

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวแจ่มจันทร์ เทศสิงห์ ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อ
 การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕ โดยมีความเชี่ยวชาญใน
 การพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้างเสริม
 พหุผลทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ** ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ ประสบการณ์
 เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความ
 เชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ไม่บรรลุ** ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. ประสานแผนการพัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้า หน่วยบริการ</p> <p>2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี</p> <p>3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการ พยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้า ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทน ผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการ ดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็น ที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงาน พัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ</p> <p>3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและ จัดทำแผนในการ</p> <p>3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหา สุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตาม เยี่ยม</p> <p>3.2 การพัฒนาสภาวะผู้สูงอายุใน ประเด็นการสร้างเสริม พหุผลทางด้าน สุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อ ที่ประชุม</p>	<p>1. หัวหน้าหน่วยบริการและตัวแทน ผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วน ร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรม</p> <p>2. มีแผนการจัดกิจกรรมการดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ</p>
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม และเสียงต่อภาวะสมองเสื่อม</p>	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกัน ข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม/บ้าน ผู้สูงอายุ	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม โดยจัดกิจกรรมการให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้านจำนวน 1 ราย เป็น Case ข้อเข่าเสื่อม ปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ดังนี้</p> <p>- ปวดเข่า ดูแลให้ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมและการดูแลตนเอง แนะนำวิธีการออกกำลังกายกล้ามเนื้อต้นขาและประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการปวด</p>	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม</p> <p>ผู้ป่วยมีความรู้เพิ่มมากขึ้น สามารถออกกำลังกายได้ถูกต้องและปวดเข่าทุเลาลง</p>
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
	โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม และเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพรป้องกันข้อเข่าเสื่อม การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผีกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมบวกลบลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ</p>	<p>การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม</p>
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ 2 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม และเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้ยาในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่</p>	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง</p> <p>ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลเลขลูกเต๋า</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่า</p> <p>ประกอบเพลง</p>	
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม โดยจัดกิจกรรมออกกำลังกายและประคบเข่าด้วยสมุนไพรเพื่อลดอาการปวด 	ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้ถูกต้องและอาการปวดเข่าทุเลาลง
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม/บ้าน ผู้สูงอายุ	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม โดยจัดกิจกรรมออกกำลังกายและประคบเข่าด้วยสมุนไพรเพื่อลดอาการปวด 4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน ครั้งที่ 2 จำนวน 1 ราย เป็น Case ข้อเข่าเสื่อม ปัญหาทางการพยาบาลที่พบ และได้ให้การพยาบาล ดังนี้ 	<p>ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้ถูกต้องและอาการปวดเข่าทุเลาลง</p> <p>ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายได้ถูกต้องและปวดเข่าทุเลาลง</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		- ปวดเข่า กระตุ้นให้ผู้ป่วยออกกำลังกายกล้ามเนื้อต้นขาอย่างต่อเนื่องและ ประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพรเพื่อบรรเทา อาการปวด	
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม โดยจัดกิจกรรมออกกำลังกายและ ประคบเข่าด้วยสมุนไพรเพื่อลดอาการ ปวด	ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้ ถูกต้องและอาการปวดเข่าทุเลาลง
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม โดยจัดกิจกรรมออกกำลังกายและ ประคบเข่าด้วยสมุนไพรเพื่อลดอาการ ปวด	ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้ ถูกต้องและอาการปวดเข่าทุเลาลง
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ฝึกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบคูณหาร เกมคัดคำ เกมคัดภาพ เกมคัดสี เกมคัดเสียง เกมคัดกลิ่น เกมคัดรส เกมคัดสัมผัส เกมคัดรส เกมคัดกลิ่น เกมคัดสี เกมคัดเสียง เกมคัดกลิ่น เกมคัดรส เกมคัดสัมผัส เกมคัดรส เกมคัดกลิ่น เกมคัดสี เกมคัดเสียง เกมคัดกลิ่น เกมคัดรส เกมคัดสัมผัส</p>	
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 1 ราย ซึ่งมีปัญหาเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ฝึกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบคูณหาร เกมคัดคำ เกมคัดภาพ เกมคัดสี เกมคัดเสียง เกมคัดกลิ่น เกมคัดรส เกมคัดสัมผัส</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม/บ้าน	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
	ผู้สูงอายุ	<p>สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 1 ราย ซึ่งมีปัญหาเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ฝึกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋ากล่องฝึกสมอง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3 จำนวน 1 ราย เป็น Case ข้อเข้าเสื่อมปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - เสี่ยงต่อการอุบัติเหตุหกล้มเนื่องจากข้อเข้าเสื่อม กระตุ้นให้ผู้ป่วยออกกำลังกาย กล้ามเนื้อต้นขาอย่างต่อเนื่องและประคบข้อเข้าด้วยสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการปวด แนะนำไม่ให้คุกเข่า นั่งขัดสมาธิ ใช้ส้วมชนิดนั่งราบ 	<p>ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายได้</p> <p>ถูกต้องปวดข้อทุกเวลาและไม่เกิดอุบัติเหตุหกล้ม</p>
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม</p>	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>เสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลป้องกันข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่าอึ่งฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น</p> <p>2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อหัวหน้าสาขาการรพพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ</p>	<p>อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผน ส่งผลให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มีความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น</p>


3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย คือ โรคข้อเข่าเสื่อม ความจำเสื่อม รวมทั้งการส่งเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น


ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาวแจ่มจันทร์ เทศสิงห์)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวแจ่มจันทร์ เทศสิงห์ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวพนิดา โยวะผุย)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(นางรัตนา เสนาหนอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ