



แบบบันทึกการวางแผนการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ-สกุล นางชุตินา บูรณธนิต สาขาวิชา การพยาบาลสูติศาสตร์

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
การพยาบาล มารดาและ ทารก	การสอนก่อนกลับบ้านโดยใช้แนวคิดการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดซ้ำ	ห้องคลอด รพ.สวรรค ประชารักษ์	- ศึกษาข้อมูลผู้ คลอดที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อน กำหนด จาก ประวัติ การตรวจ ร่างกาย การตรวจ ครรภ์ -สร้างสัมพันธ์ภาพ ชี้แจงวัตถุประสงค์ ของการสร้าง ความรู้ทาง สุขภาพ -ปฏิบัติการ พยาบาล โดยตรง แก่ผู้รับบริการ (Direct care)	พยาบาล วิชาชีพ แผนกห้อง คลอด	๑๖,๑๘มค. ๑๗ ๑,๘,๑๓,๑๕ ก.พ.๑๗ ๕,๗,๑๒,๑๔ มี.ค.๑๗	วันละ ๘ ชม. จำนวน ๑๐ วัน รวม จำนวน ๘๐ ชม.	ทักษะทางการ พยาบาลในการ ส่งเสริมความรู้ ด้านสุขภาพในการ ดูแลผู้ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อน กำหนด ผู้ที่มีภาวะเจ็บ ครรภ์คลอดก่อน กำหนดไม่กลับเข้า นอนรพ.ซ้ำ	การสอนก่อนกลับ บ้านโดยใช้แนวคิด การส่งเสริมความรู้ ทางสุขภาพใน ผู้ช่วยกลุ่มอื่นๆ - หน้า ๕๖-๕๗ ๗พค๖๖ ๕๖๕๗๓๖๗ ๑๘๐๑๓๑๗กั๖๗

๑

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
			<p>เป็นรายบุคคล โดยการสอนเพื่อ ลดการกลับเข้า นอนโรงพยาบาล ซ้ำ (Re- admission) -สอนก่อนกลับ บ้านด้วยภาษาที่ ง่ายต่อการเข้าใจ -ใช้สื่อช่วย -ถาม 3 คำถาม (Ask me 3) ได้แก่ รู้ไหมปัญหา สุขภาพที่เราต้อง ดูแลตัวเองเพื่อ ป้องกันการกลับ เข้านอนรพ.ซ้ำคือ อะไร กลับไปบ้าน แล้วจะดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการ กลับเข้านอนรพ. ซ้ำอย่างไร ทำแล้ว ดียังไง 3.ใช้วิธีสอนกลับ (Teach back)</p>					

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
			โดยขอให้ผู้ป่วยพูด ซ้ำสิ่งที่ผู้ป่วย เข้าใจ					
						รวม ๘๐ ชม.		

ลงชื่อ ชุตินา ผู้เขียนแผนปฏิบัติการพยาบาล
(นางชุตินา บุรณธินิต)
ตำแหน่ง อาจารย์
วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ อัญชลี แสงประเสริฐ หัวหน้าสาขา
(นางสาวอัญชลีโรบล แสงประเสริฐ)
ตำแหน่ง อาจารย์
วันที่

ลงชื่อ สวรงค์ ผู้อนุมัติ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
สวรงค์ประชารักษ์ นครสวรงค์
วันที่ .. 10.๖.๖๖ ..