

แบบบันทึกการวางแผนการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อ-สกุล นางสาวนภาพร ตุ่มน้อย สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน



พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
๑.การพยาบาล ครอบครัวที่มี ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ๒.ปฏิบัติการ พยาบาลอนามัย ชุมชน	๑.ประเมินภาวะ สุขภาพ ภาวะ แทรกซ้อนของโรค เรื้อรัง ๒.การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมของผู้ป่วย โรคเรื้อรัง ๓๐-๓๑ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์โดยใช้ แนวคิดการส่งเสริม ความรอบรู้ทาง สุขภาพ	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนวัดจอม คีรีนาคพรต	๑.ติดต่อประสาน งานกับเจ้าหน้าที่ ศูนย์วัดจอมคีรี นาคพรต ๒.ศึกษาฐาน ข้อมูล/แฟ้ม สุขภาพครอบครัว เพื่อคัดกรอง ครอบครัวที่มีโรค เรื้อรัง ความดัน โลหิตสูง และ เบาหวาน ๓.ประเมินภาวะ สุขภาพและภาวะ แทรกซ้อนให้ ความรู้และ คำแนะนำผู้ป่วย โรคเรื้อรัง	นางอรจันทร์ วันชูลี ตำแหน่ง พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ	๑ ธันวาคม ๒๕๖๖-๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๘๐	๑.เอกสาร ประกอบการสอน/ สื่อการสอนเพื่อ ส่งเสริมการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมของ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๓๐-๓๑ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เช่น ภาพอาหาร การ ออกกำลังกาย ๒. โปรแกรมการ สอนเพื่อส่งเสริม ความรอบรู้ทาง สุขภาพของ ผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานและ	๑.นำไปใช้ใน รายวิชาปฏิบัติการ พยาบาลชุมชน ๑ ปี การศึกษา ๒๕๖๗

พัฒนา ความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะปฏิบัติ ทางการพยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการ ดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิด ตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
			ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน				ความดันโลหิตสูง ในชุมชนเพื่อ ควบคุมระดับ ความดันโลหิต และระดับน้ำตาล ในเลือด	
						รวม ๘๐ ชม.		

ลงชื่อ ผู้เขียนแผนปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวนภาพร ตูมน้อย)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ 30 พ.ย. 2566

ลงชื่อ หัวหน้าสาขา

(นางอัญสุรีย์ ศิริโสภณ)

ตำแหน่ง อาจารย์

วันที่ 30 พ.ย. 2566

ลงชื่อ ผู้อนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

สวรรคตประชารักษ์ นครสวรรค์

วันที่ 30 พ.ย. 2566