



แบบบันทึกการวางแผนการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

นางสาวศุภวรรณ พิมพ์พยอม สาขาวิชา การพยาบาลเด็ก

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ ทักษะปฏิบัติ ทางการ พยาบาล	สถานที่	แนวทางการดำเนินงาน	พยาบาล ผู้ร่วมงาน	วันที่/เวลา	จำนวน ชั่วโมง	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา	แผนการปฏิบัติ ครั้งต่อไป
การ พยาบาล ผู้ป่วยเด็ก ที่ได้รับการ รักษาด้วย ยาเคมี บำบัด	การส่งเสริม การออก กำลังภายใน ผู้ป่วยเด็กที่ ได้รับการ รักษาด้วยยา เคมีบำบัด เมื่อเข้ารับ การรักษาตัว ใน โรงพยาบาล (Hospital- based care)	หอผู้ป่วย กุมารเวช โรงพยาบาล สวรรค์ ประชารักษ์	รูปแบบการออกกำลังกายรายครึ่งส่วนล่าง ครั้งที่ 1 เป็นขั้นตอนของการแลกเปลี่ยนข้อมูล ดำเนินการโดยให้ความรู้และสะท้อนปัญหา รวมถึงอุปสรรคในการปฏิบัติกิจกรรมออก กำลังกายของผู้ป่วยเด็กเพื่อให้เกิดความรู้และ ความเชื่อที่ถูกต้อง โดยอาจารย์พยาบาลให้ ข้อมูล ข้อเสนอแนะ และร่วมกันแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ระหว่างอาจารย์พยาบาล และ บุคคลในครอบครัว เรื่อง โรคมะเร็งในเด็ก การ รักษาด้วยยาเคมีบำบัด และการดูแลด้านการ ออกกำลังกาย โดยใช้สื่อภาพนิ่ง และวีดิทัศน์ สาธิตการออกกำลังกายผ่านโปรแกรม Microsoft powerpoint พร้อมทั้งคู่มือการ ออกกำลังกายในผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการรักษา ด้วยยาเคมีบำบัด ครั้งที่ 2 เป็นขั้นตอนของการประเมิน	นางสุธา ทิพย์ สุข เกษม พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ รองหัวหน้า หอผู้ป่วย กุมารเวช 1	●8-12 ม.ค.67 (5 วัน) ●15-19 ม.ค. 67 (5 วัน) ●5-9 ก.พ.67 (5 วัน) ●12-16 ก.พ. 67 (5 วัน)	6 ชั่วโมง/ วัน	ผู้ป่วย: -คุณภาพชีวิตดี ขึ้น (PedQOL) -ระดับความ เหนื่อยล้าลดลง (Fatigue level) การพยาบาล: - แนวปฏิบัติการ พยาบาลการ ส่งเสริมการออก กำลังภายใน ผู้ป่วยเด็กที่ ได้รับการรักษา ด้วยยาเคมี บำบัดที่บ้าน (Community- based care)	- แนว ปฏิบัติการ พยาบาลการ ส่งเสริมการ ออกกำลังกาย ในผู้ป่วยเด็กที่ ได้รับการรักษา ด้วยยาเคมี บำบัดที่บ้าน (Community- based care)

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ ทักษะปฏิบัติ ทางการ พยาบาล	สถานที่	วิธีการดำเนินงาน	พยาบาล ผู้ร่วมงาน	เวลา	จำนวน ชั่วโมง	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา	แผนการปฏิบัติ ครั้งต่อไป
			<p>ความสามารถในการออกกำลังกาย 4 ด้าน: ความยืดหยุ่น 3 ท่า; ความแข็งแรงข้อเท้า 5 ท่า; ความแข็งแรงขา 7 ท่า; การทรงตัว 10 ท่า (เอกสารแนบท้าย) โดยมีการติดตามเฝ้าระวังใกล้ชิดขณะทำการทดสอบความสามารถในการออกกำลังกาย รวมทั้งประเมินคุณภาพชีวิต (PedQOL) และระดับความเหนื่อยล้า (Fatigue level)</p> <p><u>ครั้งที่ 3</u> เป็นขั้นตอนของการสอนสาธิตการออกกำลังกาย 4 ด้าน: ความยืดหยุ่น 3 ท่า; ความแข็งแรงข้อเท้า 5 ท่า; ความแข็งแรงขา 7 ท่า; การทรงตัว 10 ท่า (เอกสารแนบท้าย) โดยมีการติดตามเฝ้าระวังใกล้ชิดขณะออกกำลังกาย</p> <p><u>ครั้งที่ 4</u> เป็นขั้นตอนของการออกกำลังกายระดับเริ่มต้นของการออกกำลังกาย 4 ด้าน: ความยืดหยุ่น 3 ท่า; ความแข็งแรงข้อเท้า 5 ท่า; ความแข็งแรงขา 7 ท่า; การทรงตัว 10 ท่า (เอกสารแนบท้าย) โดยมีการติดตามเฝ้าระวังใกล้ชิดขณะออกกำลังกาย</p> <p><u>ครั้งที่ 5</u> เป็นขั้นตอนของการออกกำลังกายระดับปานกลางของการออกกำลังกาย 4 ด้าน: ความยืดหยุ่น 3 ท่า; ความแข็งแรงข้อเท้า 5</p>					

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ ทักษะปฏิบัติ ทางการ พยาบาล	สถานที่	วิธีการดำเนินงาน	พยาบาล ผู้ร่วมงาน	เวลา	จำนวน ชั่วโมง	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา	แผนการปฏิบัติ ครั้งต่อไป
			ท่า; ความแข็งแรงขา 7 ท่า; การทรงตัว 10 ท่า (เอกสารแนบท้าย) โดยมีการติดตามเฝ้าระวัง ใกล้ชิดขณะออกกำลังกาย ครั้งที่ 6 เป็นขั้นตอนของการออกกำลังกาย ระดับมากของการออกกำลังกาย 4 ด้าน: ความยืดหยุ่น 3 ท่า; ความแข็งแรงข้อเท้า 5 ท่า; ความแข็งแรงขา 7 ท่า; การทรงตัว 10 ท่า (เอกสารแนบท้าย) โดยมีการติดตามเฝ้าระวัง ใกล้ชิดขณะออกกำลังกาย ครั้งที่ 7 เป็นขั้นตอนของการติดตามและ ประเมินผลความสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนด ไว้					
					รวม	120		

ลงชื่อ ศุภมาส พิมพ์พยอม

(นางสาวศุภวรรณ พิมพ์พยอม)

ตำแหน่ง อาจารย์

วันที่ 30 พ.ย.2566

ผู้เขียนแผนปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ วาสนา เรืองจดีโพธิ์พาน

(นางวาสนา เรืองจดีโพธิ์พาน)

ตำแหน่ง อาจารย์

วันที่ 30 พ.ย.2566

ลงชื่อ [Signature] ผู้อนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

วันที่ 01 ธ.ค. 2566