



แบบบันทึกการวางแผนการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
ประจำปีการศึกษา๒๕๖๖.....

ชื่อ-สกุล ...นางสาวจิราจันทร์.....คนหา.... สาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์.....

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
การส่งเสริม การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ใน มารดาที่ ผ่าตัดคลอด	การกระตุ้นการหลั่ง น้ำนมในมารดาที่ ผ่าตัดคลอด	หอผู้ป่วย สูติกรรม หลังคลอด รพ.สวรรค ประชารักษ์	๑.ประสานงานกับ หัวหน้าอร์ดหลัง คลอดเกี่ยวกับขั้นตอน การดำเนินงาน ๒.เลือกมารดาหลัง คลอดที่คลอดโดย ผ่าตัดคลอดและไม่มี ภาวะแทรกซ้อนใน ระยะหลังคลอดหรือมี ภาวะแทรกซ้อนที่ไม่ รุนแรงสามารถเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ได้ ๓. ศึกษาประวัติการ เจ็บป่วย ประวัติการ ตั้งครรภ์ ประวัติการ คลอด และความตั้งใจ ในการเลี้ยงลูกด้วยนม	-	-๒๒ ธ.ค. ๖๖ เวลา ๘-๑๖ น. -๒๕ ธ.ค. ๖๖ เวลา ๘-๑๖ น. -๒๖ ธ.ค. ๖๖ เวลา ๘-๑๖ น. -๒๗ ธ.ค. ๖๖ เวลา ๘-๑๖ น. -๘ ม.ค.๖๗	๗ ชม.(๑๒ ครั้ง)	-ทำให้มารดาหลัง ผ่าตัดคลอดบุตร ประสบ ความสำเร็จในการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ -แนวปฏิบัติการ ส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ใน มารดาที่ผ่าตัด คลอด	๑. นำแผนการสอน ไปใช้ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาล มารดา ทารกและ การผดุงครรภ์ ๑ ปี การศึกษา ๒๕๖๗ ๒. ให้บริการวิชาการ แก่มารดาที่ผ่าตัด คลอดในเขตสุขภาพ ที่ ๓ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ๓. ให้บริการวิชาการ ในการกระตุ้นการ หลั่งน้ำนมในมารดา หลังคลอดในกลุ่ม อื่นๆ ต่อไป

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถาน (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
			แม่ของมารดาหลังคลอด ๔. ดำเนินการส่งเสริมให้มารดาหลังผ่าตัดคลอดมีน้ำนมไหลเร็วขึ้น โดย -ให้ความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่มารดาหลังคลอด และให้มารดาทำจิตใจให้ผ่อนคลาย ไม่เครียด โดยฟังเพลงขณะให้ลูกดูดนม -ให้ทารกดูดนมแม่เร็วที่สุดหลังผ่าตัดภายใน ๒-๔ ชั่วโมง -สอนและสาธิตวิธีอุ้มทารกดูดนมอย่างถูกวิธี -แนะนำให้มารดาให้ทารกดูดนมทุก ๒-๓ ชั่วโมง -นวดและประคบเต้านมด้วยความร้อนโดยใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นและ		เวลา ๘-๑๖ น. -๙ ม.ค.๖๗ เวลา ๘-๑๖ น. -๑๐ ม.ค. ๖๗ เวลา ๘-๑๖ น. -๑๑ ม.ค. ๖๗ เวลา ๘-๑๖ น. -๑๒ ม.ค. ๖๗ เวลา ๘-๑๖ น. -๑๖ ม.ค. ๖๗ เวลา ๘-๑๖ น. -๑๗ ม.ค. ๖๗ เวลา ๘-๑๖ น. -๑๘ ม.ค. ๖๗ เวลา ๘-๑๖ น.			

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
			สอนให้มารดาขนาดเต้านมด้วยตนเอง -แนะนำให้มารดาตีดมน้ำก่อนให้นมบุตรอย่างเพียงพออย่างน้อย ๒-๓ ลิตรต่อวัน -แนะนำให้มารดารับประทานอาหารเพิ่ม น้ำนมร่วมกับการนวดหัวนมและเต้านมด้วยตนเอง					
						รวม ๘๔ ชม.		

ลงชื่อ
(นางสาวจิราจันทร์ คนทา)
ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
วันที่ ๓๐ พ.ย. ๒๕๖๖

ลงชื่อ
(นางสาวอัจฉโรบล แสงประเสริฐ)
ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
วันที่ ๗ ธค. ๖๖

ลงชื่อ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)
ผู้อำนวยการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
วันที่ ๐๗ ธ.ค. ๒๕๖๖