

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)**

\*\*\*\*\*

ชื่อ - สกุล .....นางสาววันฉัตร โพธารินทร์ กลุ่มวิชา ..... การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....  
 หน่วยบริการสุขภาพ สถานบริการสุขภาพปฐมภูมิ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขวาสินรินทร์  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงเหียน

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

☒ 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ .....ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขวาสินรินทร์และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงเหียน..ในการควบคุมหรือลดปัญหาการกำเริบของโรคในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง..

☐ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

☐ 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ . .....

☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

☐ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

2. วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ในกลุ่มโรคเรื้อรัง: เบาหวานและความดันโลหิตสูง ของอาจารย์

3. ความสอดคล้องกับรายวิชา..... การพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และ การพยาบาลผู้ใหญ่ 2.....

4. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
วันที่ 7 ตุลาคม 2564	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม
เวลา 14.00 -17.00 น.	ตำบลเขวา และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลเชียงเหียน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 2 แห่ง โดยร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง พยาบาลในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขวา ที่รับผิดชอบผู้รับบริการกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงพบว่า มีกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มีผลระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก พฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคไม่เหมาะสม
วันที่ 15 ตุลาคม 2564 เวลา 13.00 -17.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลเขวา	เข้าร่วมวิเคราะห์กับผู้รับผิดชอบดูแลผู้ป่วย โดยเข้าศึกษาแฟ้มครอบครัวเพื่อรวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมพร้อมทั้งวางแผนการเข้าเยี่ยม พร้อมทั้งให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยแบ่งเป็น 1. การศึกษาสภาพปัญหาเชิงลึกเพื่อรวบรวมประเด็นปัญหาที่ผู้ป่วยมีโดยการเยี่ยมบ้าน 2. การวางแผนการดูแลที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้ป่วย 3. การสอนให้ความรู้พร้อมทั้งสนับสนุนให้ผู้ป่วยหรือญาติสามารถดูแลตนเองได้ พร้อมทั้งประสานสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย 4.ติดตามเป็นระยะโดยการนัดติดตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล การโทรติดตาม และการติดตามโดย อสม
วันที่ 26 ตุลาคม 2564 เวลา 16.00 -20.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลเชียงเหียน	เข้าร่วมวิเคราะห์กับผู้รับผิดชอบดูแลผู้ป่วย โดยเข้าศึกษาแฟ้มครอบครัวเพื่อรวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมพร้อมทั้งวางแผนการเข้าเยี่ยม พร้อมทั้งให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยแบ่งเป็น 1. การศึกษาสภาพปัญหาเชิงลึกเพื่อรวบรวมประเด็นปัญหาที่ผู้ป่วยมีโดยการเยี่ยมบ้าน 2. การวางแผนการดูแลที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้ป่วย 3. การสอนให้ความรู้พร้อมทั้งสนับสนุนให้ผู้ป่วยหรือญาติสามารถดูแลตนเองได้ พร้อมทั้งประสานสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย 4.ติดตามเป็นระยะโดยการนัดติดตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล การเยี่ยมบ้าน การโทรติดตาม และการ



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		ติดตามโดย อสม
วันที่ 29 ตุลาคม 2564 เวลา 08.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเขวา	เยี่ยมบ้านเพื่อค้นหาสาเหตุและการประเมินทักษะการจัดการ ตนเองด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย ในพื้นที่ ผลการดำเนิน กิจกรรม พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายตามที่ บุคลากรทางสุขภาพแนะนำ เนื่องจากข้อจำกัดเรื่องอายุ น้ำหนัก การเคลื่อนไหวไม่สะดวก การทำไร่นานาที่ทำให้เหนื่อยอยู่แล้ว ส่วนมากมีแค่เดินเล่นรอบบ้านเท่านั้น เรื่องอาหารบางบ้านทำ รับประทานเองแต่เป็นการรับประทานรวมกันทั้งคนป่วยและคนไม่ ป่วยทำให้เลือกกินไม่ได้ หรือซื้ออาหารสำเร็จรูป อาหารแห้งหรือ อาหารกระป๋องมารับประทาน
วันที่ 5 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเชียงเหียน	เยี่ยมบ้านเพื่อค้นหาสาเหตุและการประเมินทักษะการจัดการ ตนเองด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย ในพื้นที่ ผลการดำเนิน กิจกรรม พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายตามที่ บุคลากรทางสุขภาพแนะนำ เนื่องจากทำไร่นานา และต้องรับจ้าง ทั่วไปเพื่อหารายได้ เรื่องอาหารบางที่ก็ทำรับประทานเอง ไม่ก็ซื้อ อาหารสำเร็จรูป อาหารแห้งหรืออาหารกระป๋องรับประทาน เนื่องจากง่ายและไว
วันที่ 12 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเขวา	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยรายที่ 1 โดยการสอน เรื่องการเลือกบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย โดยนัดญาติ ของผู้ป่วยให้ร่วมเรียนด้วย ผลการดำเนินงานกิจกรรม พบว่า ผู้ป่วย รายมีปัญหาในการมองเห็น แนะนำให้ญาติหรือบุคคลใกล้ชิดเข้ามา ดูแล จัดบ้านให้เหมาะสมลดการเกิดอุบัติเหตุ และสอนออกกำลังกาย ในการบริหารร่างกาย ๆ ที่สามารถทำได้ พร้อมทั้งการเลือก รับประทานอาหารที่เหมาะสม
วันที่ 19 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเชียงเหียน	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยรายที่ 1 เรื่องการ เลือกบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย ผลการดำเนินงานกิจกรรม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
		พบว่า ผู้ป่วยรายนี้ มีความเข้าใจในเรื่องการรับประทานอาหาร การรับประทานยา สามารถการออกกำลังกายและการบริหารเท้า ได้หลังสอน
วันที่ 26 พฤศจิกายน 2564 เวลา 08.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเขวา	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองในผู้ป่วยรายที่ 2 ผลการ ดำเนินการกิจกรรม พบว่า ผู้ป่วยรายที่ 2 มีอาการบวมที่เท้า กดบวม 2+ สอบถามเรื่องการรับประทานอาหาร การดื่มน้ำ และดูผลการ ตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม แนะนำในเรื่องการจำกัดน้ำ การ รับประทานอาหารลดหวาน มันเค็ม หากอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบ แพทย์
วันที่ 3 ธันวาคม 2564 เวลา 8.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเชียงเหียน	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ผลการดำเนินการกิจกรรม พบว่า ผู้ป่วยรายที่ 2 มีปัญหาเรื่องการออกกำลังกายเนื่องจากตามัว แนะนำให้ญาติหรือบุคคลใกล้ชิดเข้ามาดูแล จัดบ้านให้เหมาะสม ลดการเกิดอุบัติเหตุ และสอนออกกำลังกายในการบริหารเท้าง่าย ๆ ที่สามารถทำได้ พร้อมทั้งนัดให้ผู้ป่วยเข้าไปตรวจตาเพิ่มเติมเพื่อ ทำการรักษา
วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 08.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเขวา	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ผลการดำเนินการกิจกรรม พบว่า ผู้ป่วยรายที่ 3 สูงอายุ มีอาการปวดขา เคลื่อนไหวไม่สะดวก จึง แนะนำให้ญาติเข้ามาดูแล จัดบ้านให้เหมาะสมลดการเกิดอุบัติเหตุ และสอนออกกำลังกายในการบริหารเท้าง่าย ๆ ที่สามารถทำได้ พร้อมทั้งนัดให้แพทย์แผนไทยเข้ามาดูแลในการรักษาด้วยการนวด การประคบ
วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเชียงเหียน	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ผลการดำเนินการกิจกรรม พบว่า ผู้ป่วยรายที่ 3 มีปัญหา คือ ผู้ป่วยต้องทำงานในไร่นาคนเดียว



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม
		เนื่องจากบุตรหลานเข้าไปทำงานในเมืองทำให้บางครั้งไม่มีเวลาไปพบแพทย์ ประสานกับทางเจ้าหน้าที่ อสม. ให้เข้ามาติดตาม หรือโทรตามเมื่อใกล้ถึงเวลานัด
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเขวา	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ผลการดำเนินกิจกรรม พบว่าผู้ป่วยรายที่ 4 ผู้ป่วยอยู่คนเดียว กับหลานซึ่งไปโรงเรียน บุตรไปทำงานที่กรุงเทพ มีอาการปวดขาเดินไม่สะดวก ทำให้บางครั้งสามารถไปพบแพทย์ตามนัดได้ ประสานกับทางเจ้าหน้าที่ อสม. ให้เข้ามาติดตาม โทรติดตามเมื่อใกล้ถึงเวลานัด หรือเข้าประเมินสุขภาพเบื้องต้น
วันที่ 4 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเชียงเหียน	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเอง ผลการดำเนินกิจกรรม พบว่าผู้ป่วยรายที่ 4 ผู้ป่วยทำงานในเมือง สามารถดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร ยาได้เอง แต่ตอนไปพบแพทย์ตามนัดบางครั้งไม่สามารถลงงานได้ ประสานกับทางเจ้าหน้าที่ อสม. ให้เข้ามาติดตาม โทรติดตามเมื่อใกล้ถึงเวลานัด หรือเข้าประเมินสุขภาพเบื้องต้น
วันที่ 11 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเขวา	ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเองได้ดีขึ้นมีบางรายยังปฏิบัติน้อย ได้มีการกระตุ้นและประเมินเป็นระยะโดยเจ้าหน้าที่และอสม.
วันที่ 18 มีนาคม 2565 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเชียงเหียน	ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเองได้ดีขึ้นมีบางรายยังปฏิบัติน้อย ได้มีการกระตุ้นและประเมินเป็นระยะโดยเจ้าหน้าที่และอสม.

#### 4.1 การดำเนินงาน Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1. ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังร่วมกับพยาบาลในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสุขภาพชุมชนสามัคคี ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วยกลุ่มเรื้อรัง ที่มีค่าระดับน้ำตาลพฤติกรรมดูแลสุขภาพไม่เหมาะสมและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มีผลระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก การออกกำลังกาย

2. นำการจัดการรายกรณี (case management) ไปใช้ในการแก้ไขปัญหา โดยได้ร่วมกับ ทีมสุขภาพ กำหนดแผนการดูแลผู้ป่วย โดยร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

**ผลลัพธ์การดำเนินการ**

#### 4.2 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

##### 4.2.1 ผลลัพธ์

**ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ:** จำนวนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงทั้งหมด 8 ราย ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 5 ราย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 3 ราย โดยผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการจัดการตนเอง ด้านการรับประทานยา การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การมาตรวจตามนัดทุกครั้ง มีผู้ป่วยจำนวน 1 รายมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 2 ราย มีระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับที่เหมาะสม ส่วนผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 4 รายยังมีระดับน้ำตาลในเลือดเกินเกณฑ์ที่ควบคุม และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 1 ราย ยังมีความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยจะมีการประเมินซ้ำถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและยังไม่สามารถควบคุมได้

##### 4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การจัดการรายกรณีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในสถานบริการปฐมภูมิ

5. การต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและเผยแพร่ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล หรือหนังสือวิชาการที่เกี่ยวข้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ได้แนวคิดเพื่อวางแผนในการทำวิจัยเรื่องการประเมินผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโดยใช้ สบช.โมเดล(ปิงปอง 7 สี) โดยการประเมินและคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อให้การดูแลและการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ  
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....*อดิ*.....

(..นางสาววันันธร โพธารินทร์.)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอรับรองว่า นางสาววันันธร โพธารินทร์. ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม  
ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....*จ.ว.*.....

(.....นางมลฤดี แสนจันทร์.....)

หัวหน้าภาควิชา

ลงชื่อ.....*เพ็ญนิภา*.....

(.....นางเพ็ญนิภา ชำนาญบริรักษ์.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ

ลงชื่อ.....*นิตยา*.....

(.....นางสาวนิตยา พลเสนา.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ



รูปภาพประกอบการทำกิจกรรม

