



ฉบับแก้ไข

แบบบันทึกการวางแผนการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
ประจำปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล ..นางสาววัชรพร อ่อนสด.... สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช....

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะ ปฏิบัติทางการ พยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นตาม (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
การพยาบาล สุขภาพจิตและ จิตเวช	1.การพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมความรอบรู้ ทางสุขภาพจิตและ จิตเวชสำหรับวัย ทำงาน ที่มี ความเครียด วิตก กังวลและซึมเศร้า เพื่อเสริมสร้าง ความเข้มแข็งทาง จิตใจ	ณ. รพ.สต. บ้านหนองแก่ง ตำบล นครสวรรค์ ออก อำเภอบาง เมือง นครสวรรค์ จังหวัดนคร สวรรค์	ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมความรอบรู้ทาง สุขภาพจิตและจิตเวช สำหรับประชาชนวัยทำงาน ที่มีความเครียด วิตกกังวล และซึมเศร้า ดังนี้ 1. คัดกรอง และประเมิน ภาวะสุขภาพจิตประชาชน วัยทำงาน โดยใช้แบบ ประเมิน 2. จัดกิจกรรมกลุ่มบำบัด ให้ความรู้เรื่องปัญหา สุขภาพจิตและจิตเวชที่พบ บ่อยในวัยทำงาน และการ ดูแลตนเองเพื่อเสริมสร้าง ความเข้มแข็งทางจิตใจ 3. ร่วมติดตามการเยี่ยม บ้านผู้ป่วยในชุมชน เพื่อให้ การดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหา สุขภาพจิตและจิตเวช	1.นางมา ราตรี ธนชาญไชย นันท์ (พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ) 2.นางอุฬาริน พรกระแส (พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ)	วันที่5,6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, ก.พ.2567 ตั้งแต่เวลา 8.30 น. - 16.30น.	7 ชั่วโมง/วัน รวม 12 วัน	1. แผนการสอนการจัดกิจกรรมกลุ่ม บำบัดให้ความรู้ ปัญหาสุขภาพจิตและ จิตเวชที่พบบ่อยในวัย ทำงาน และการดูแล ตนเองเพื่อเสริมสร้าง ความเข้มแข็งทาง จิตใจ2. วิจัยเรื่อง - ปัจจัยที่ส่งผลต่อ ความเข้มแข็งทาง จิตใจของประชาชน วัยทำงาน บ้านหนอง แก่ง จังหวัด นครสวรรค์ - ปัจจัยที่ส่งผลต่อ ภาวะความเครียด ความวิตกกังวล และ ซึมเศร้า ของ ประชาชนวัยทำงาน	1. นำแผนการสอนไปใช้ ในรายวิชาการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวชปี การศึกษา 2567 2. พัฒนาโครงร่างวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อ ความเข้มแข็งทางจิตใจ ของประชาชนวัยทำงาน และ ปัจจัยที่ส่งผลต่อ ภาวะความเครียด ความ วิตกกังวล และซึมเศร้า ของประชาชนวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2567 3. การบริการวิชาการ สำหรับประชาชนวัย ทำงานในพื้นที่ของรพ. สต.เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษานวมินทราชินี บ้านหนองเบน อ.เมือง จ.นครสวรรค์ ปีงบประมาณ 2567

พัฒนาความ เชี่ยวชาญ ด้าน	หัวข้อ/ทักษะ ปฏิบัติทางการ พยาบาล (What?)	สถานที่ (Where?)	แนวทางการดำเนินงาน (How?)	พยาบาล ผู้ร่วมงาน (Whom?)	วันที่/เวลา (When)	จำนวนชั่วโมง (How many Hours)	ผลลัพธ์ที่เกิดตามมา (Outcome)	แผนการปฏิบัติครั้ง ต่อไป (Next Plan)
			(ความเครียดวิตกกังวล และซึมเศร้า)				บ้านหนองแก่ง จังหวัดนครสวรรค์ - โปรแกรมการ เสริมสร้างความ เข้มแข็งทางใจต่อ ความเครียด วิตก กังวล และซึมเศร้า ของประชาชนวัย ทำงาน	
						รวม 80 ชม.		

ลงชื่อ ผู้เขียนแผนปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาววิมลพร อ่อนน้อม)
ตำแหน่ง
วันที่ 12 ธ.ค. 2566

ลงชื่อ หัวหน้าสาขา
(นางท พันธ์ งาม)
ตำแหน่ง
วันที่ 15 ธ.ค. 2566

ลงชื่อ ผู้อนุมัติ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญสืบ โสโสม)
ผู้อำนวยการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์
วันที่ 15 ธ.ค. 2566