

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ชื่อ - สกุล...นางมลฤดี...แสนจันทร์ กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หน่วยบริการสุขภาพกลุ่ม
 การพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุกลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม / รพสต.ห้วยแอ่ง / รพสต.ท่าตูม

.....

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ ...กลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม / รพสต.หนองแวง / รพสต.หัวนาคำ/
 รพ.สต.โนนเพ็ก.....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

2. วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ในกลุ่ม
 โรคเรื้อรัง: เบาหวานและความดันโลหิตสูง ของอาจารย์

3. ความสอดคล้องกับรายวิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และ การพยาบาลผู้ใหญ่ 2.....

4. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
7 ต.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice การประเมินโรคร่วมและ ภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง (TOD: Target organ damage assessment) ร่วมกับพยาบาลใน สถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ. มหาสารคาม	แผนการปฏิบัติ faculty practice การประเมินโรคร่วมและ ภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง (TOD: Target organ damage assessment) ร่วมกับพยาบาลใน สถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม
15 ต.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	การประเมินโรคร่วมและภาวะแทรกซ้อน ของโรคเรื้อรัง ของผู้ป่วยในพื้นที่ รพ.สต. ห้วยแอ่ง และ รพ.สต.ท่าตูม อ.เมือง จ. มหาสารคาม	รับทราบปัญหาที่เกิดขึ้นในผู้ป่วย
26 ต.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	การประเมินโรคร่วมและภาวะแทรกซ้อน ของโรคเรื้อรัง ของผู้ป่วยในพื้นที่ รพ.สต. ห้วยแอ่ง และ รพ.สต.ท่าตูม อ.เมือง จ. มหาสารคาม	รับทราบปัญหาที่เกิดขึ้นในผู้ป่วย
29 ต.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ปฏิบัติทักษะการประเมินโรคร่วมและ ภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ทักษะปฏิบัติในการจัดการรายกรณี โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมไม่ได้ในสถานบริการปฐมภูมิ ภายใต้การจัดการจัดบริการวิธีใหม่
5 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ปฏิบัติทักษะการประเมินโรคร่วมและ ภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ทักษะปฏิบัติในการจัดการรายกรณี โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมไม่ได้ในสถานบริการปฐมภูมิ ภายใต้การจัดการจัดบริการวิธีใหม่
8 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ร่วมสอนและอภิปราย หัวข้อ สาเหตุ ลักษณะ ความรุนแรง ความซับซ้อน พยาธิสรีรภาพของโรค อาการ อาการ แสดง และการรักษา กับพยาบาลใน สถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ. มหาสารคาม	ทักษะปฏิบัติในการจัดการรายกรณี โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมเรื่องสาเหตุ ลักษณะ ความ รุนแรง ความซับซ้อน พยาธิสรี รภาพของโรค อาการ อาการ แสดง และการรักษา ไม่ได้ในสถาน บริการปฐมภูมิภายใต้การจัดการจัดบริการ วิธีใหม่
9 พ.ย. 64	โรงพยาบาลส่งเสริม	วางแผนการดูแลผู้รับบริการร่วมกับ	ทักษะการวางแผนการแผนการ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
(13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	พยาบาลผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	ดูแลผู้รับบริการร่วมกับพยาบาล ผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
15 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	วางแผนการดูแลผู้รับบริการร่วมกับ พยาบาลผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	ทักษะการวางแผนการแผนการ ดูแลผู้รับบริการร่วมกับพยาบาล ผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
16 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	วางแผนการดูแลผู้รับบริการร่วมกับ พยาบาลผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	ทักษะการวางแผนการแผนการ ดูแลผู้รับบริการร่วมกับพยาบาล ผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
19 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ปฏิบัติทักษะการวิเคราะห์กรณีศึกษา ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมไม่ได้ (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) ในประเด็น สาเหตุ ลักษณะ ความ รุนแรง ความซับซ้อน พยาธิสรีรภาพของโรค อาการ อาการ แสดง และการรักษาที่พยาบาลในสถาน บริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ. มหาสารคาม	ทราบปัญหาและข้อมูลสนับสนุน และประวัติของผู้ป่วยแต่ละราย และนำมาวิเคราะห์ปัญหา
22 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ปฏิบัติทักษะการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้าง แรงจูงใจ (เรียนรู้กับcase จริง ในพื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้ป่วยในพื้นที่ รพ.สต.ห้วยแอ่ง มี แรงจูงใจน้อยในการปฏิบัติดูแล ตนเองในด้านต่างๆ เพราะต้อง รับภาระในการเลี้ยงดูหลานจำนวน 2 คน ทำให้การปฏิบัติดูแล ตนเองเกี่ยวกับโรคลดลง
23 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
29 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ทำตุม	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
30 พ.ย. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ทำตุม	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณี (เรียนรู้ กับ case จริง ในพื้นที่) ฝึกปฏิบัติตาม พื้นที่ปฏิบัติงานจริง กับพยาบาลในสถาน บริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ. มหาสารคาม	ผู้ป่วยติดเตียง ไม่มีคนดูแล เนื่องจากบุตรทำงานต่างจังหวัด ทำ ให้การสนับสนุนทางสังคมน้อย มี อสม.ที่ทำหน้าที่ดูแล และมีการซื้อ กับข้าวจากร้านค้า การจัดการ ด้านอาหารเพื่อลดระดับน้ำตาลใน เลือดโรคลดลง
3 ธ.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ทำตุม	ปฏิบัติทักษะการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้าง แรงจูงใจ (เรียนรู้กับcase จริง ในพื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
13 ธ.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ทำตุม	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
14 ธ.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ทำตุม	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
16 ธ.ค. 64 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบล ที่ ห้วยแอ่ง และที่ทำตุม	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณี (เรียนรู้ กับ case จริง ในพื้นที่) ฝึกปฏิบัติตาม พื้นที่ปฏิบัติงานจริง กับพยาบาลในสถาน บริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมืองจ.มหาสาร	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
25 มี.ค. 65 (13.00-16.00 น.) (3 ชม.)	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ที่ห้วยแอ่ง และที่ท่าตูม	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณี (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่) ฝึกปฏิบัติตามพื้นที่ปฏิบัติงานจริง กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเองในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และสามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตามสภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละราย

4.1 การดำเนินงาน Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1. ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง พยาบาลในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าตูม และห้วยแอ่ง ที่รับผิดชอบผู้รับบริการกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง พบว่า มีกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มีผลระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก พฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคไม่เหมาะสม

2. นำการจัดการรายกรณี (case management) ไปใช้ในการแก้ไข้ปัญหา โดยได้ร่วมกับ ทีมสุขภาพ กำหนดแผนการดูแลผู้ป่วย โดยร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยการคัดเลือกรายกรณีผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่สามารถควบคุมอาการได้ จำนวน 10 ราย และใช้กระบวนการจัดการรายกรณีดังนี้

2.1 ประเมินปัญหาและความต้องการทางสุขภาพรายบุคคล โดยการซักประวัติ ประเมินกิจวัตรประจำวัน

2.2 วางแผนการดูแล วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการประเมินมาวางแผนการจัดกิจกรรมการดูแลและตั้งเป้าหมายร่วมกันระหว่างญาติและผู้ป่วย โดยเสนอข้อมูลสุขภาพ เป้าหมายของการควบคุมโรคและเสนอทางเลือกในการจัดการสุขภาพของผู้ป่วย

2.3 จัดการให้ได้รับการดูแลตามปัญหาและความต้องการทางด้านสุขภาพ

2.4 ติดตามประเมินผลการดูแล การวัดผลลัพธ์ทางการพยาบาลแบบการจัดการรายกรณี ประกอบด้วย การติดตามผลการกระตุ้นทางโทรศัพท์ การเยี่ยมติดตามอาการและการจัดการตนเองของผู้ป่วยที่บ้าน กรณีที่เป้าหมายไม่ดีขึ้นหรือยังไม่ได้ตามเป้าหมาย จะดำเนินการประเมินซ้ำ เพื่อค้นหาสาเหตุและแผนการดูแลรักษาตามปัญหาแต่ละรายและติดตามเยี่ยมต่อไป

ผลลัพธ์การดำเนินการ

4.2 ผลลัพธ์ของที่เกิดขึ้นและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

4.2.1 ผลลัพธ์

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: จำนวนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงทั้งหมด 10 ราย ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 7 ราย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 3 ราย ที่ได้เข้าไปดูแล ผู้ป่วยมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง ในด้านการรับประทานยา การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร การมาตรวจตามนัดทุกครั้ง มีผู้ป่วยจำนวน 4 รายมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 2 ราย มีระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับที่เหมาะสม ส่วนผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 3 ราย ยังมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 1 ราย ยังมีความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยจะมีการประเมินซ้ำถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและยังไม่สามารถควบคุมได้

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การจัดการรายกรณี โดยใช้แนวคิดการจัดการตนเองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในสถานบริการปฐมภูมิ


ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... 

(...นางมลฤดี แสนจันทร์....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่านางมลฤดี แสนจันทร์..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... 

(..นางมลฤดี แสนจันทร์....)

หัวหน้าภาควิชา

ลงชื่อ..... 

(นางสาวธัญญภรณ์ วาโยบุตร)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ

ลงชื่อ..... 

(นางทิพวรรณ โคตรสีเขียว)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ

ภาพประกอบ

