

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ชื่อ - สกุล นางสาวสุวคนธ์ ทองดอนบม **กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 หน่วยบริการ**
สุขภาพกลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

- 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ
 ระบุกลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม / รพสต.โนนแต่/รพสต.อุปราช.....
- 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 ระบุ
- 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาระบบปฏิบัติ
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 ระบุ
- 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 ระบุ
- 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
 ระบุ

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
วันที่ 8 ตุลาคม 2564 เวลา 13.00 -16.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลโนนแต่	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนแต่ โดยร่วมวิเคราะห์ สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดัน โลหิตสูง พบว่า มีกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่ สามารถควบคุมอาการได้ โดยมีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงและ มีภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มี ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำเนื่องจากมี



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		พฤติกรรมจัดการตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวานไม่เหมาะสมในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การตรวจเท้า การบริหารเท้า การรับประทานยา
วันที่ 15 ตุลาคม 2564 เวลา 13.00 -16.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุปราษ	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุปราษ โดยร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง พบว่า มีกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานเกิดขึ้น เช่น เช่น มีแผลที่เท้า มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำเนื่องจากมีพฤติกรรมจัดการตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวานไม่เหมาะสมในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การตรวจเท้า การบริหารเท้า การรับประทานยา
วันที่ 19 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 -16.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนแต่	ปฏิบัติทักษะการวิเคราะห์กรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ เข้าร่วมวิเคราะห์กับผู้รับผิดชอบดูแลผู้ป่วย รพสต.โนนแต่ โดยเข้าศึกษาแฟ้มครอบครัวเพื่อรวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมพร้อมทั้งวางแผนการเข้าเยี่ยมพร้อมทั้งให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยแบ่งเป็น 1. การศึกษาสภาพปัญหาเชิงลึกเพื่อรวบรวมประเด็นปัญหาที่ผู้ป่วยมีโดยการเยี่ยมบ้าน 2. การวางแผนการดูแลที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้ป่วย 3. การสอนให้ความรู้พร้อมทั้งสนับสนุนให้ผู้ป่วยหรือญาติสามารถดูแลตนเองได้ พร้อมทั้งประสานสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย 4. ติดตามเป็นระยะโดยการนัดติดตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล การโทรติดตาม และการติดตามโดยอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน
วันที่ 26 ตุลาคม 2564 เวลา 09.00 -16.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุปราษ	ปฏิบัติทักษะการวิเคราะห์กรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ เข้าร่วมวิเคราะห์กับผู้รับผิดชอบดูแล



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		ผู้ป่วย รพสต.อุปราช โดยเข้าศึกษาแฟ้มครอบครัวเพื่อรวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมพร้อมทั้งวางแผนการเข้าเยี่ยมพร้อมทั้งให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยแบ่งเป็น 1. การศึกษาสภาพปัญหาเชิงลึกเพื่อรวบรวมประเด็นปัญหาที่ผู้ป่วยมีโดยการเยี่ยมบ้าน 2. การวางแผนการดูแลที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้ป่วย 3. การสอนให้ความรู้พร้อมทั้งสนับสนุนให้ผู้ป่วยหรือญาติสามารถดูแลตนเองได้ พร้อมทั้งประสานสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย 4. ติดตามเป็นระยะโดยการนัดติดตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล การโทรติดตาม และการติดตามโดยอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน
วันที่ 29 ตุลาคม 2564 เวลา 13.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนแต้	เยี่ยมบ้านเพื่อค้นหาสาเหตุและการประเมินทักษะการจัดการตนเองด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย ในพื้นที่ ผลการดำเนินงาน พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่รับประทานข้าวเหนียวเป็นหลัก ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย ไม่ได้ตรวจเท้าหรือบริหารเท้า รับประทานยาไม่ตรงเวลาหรือบางครั้งลืมรับประทานยา เนื่องจากข้อจำกัดเรื่องอายุ น้ำหนักมากขึ้น การเคลื่อนไหวไม่สะดวก การออกกำลังกายก็จะปิดกวาดบ้าน เดินรอบบ้าน เรื่องอาหารบางคนประกอบอาหารรับประทานเองแต่เป็นการรับประทานรวมกันทั้งคนป่วยและคนไม่ป่วยทำให้เลือกรับประทานอาหารไม่ได้ หรือซื้ออาหารสำเร็จรูป มารับประทานก็ไม่สามารถควบคุมเครื่องปรุงในอาหารได้
วันที่ 5 พฤศจิกายน 2564 เวลา 13.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุปราช	เยี่ยมบ้านเพื่อค้นหาสาเหตุและการประเมินทักษะการจัดการตนเองด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย ในพื้นที่ ผลการดำเนินงาน พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่รับประทานข้าวเหนียวเป็นหลัก ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย ไม่ได้ตรวจเท้าหรือบริหารเท้า รับประทานยาไม่ตรงเวลาหรือบางครั้งลืมรับประทานยา เนื่องจากข้อจำกัด

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		<p>เรื่องอายุ น้ำหนักมากขึ้น การเคลื่อนไหวไม่สะดวก การออกกำลังกายก็จะปิดกวาดบ้าน เดินรอบบ้าน อาหารบางคนประกอบอาหารรับประทานเองแต่เป็นการรับประทานรวมกันทั้งคนป่วยและคนไม่ป่วยทำให้เลือกรับประทานอาหารไม่ได้ หรือซื้ออาหารสำเร็จรูปมารับประทานก็ไม่สามารถควบคุมปริมาณของเครื่องปรุงในอาหารได้</p>
<p>วันที่ 12 พฤศจิกายน 2564 เวลา 09.00 -16.00 น.</p>	<p>พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต่</p>	<p>ปฏิบัติทักษะการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ รพสต.โนนแต่ โดยเริ่มต้นสนทนากับผู้ป่วยเบาหวานที่ละราย แนะนำตัว สร้างสัมพันธภาพและใช้คำถามเน้นความร่วมมือและตระหนักในการดูแลตนเอง แสดงความชื่นชมในสิ่งดีที่เพิ่มความร่วมมือและเหตุผลในการดูแลตนเอง และให้ข้อมูล/เสนอทางเลือกเพิ่มความตั้งใจในการปฏิบัติตัวและวางแผนด้วยตนเอง</p>
<p>วันที่ 19 พฤศจิกายน 2564 เวลา 09.00 -16.00 น.</p>	<p>พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ</p>	<p>ปฏิบัติทักษะการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ รพสต.อุปราษ โดยเริ่มต้นสนทนากับผู้ป่วยเบาหวานที่ละราย แนะนำตัว สร้างสัมพันธภาพและใช้คำถามเน้นความร่วมมือและตระหนักในการดูแลตนเอง แสดงความชื่นชมในสิ่งดีที่เพิ่มความร่วมมือและเหตุผลในการดูแลตนเอง และให้ข้อมูล/เสนอทางเลือกเพิ่มความตั้งใจในการปฏิบัติตัวและวางแผนด้วยตนเอง</p>
<p>วันที่ 26 พฤศจิกายน 2564 เวลา 13.00 -16.00 น.</p>	<p>พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต่</p>	<p>ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการจัดการตนเอง เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน โดยนัดญาติของผู้ป่วยแต่ละรายให้ร่วมเรียนด้วย ผู้ป่วยหญิงรายที่ 1 ผู้ป่วยรูปร่างผอม ผู้ป่วยจะเป็นผู้ปรุงและประกอบอาหารที่บ้านอีสานรับประทานเอง ได้แนะนำเพิ่มเติมเรื่องปริมาณอาหารที่เหมาะสม และรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ ข้าวหรือแป้ง โปรตีนจากเนื้อสัตว์ ไขมัน วิตามินและเกลือแร่ รวมทั้งใยอาหารจากผักและผลไม้</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		<div data-bbox="1034 293 1318 663" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="836 667 1522 920">ผู้ป่วยชายรายที่ 2 รูปร่างผอม ผู้ป่วยรายนี้มีอาชีพค้าขาย ภรรยาจะเป็นคนปรุง ประกอบอาหารที่บ้านอีสานให้รับประทาน ซึ่งผู้ป่วยจะรับประทานอาหารไม่ค่อยตรงเวลา ส่งผลให้รับประทานยาไม่ตรงเวลาไปด้วย จึงกำชับเรื่องการรับประทานอาหารให้ตรงเวลา ผู้ป่วยจะปรับพฤติกรรมในการรับประทานอาหารให้ตรงเวลา</p> <div data-bbox="1043 927 1321 1285" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="836 1290 1522 1543">ผู้ป่วยชายรายที่ 3 รูปร่างสมส่วนผู้ป่วยจะเป็นผู้ปรุงและประกอบอาหารที่บ้านอีสานรับประทานเอง ได้แนะนำเพิ่มเติมเรื่องปริมาณอาหารที่เหมาะสม และรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ ข้าวหรือแป้ง โปรตีนจากเนื้อสัตว์ ไขมัน วิตามินและเกลือแร่ รวมทั้งใยอาหารจากผักและผลไม้</p> <div data-bbox="999 1550 1382 1832" data-label="Image"> </div>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม
วันที่ 3 ธันวาคม 2564 เวลา 13.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้	<p>ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการจัดการตนเอง เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน โดยนัดญาติของผู้ป่วยแต่ละรายให้ร่วมเรียนรู้ด้วยผู้ป่วยชายรายที่ 4 รูปร่างสมส่วน มีอาชีพทำนา มีภรรยาและบุตร เป็นผู้ประกอบอาหารให้รับประทาน ส่วนใหญ่จะการประกอบอาหารจะไม่ได้แยกว่าเป็นของผู้ป่วยและคนปกติทำให้เลือกรับประทานอาหารไม่ได้ จึงได้กำชับผู้ดูแลให้จัดอาหารที่เหมาะสมให้กับผู้ป่วยเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น</p>  <p>ผู้ป่วยชายรายที่ 5 รูปร่างท้วม มีอาชีพรับจ้างรายวัน อาหารเข้าไม่สามารถรับประทานอาหารได้ตรงเวลา มีการเตรียมอาหารมื้อกลางวัน ไปรับประทานด้วย อาหารที่รับประทานจะเป็นอาหารง่ายๆ เช่น ย่างหรือปิ้งที่โรยเกลือ ได้แนะนำการเลือกรับประทานอาหารที่หลากหลาย หลีกเลี่ยงการรับประทานเค็ม</p>  <p>ผู้ป่วยหญิงรายที่ 6 รูปร่างผอม ผู้ป่วยเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ที่บ้านคนเดียว ประุงและประกอบอาหารอีสานด้วยตนเอง มีความเข้าใจในการเลือกรับประทานอาหาร สามารถรับประทานอาหารได้ตรง</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		<p>ตามเวลาที่กำหนด และหลีกเลี่ยงอาหารเค็ม ปฏิบัติตัวได้เหมาะสม</p> 
<p>วันที่ 17 ธันวาคม 2564 เวลา 13.00 – 16.00 น.</p>	<p>พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ</p>	<p>ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการจัดการตนเอง เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วย เบาหวาน โดยนัดญาติของผู้ป่วยแต่ละรายให้ร่วมเรียนด้วย ผู้ป่วยหญิงรายที่ 1 รูปร่างท้วม อาชีพขายอาหารตามสั่ง มีปัญหา น้ำตาลสะสมในเลือดสูงมากกว่า 10 mg% เนื่องจากตื่นเช้าต้องไป ซื้อของที่ตลาดเพื่อที่จะเตรียมค้าขาย และต้องมาจัดข้าวของที่จะ ขายในช่วงเช้า จึงไม่สนใจที่จะดูแลตนเอง ไม่รับประทานยาและ อาหารตามเวลาที่กำหนด ผู้ป่วยเคยมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงจน ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาสารคาม ผู้ป่วยจะปรับ พฤติกรรมในการรับประทานยาและรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา</p>  <p>ผู้ป่วยหญิงรายที่ 2 รูปร่างสมส่วน ผู้ป่วยเป็นอาสาสมัครประจำ หมู่บ้าน มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูง อาศัยอยู่ด้วยกันกับญาติที่ น้องเป็นครอบครัวใหญ่ ซึ่งสมาชิกส่วนใหญ่ในครอบครัวรูปร่าง อ้วน-ท้วม การประกอบและปรุงอาหาร ส่วนใหญ่จะมืองค์ประกอบ ของกะทิและน้ำตาล และการประกอบอาหารจะไม่ได้แยกกว่าเป็น</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม
		<p>ของผู้ป่วยและคนปกติ ทำให้เลือกรับประทานอาหารไม่ได้ จึงได้กำชับให้ผู้ป่วยจัดการเรื่องอาหารของตนเองให้เหมาะสม</p> 
<p>วันที่ 14 มกราคม 2565 เวลา 13.00 -16.00 น.</p>	<p>พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ</p>	<p>ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการจัดการตนเอง เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน โดยนัดญาติของผู้ป่วยแต่ละรายให้ร่วมเรียนด้วย ผู้ป่วยหญิงรายที่ 3 รูปร่างท้วม ผู้ป่วยเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ที่บ้านกับบุตรหลาน มีบุตรหลานเป็นคนปรุงและประกอบอาหารอีสาน ญาติยังมีความเข้าใจในการจัดอาหารให้ผู้ป่วยยังไม่ถูกต้อง ผู้ป่วยไม่ค่อยอยากรับประทานอาหาร และรับประทานอาหารไม่ค่อยตรงเวลา</p> 
<p>วันที่ 17 มกราคม 2565 เวลา 13.00 -16.00 น.</p>	<p>พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้</p>	<p>ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านการออกกำลังกายในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วย 6 ราย พบว่า ผู้ป่วย 1-2 ราย มีการออกกำลังกายเป็นประจำตอนเช้าทุกวัน ๆ ละ 30 นาที ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่เหลือไม่มีรูปแบบการออกกำลังกายที่ชัดเจน เนื่องจากมีภาระกิจการ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		ประกอบอาชีพ จึงไม่สามารถออกกำลังกายได้ ดังนั้นจึงแนะนำการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมกับผู้ป่วยทั้ง 4 ราย
วันที่ 18 มกราคม 2565 เวลา 13.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเองด้านการออกกำลังกายในการดูแลตนเอง พบว่า ผู้ป่วยทั้ง 3 ราย ไม่ได้ออกกำลังกายอย่างเป็นรูปแบบที่ชัดเจน แค่เดินไปมาคิดว่าเพียงพอแล้วและผู้ป่วยรายที่ 3 เป็นผู้สูงอายุ มีปัญหาเรื่องการเดิน จึงไม่ค่อยออกกำลังกายมากที่สุด นอกจากขยับแขน ขา เดินภายในบ้านแค่นั้น ดังนั้นจึงแนะนำการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมกับผู้ป่วยทั้ง 3 ราย
วันที่ 21 มกราคม 2565 เวลา 13.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริม พฤติกรรมจัดการตนเอง ด้าน SKT ผลการดำเนินงาน พบว่า ผู้ป่วยทุกรายยังไม่สามารถปฏิบัติตาม SKT ทได้ จึงทบทวนการทำ SKT และกระตุ้นให้ผู้ป่วยได้ปฏิบัติให้มากขึ้น
วันที่ 28 มกราคม 2565 เวลา 13.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริม พฤติกรรมจัดการตนเอง ด้าน SKT ผลการดำเนินงาน พบว่า ผู้ป่วยทุกรายยังไม่สามารถปฏิบัติตาม SKT ทได้ จึงทบทวนการทำ SKT และกระตุ้นให้ผู้ป่วยได้ปฏิบัติให้มากขึ้น
วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้	ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเองได้ดีขึ้นมีบางรายยังปฏิบัติน้อย ได้มีการกระตุ้นและประเมินเป็นระยะโดยเจ้าหน้าที่และอสม.
วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ	ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเองได้ดีขึ้นมีบางรายยังปฏิบัติน้อย ได้มีการกระตุ้นและประเมินเป็นระยะโดยเจ้าหน้าที่และอสม.
วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมจัดการตนเอง ด้านการตรวจเท้า การบริหารเท้า ผลการดำเนินงาน พบว่า ผู้ป่วยบางรายยังไม่ได้ตรวจเท้าด้วย

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		ตนเองทุกวันและยังขาดการบริหารเท่า จึงแนะนำและกระตุ้นให้ดูแลเท่าเพิ่มขึ้น
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเอง ด้านการตรวจเท้า การบริหารเท้า ผลการดำเนินงาน พบว่า ผู้ป่วยบางรายยังไม่ได้ตรวจเท้าด้วยตนเองทุกวันและยังขาดการบริหารเท่า จึงแนะนำและกระตุ้นให้ดูแลเท่าเพิ่มขึ้น
วันที่ 4 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเอง ด้านการรับประทานยาเบาหวาน พบว่า ผู้ป่วยบางรายยังมีปัญหารับประทานยาไม่ตรงเวลา เนื่องจากรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทาน
วันที่ 11 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมจัดการตนเอง ด้านการรับประทานยาเบาหวาน พบว่า ผู้ป่วยบางรายยังมีปัญหารับประทานยาไม่ตรงเวลา เนื่องจากรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทาน
วันที่ 18 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลโนนแต้	ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเองได้ดีขึ้นมีบางรายยังปฏิบัติน้อย ได้มีการกระตุ้นและประเมินเป็นระยะโดยเจ้าหน้าที่และอสม.
วันที่ 25 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลอุปราษ	ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเองได้ดีขึ้นมีบางรายยังปฏิบัติน้อย ได้มีการกระตุ้นและประเมินเป็นระยะโดยเจ้าหน้าที่และอสม.

4.1 การดำเนินงาน Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1. ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังร่วมกับพยาบาลในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนแต่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุปราษ ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วยกลุ่มเรื้อรัง ที่มีค่าระดับน้ำตาลพฤติกรรมดูแลสุขภาพไม่เหมาะสมและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเกิดขึ้น เช่น มีผลระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงมาก รับประทานอาหารไม่เหมาะสม และมีการออกกำลังกายที่ยังไม่เป็นรูปแบบที่ชัดเจน
2. นำการจัดการรายกรณี (case management) ไปใช้ในการแก้ไขปัญหา โดยได้ร่วมกับ ทีมสุขภาพ กำหนดแผนการดูแลผู้ป่วย โดยร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ผลลัพธ์การดำเนินการ

4.2 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

4.2.1 ผลลัพธ์

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: จำนวนผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด 8 ราย โดยผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการจัดการตนเอง การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การปฏิบัติ SKT การตรวจเท้า การบริหารเท้า และการรับประทานยาเบาหวาน มีผู้ป่วยจำนวน 6 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น ผู้ป่วยจำนวน 2 ราย ยังมีระดับน้ำตาลในเลือดเกินเกณฑ์ที่ควบคุมกำหนด โดยจะมีการประเมินซ้ำถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและยังไม่สามารถควบคุมได้

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การจัดการรายกรณีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในสถานบริการปฐมภูมิ

5. การต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและเผยแพร่ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล หรือหนังสือวิชาการที่เกี่ยวข้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ได้แนวคิดเพื่อวางแผนในการทำวิจัยเรื่องการประเมินผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโดยใช้ สบช.โมเดล (ปิงปอง 7 สี) โดยการประเมินและคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อให้การดูแลและการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(..นางสาวสุวนันท์ ทองดอนบม.)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่า นางสาวสุวนันท์ ทองดอนบม ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... *Dr Wi*
(.....นางมลฤดี แสนจันทร์.....)
หัวหน้าภาควิชา

ลงชื่อ..... *มยุรี*
(.....นางมยุรี ปะวันนา.....)
ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนแต้

ลงชื่อ..... *พลญา*
(.....นางพลญา คุณบัวลา.....)
ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุปราชา