5\%$ ได้จำนวนดังนี้ หมู่ที่ 1 บ้านหนองไชนก จำนวน 46 คน หมู่ที่ 2 บ้านก่อ จำนวน 24 คน หมู่ที่ 3 บ้านบก จำนวน 20 คน หมู่ที่ 4 บ้านดอนขวาง จำนวน 22 คน หมู่ที่ 5 บ้านหนองยอ จำนวน 19 คน หมู่ที่ 6 บ้านหนองไชนกน้อย จำนวน 26 คน หมู่ที่ 7 บ้านก่อบึง จำนวน 26 คน หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งสัมปอ จำนวน 20 คน หลังจากนั้นประสานกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวานที่มีอาชีพเก็บพริก พบว่ามีการรับประทานกาแฟเพื่อให้เกิดพริกได้ตามเวลาที่กำหนดและเก็บได้นานไม่เหนียวอ่อนเพลีย ทำให้ได้ค่าแรงมากกว่า 300 บาทต่อวัน แนะนำให้ดื่มกาแฟที่มีคอเฟอีนน้อยเช่นรับประทานกาแฟดำ ผู้ป่วยบอกว่าทำได้ยากเพราะไม่มีรสหวานได้แนะนำให้ค่อยๆปฏิบัติไป</p>
<p>การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลเช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 27 มกราคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และอสม. ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจตามนัด ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งศึกษาข้อมูลแนวทางการปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เมื่อถึงวันนี้ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ 3อ 2ส ด้านการควบคุมอาหารในโรคเบาหวาน ด้านการรับประทานยา ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และด้านการออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019
การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลเช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 28 มกราคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น. หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และอสม. ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจตามนัด ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการออกกำลังกาย พบว่าส่วนใหญ่คิดว่าการทำงานเป็นการออกกำลังกายอยู่แล้ว ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย เพราะไม่ค่อยมีเวลาและเหน็ดเหนื่อยจากการทำงานหากออกกำลังกายก็จะใช้วิธีเดินในสวน
การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลเช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไช่บก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไช่บก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<ul style="list-style-type: none">- ให้บริการผู้ป่วยในการฉีดวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้า พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการดูแลบาดแผลไม่ให้แผลถูกน้ำและให้มาทำแผลทุกวัน และฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าจนครบตามนัด ส่วนสัตว์เลี้ยงให้ขังไว้และสังเกตอาการ อย่างน้อย 10 วันว่ามีอาการดุร้ายผิดปกติหรือไม่- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไช่บก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับเกี่ยวกับ การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต
การได้มาซึ่งข้อมูลและปัญหาในผู้ป่วยเบาหวานนั้น ต้องอาศัยทักษะพื้นฐานทางการพยาบาลเช่น การรวบรวมข้อมูล การสังเกตการสัมภาษณ์ การสังเกต และการประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตามสภาพจริง

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>- ให้บริการผู้ป่วยในการฉีดวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้า พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการดูแลบาดแผลไม่ให้แผลถูกน้ำและให้มาทำแผลทุกวัน และฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าจนครบตามนัด ส่วนสัตว์เลี้ยงให้ขังไว้และสังเกตอาการ อย่างน้อย 10 วันว่ามีอาการดุร้ายผิดปกติหรือไม่</p> <p>- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ตลอดจนการสอบถามอาสาสมัครหมู่บ้าน(อสม.) ในการเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลเยี่ยมผู้ป่วยโรคเบาหวาน พบว่าส่วนใหญ่จะเป็นการให้คำแนะนำเรื่องการทำอาหารที่รับประทานมากที่สุดใน</p>
ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ตลอดจนการสอบถามอาสาสมัครหมู่บ้าน(อสม.) ในการเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลเยี่ยมผู้ป่วยโรคเบาหวานและสอบถามเกี่ยวกับการใช้ปิ๊งปอง 7 สี ในการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน พบว่าส่วนใหญ่มีความเข้าใจ การให้คำแนะนำยังไม่ครอบคลุมในหลัก 3อ.และ 2ส
ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>- ตรวจครรภ์ หญิงไทยอายุ 18 ปี G1A0P0 อายุครรภ์ 20 สัปดาห์ ตรวจฟัน ตรวจเต้านม ตรวจทรวงเต้า และลักษณะห้วงนมแม่ให้พร้อมสำหรับการผลิตนมและการให้นม ตรวจหน้าท้องขนาดมดลูกว่าสัมพันธ์กับอายุครรภ์หรือไม่ ตรวจขา เพื่อดูว่าเส้นเลือดขอดหรือไม่ ขาบวมผิดปกติหรือไม่ ตลอดจนแนะนำ การมาตรวจตามนัดและการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก การสังเกตลูกดิ้น เป็นต้น</p> <p>- ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ 3อ 2ส พบว่าส่วนใหญ่จะมีความรู้การรับประทานอาหาร เช่นการรับประทานข้าวเหนียว ให้เหตุผลว่าทานแล้วอึดท้องและไม่หิวเร็ว ถึงแม้จะได้คำแนะนำให้มารับประทานข้าวสวยแทนการรับประทานข้าวเหนียวและมีบางส่วนมีดื่มนำอัลมเวลาทำงาน ทำให้สดชื่นมากขึ้นและมีแรงในการทำงาน</p>
<p>ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 8 มีนาคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>- ตรวจผู้ป่วยนอกจำนวน 2 ราย case ที่1 ชายไทยอายุ 35 ปี ป่วยเป็น URI มีน้ำมูกใส ไม่มีไข้เป็นมา 2 วัน การจ่ายยาได้ใช้หลักการจ่ายยาแบบสมเหตุผล โดยไม่ได้จ่ายยามาเชื้อ แนะนำการดื่มน้ำวันละ 1,000 ซีซีเป็นอย่างน้อยและไม่ให้อาบน้ำเกินเวลา 19.00 น. และการทำให้ร่างกายเกิดความอบอุ่น</p> <p>caseที่ 2 ชายไทยอายุ 22 ปีจักรยานยนต์ล้ม ก่อนมา 30 นาที มีแผลถลอกบริเวณข้อศอกซ้าย เข่า ซ้าย ทำแผลและคำแนะนำไม่ให้แผลถูกน้ำ ให้ยาแก้ปวดไปรับประทาน ฉีดยากันบาดทะยักให้ 1 เข็ม</p> <p>- ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ 3อ 2ส ด้านการควบคุมอาหารในโรคเบาหวาน ด้านการรับประทานยา ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และด้านการออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อจะได้ให้คำแนะนำที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต</p>
<p>ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมและการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 9 มีนาคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี
รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน
ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ตลอดจนการสอบถามอาสาสมัครหมู่บ้าน(อสม.) ในการเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลเยี่ยมผู้ป่วยโรคเบาหวานและสอบถามเกี่ยวกับการได้รับวัคซีนป้องกันโควิด 2019 และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 2019 ว่าในผู้ป่วยเบาหวานที่ติดเชื้อโควิด 19 พบว่าฤทธิ์ของไวรัส จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดผันผวนและควบคุมได้ยาก และเกิดภาวะแทรกซ้อนสูงกว่าคนที่ไม่ได้เป็นโรคเบาหวานถึง 2 เท่าตัว และยังมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่า 3 เท่าตัว เมื่อผู้ป่วยเบาหวานได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว หลังฉีดอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นชั่วคราวได้ ไม่ต้องตกใจหรือเป็นกังวล เนื่องจากเป็นกลไกการทำงานของภูมิคุ้มกันต้านโรคโดยทั่วไป ผู้ป่วยเบาหวานรับทราบและจะไปฉีดตามวันเวลาที่รพ.สต.นัด
ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 10 มีนาคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี
รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน
ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไข่นก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต การปฏิบัติตัวที่จำเพาะในผู้เป็นเบาหวาน</p> <ol style="list-style-type: none">1. ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ดี ด้วยการควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย มีกิจกรรมทางกายในบ้านให้เหมาะสม ควรตรวจระดับน้ำตาลด้วยตนเองที่บ้านบ่อยขึ้น โดยเฉพาะในเบาหวานชนิดที่ 1 และเบาหวานที่ฉีดอินซูลิน เพื่อจะได้รักษาให้ระดับน้ำตาลให้ได้ตามเกณฑ์ที่ตั้งเป้าหมายไว้2. รับประทานยาหรือฉีดอินซูลินอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ ตามแพทย์แนะนำ ไม่ขาดยา จึงควรมีการประเมินและนับปริมาณยาว่าเพียงพอหรือไม่ และจัดหาให้เพียงพอตลอดเวลา3. รับประทานอาหารให้เพียงพอ เหมาะสมเพื่อคุมระดับน้ำตาล จำเป็นต้องดื่มน้ำเปล่าให้เพียงพอ รวมถึงต้องมีการเก็บสำรองอาหารที่สามารถนำมาแก้ไขภาวะแทรกซ้อน เฉียบพลัน เช่น ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำฉุกเฉินไว้ที่บ้านด้วย4. ควรจะควบคุมน้ำหนักให้ดี ชั่งน้ำหนักสม่ำเสมอ ถ้าน้ำหนักเพิ่มขึ้น ก็อาจหมายถึงการควบคุมตนเองได้น้อยลง รับประทานอาหารมาก แต่กิจกรรมทางกายน้อย หรือการมีภาวะน้ำหนักลดก็อาจหมายถึงภาวะน้ำตาลสูงเกิน อาจปรึกษาแพทย์ถ้าทำได้ เพื่อป้องกันภาวะเจ็บป่วยฉุกเฉิน5. เมื่อต้องเก็บตัวอยู่บ้านคนเดียว ควรมีเบอร์โทรศัพท์เพื่อแจ้งญาติ และครอบครัว หรือเพื่อนบ้านที่ไว้ใจ เพื่อช่วยเหลือกันในกรณีที่มีภาวะฉุกเฉิน หรือโทรฉุกเฉิน 1669
<p>ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 11 มีนาคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไช่บก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไช่บก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไช่บก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ตลอดจนการสอบถามอาสาสมัครหมู่บ้าน(อสม.) ในการเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลเยี่ยมผู้ป่วยโรคเบาหวานและสอบถามเกี่ยวกับการได้รับวัคซีนป้องกันโควิด 2019 และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 2019 ว่าในผู้ป่วยเบาหวานที่ติดเชื้อโควิด 19 พบว่าฤทธิ์ของไวรัส จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดผันผวนและควบคุมได้ยาก และเกิดภาวะแทรกซ้อนสูงกว่าคนที่ไม่ได้เป็นโรคเบาหวานถึง 2 เท่าตัว และยังมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่า 3 เท่าตัว เมื่อผู้ป่วยเบาหวานได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว หลังฉีดอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นชั่วคราวได้ ไม่ต้องตกใจหรือเป็นกังวล เนื่องจากเป็นกลไกการทำงานของภูมิคุ้มกันต้านโรคโดยทั่วไป ผู้ป่วยเบาหวานรับทราบและจะไปฉีดตามวันเวลาที่รพ.สต.นัด
ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 19 เมษายน 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งสืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูล JHCIS ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี โดยใช้ค่าระดับน้ำตาล ค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ซึ่งการตรวจวัดระดับ HbA1c โดยศึกษาจากผู้ป่วยจำนวน 8 หมู่บ้านที่มีค่าระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c \geq 6.5 % ได้จำนวนดังนี้ หมู่ที่ 1 บ้านหนองไชนก จำนวน 46 คน หมู่ที่ 2 บ้านก่อ จำนวน 24 คน หมู่ที่ 3 บ้านบก จำนวน 20 คน หมู่ที่ 4 บ้านดอนขวาง จำนวน 22 คน หมู่ที่ 5 บ้านหนองยอ จำนวน 19 คน หมู่ที่ 6 บ้านหนองไชนกน้อย จำนวน 26 คน หมู่ที่ 7 บ้านก่อปึง จำนวน 26 คน หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งส้มป่อย จำนวน 20 คน หลังจากนั้นประสานกับพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เยี่ยมบ้านผู้ป่วย 2 ราย HbA1c = 8.5 % แนะนำเรื่องการรับประทานอาหารจำพวกแป้ง เช่นข้าวเหนียวให้รับประทาน 1 กำมือ การลด อาหารจำพวกเส้นเช่นก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน เป็นต้น เน้นอาหารจำพวกผักใบเขียว และลดยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์</p>
<p>ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมและการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 20 เมษายน 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
- ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจ ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก และออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเรื่องความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019 และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ตลอดจนการสอบถามอาสาสมัครหมู่บ้าน(อสม.) ในการเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลเยี่ยมผู้ป่วยโรคเบาหวานและสอบถามเกี่ยวกับการได้รับวัคซีนป้องกันโควิด 2019 และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 2019 ว่าในผู้ป่วยเบาหวานที่ติดเชื้อโควิด 19 พบว่าฤทธิ์ของไวรัส จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดผันผวนและควบคุมได้ยาก และเกิดภาวะแทรกซ้อนสูงกว่าคนที่ไม่ได้เป็นโรคเบาหวานถึง 2 เท่าตัว และยังมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่า 3 เท่าตัว เมื่อผู้ป่วยเบาหวานได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว หลังฉีดอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นชั่วคราวได้ ไม่ต้องตกใจหรือเป็นกังวล เนื่องจากเป็นกลไกการทำงานของภูมิต้านทานโรคโดยทั่วไป ผู้ป่วยเบาหวานรับทราบและจะไปฉีดตามวันเวลาที่รพ.สต.นัด
ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรมดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
ให้บริการผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และอสม. ในการให้บริการผู้ป่วยที่มาตรวจตามนัด ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก พร้อมทั้งศึกษาข้อมูลแนวทางการปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เมื่อถึงวันนี้ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ 3อ 2ส ด้านการควบคุมอาหารในโรคเบาหวาน ด้านการรับประทานยา ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และด้านการออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และแนวทางปฏิบัติอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2ในเรื่องความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ในช่วงสถานการณ์การระบาด covid 2019
ผลลัพธ์ ได้ทราบรูปแบบพฤติกรรม การดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำให้สอดคล้องกับบริบทผู้ป่วย

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วราภรณ์ บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววราภรณ์ บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

การปฏิบัติการพยาบาล

วันที่ 22 เมษายน 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล Individual Development Plan (IDP) เพื่อการเพิ่มพูน

ประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจและศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมกับหน่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไชนก อ.ม่วงสามสิบ จ.อุบลราชธานี

Productivities/outcomes
<p>- ตรวจครรภ์ หญิงไทยอายุ 18 ปี G1A0P0 อายุครรภ์ 20 สัปดาห์ ตรวจฟัน ตรวจเต้านม ตรวจทรวงเต้า และลักษณะห้วนมแม่ให้พร้อมสำหรับการผลิตนมและการให้นม ตรวจหน้าท้องขนาดมดลูกว่าสัมพันธ์กับอายุครรภ์หรือไม่ ตรวจขา เพื่อดูว่าเส้นเลือดขอดหรือไม่ ขาบวมผิดปกติหรือไม่ ตลอดจนแนะนำ การมาตรวจตามนัดและการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก การสังเกตลูกดิ้น เป็นต้น</p> <p>- ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7.5 mg ว่ามีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ 3อ 2ส พบว่าส่วนใหญ่จะมีการปัญหาการรับประทานอาหาร เช่นการรับประทานข้าวเหนียว ให้เหตุผลว่าทานแล้วอึดท้องและไม่หิวเร็ว ถึงแม้จะได้คำแนะนำให้มารับประทานข้าวสวยแทนการรับประทานข้าวเหนียวและมีบางส่วนมีดื่มนำอัลมเวลาทำงาน ทำให้สดชื่นมากขึ้นและมีแรงในการทำงาน</p> <p>- ให้บริการตรวจ ATK จำนวน 3 รายพร้อมให้คำแนะนำการมารับการฉีดวัคซีนเข็มที่3 ในวันที่ 23 เมษายน 2565</p>
<p>ผลลัพธ์ พฤติกรรมการดูแลตนเองผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 พบว่ารูปแบบการบริโภคอาหารเป็นไปตามวิถีชีวิตของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ</p>

ขอรับรองข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง วรางคณา บุตรศรี อาจารย์ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาววรางคณา บุตรศรี)

กิตติยาพร จันทร์ชม หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางสาวกิตติยาพร จันทร์ชม)

