

บันทึกการวางแผนการทำ Faculty practice 1 , อาจารย์พยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
ประจำปีการศึกษา.....๒๕๖๖.....

ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปริทรรศน์ วันจันทร์ สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะ ปฏิบัติทางการ พยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิดตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติ ครั้งต่อไป (Next Plan)
การดูแลผู้ป่วย ในระบบ บริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ	สาขาการ พยาบาล อนามัยชุมชน - การพยาบาล เพื่อส่งเสริม ความรอบรู้ทาง สุขภาพ สำหรับ บุคคลวัยผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ใน การจัดการ ปัญหาระบบ กล้ามเนื้อและ กระดูก ร่วมกับ การรักษาด้วย การแพทย์แผน ไทย	ศูนย์แพทย์ชุมชน เมืองวัดไทรใต้	ปฏิบัติการพยาบาล ร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ และนักรการ แพทย์แผนไทยใน คลินิกแพทย์แผนไทย โดย ๑. คัดกรองและ ประเมินสภาพผู้สูงอายุ ที่มีปัญหาในระบบ กล้ามเนื้อและกระดูก ๒. ให้บริการพยาบาล โดยการให้ความรู้ สอน สาธิตการบริหาร ร่างกาย และ คำแนะนำการการ ปฏิบัติตนเองภายหลัง การรักษาด้วย การแพทย์แผนไทย โดยใช้ กระบวนการพัฒนา	นางสุจิตรา สังวรณ พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ พิเศษ	เดือน ธันวาคม ๒๕๖๖ - พฤษภาคม ๒๕๖๗ ทุกวัน อังคาร เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และวันพุธ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รวม ๑๒๐ ชั่วโมง	๑. แผนการสอน บุคคล กลุ่มวัยผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ ที่มีปัญหา ระบบกล้ามเนื้อและ กระดูกตามแนวคิดการ ส่งเสริมความรอบรู้ทาง สุขภาพ ๒. สื่อการสอนเพื่อ ส่งเสริมความรอบรู้ทาง สุขภาพ (Pictogram) เช่น ภาพการบริหาร ร่างกายที่สอดคล้องตาม บริบทของวัยผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ๓. บุคคลกลุ่มวัยผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ที่มีปัญหา ระบบกล้ามเนื้อและ กระดูก ได้รับการดูแล และให้คำแนะนำในการ จัดการปัญหาสุขภาพ	๑. นำแผนการ สอนไปใช้ใน รายวิชา การ พยาบาลชุมชน ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ หัวข้อภูมิ ปัญญาการดูแล สุขภาพ ๒. พัฒนาโครง ร่างวิจัย ปิงปประมาณ ๒๕๖๗ เรื่อง รูปแบบการ บริหารร่างกาย เพื่อป้องกันปัญหา ระบบกล้ามเนื้อ และกระดูกเฉพาะ ราย ๓. ให้บริการ วิชาการสำหรับ

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะ ปฏิบัติทางการ พยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น (Outcome)	แผนการปฏิบัติ ครั้งต่อไป (Next Plan)
			ความรู้รอบรู้ด้าน สุขภาพ ๓. ติดตามผลโดยการ เยี่ยมบ้าน และการ สื่อสารทาง Line Application เพื่อให้ คำปรึกษา และติดตาม ประเมินความก้าวหน้า ของการปฏิบัติและ ปัญหาอุปสรรค เพื่อ ควบคุมป้องกันปัญหา ที่เพิ่มขึ้น รายละเอียด ๓ ครั้ง				เป็นรายบุคคล สอดคล้องกับวิธีการ ดำเนินชีวิตของตนเอง และครอบครัว	การเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยติดเตียงที่มี ปัญหาเรื้อรัง กล้ามเนื้อและ กระดูก ในพื้นที่ ของสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชนามิ นตราชนิ บ้าน หนองเบน อ.เมือง จ. นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ลงชื่อ ผู้เขียนแผนปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวปริทรรศน์ วันจันทร์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ หัวหน้าสาขา

(นางอัญสุรีย์ ศิริโสภณ)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ ผู้อนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครสวรรค์

๐๘ ปี.ค. ๒๕๖๖

วันที่