

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ชื่อ - สกุล.....นางสาวนิตยา กออิสรานุภาพ กลุ่มวิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....
 หน่วยบริการสุขภาพ.....สถานบริการสุขภาพปฐมภูมิ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโน

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโน...ในการจัดการ
 รายการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง.....

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุทำวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโค
 วิต-19 ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

2. วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ในกลุ่ม
 โรคเรื้อรัง: เบาหวานและความดันโลหิตสูง ของอาจารย์

3. ความสอดคล้องกับรายวิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และ การพยาบาลผู้ใหญ่ 2.....

4. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
วันที่ 7 ต.ค. 64 เวลา 14.00 -17.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหนองโน	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
วันที่ 15 ต.ค. 64 เวลา 13.00 -17.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ออกเยี่ยมประเมินผู้รับบริการ
วันที่ 26 ต.ค. 64 เวลา 16.00 -20.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ออกเยี่ยมประเมินผู้รับบริการ
วันที่ 29 ต.ค. 64 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ออกเยี่ยมประเมินผู้รับบริการ
วันที่ 5 พ.ย. 64 เวลา 13.00 -17.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหนองโน	วางแผนการดูแลผู้รับบริการร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในเขต พื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโน
วันที่ 12 พ.ย. 64 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 19 พ.ย. 64 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 26 พ.ย. 64 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 3 ธ.ค. 64 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 11 ก.พ.65 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 18 ก.พ.65 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 25 ก.พ.65 เวลา 08.00 – 16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 4 มี.ค.65 เวลา 08.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)
วันที่ 11 มี.ค. 65 เวลา 08.00 -16.00 น.	พื้นที่ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ของรพสต.หนองโน	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณีในพื้นที่ชุมชน (ให้บริการ case จริง ในพื้นที่)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม
วันที่ 18 มี.ค. 65 เวลา 8.00 -16.00 น.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหนองโน	สรุปผลการปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบและวางแผนใน การให้บริการต่อไป
รวม..89...ชั่วโมง		

4.1 การดำเนินงาน Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพ
โรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1. ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง พยาบาลใน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโน ที่รับผิดชอบผู้รับบริการกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
พบว่า มีกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยมีระดับน้ำตาลในเลือด
สูงและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มีผลระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก
พฤติกรรมดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคไม่เหมาะสม

2. นำการจัดการรายกรณี (case mamagement) ไปใช้ในการแก้ไขปัญห โดยได้ร่วมกับ ทีมสุขภาพ
กำหนดแผนการดูแลผู้ป่วย โดยร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิต
สูง โดยการคัดเลือกกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่สามารถควบคุมอาการได้ จำนวน 10 ราย และใช้
กระบวนการจัดการรายกรณีดังนี้

2.1 ประเมินปัญหาและความต้องการทางสุขภาพรายบุคคล โดยการซักประวัติ ประเมินกิจวัตร
ประจำวัน

2.2 วางแผนการดูแล วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการประเมินมาวางแผนการจัดกิจกรรมการดูแลและ
ตั้งเป้าหมายร่วมกันระหว่างญาติและผู้ป่วย โดยเสนอข้อมูลสุขภาพ เป้าหมายของการควบคุมโรคและเสนอ
ทางเลือกในการจัดการสุขภาพของผู้ป่วย

2.3 จัดการให้ได้รับการดูแลตามปัญหาและความต้องการทางด้านสุขภาพ

2.4 ติดตามประเมินผลการดูแล การวัดผลลัพธ์ทางการพยาบาลแบบการจัดการรายกรณี ประกอบด้วย
การติดตามผลการกระตุ้นทางโทรศัพท์ การเยี่ยมติดตามอาการและการจัดการตนเองของผู้ป่วยที่บ้าน กรณีที่
เป้าหมายไม่ดีขึ้นหรือยังไม่ได้ตามเป้าหมาย จะดำเนินการประเมินซ้ำ เพื่อค้นหาสาเหตุและแผนการดูแลรักษา
ตามปัญหาแต่ละรายและติดตามเยี่ยมต่อไป

ผลลัพธ์การดำเนินการ

4.2 ผลลัพธ์ของที่เกิดขึ้นและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

4.2.1 ผลลัพธ์

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: จำนวนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงทั้งหมด 10 ราย ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 5 ราย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 5 ราย ที่ได้เข้าไปดูแล ผู้ป่วยมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกำจัดการตนเอง ในด้านการรับประทานยา การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร การมาตรวจตามนัดทุกครั้ง มีผู้ป่วยจำนวน 2 รายมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 4 ราย มีระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับที่เหมาะสม ส่วนผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 3 ราย ยังมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 1 ราย ยังมีความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยจะมีการประเมินซ้ำถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและยังไม่สามารถควบคุมได้

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การจัดการรายกรณีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในสถานบริการปฐมภูมิ

5. การต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและเผยแพร่ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล หรือหนังสือวิชาการที่เกี่ยวข้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

ได้ต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยศึกษาในผู้รับบริการกลุ่มโรคเบาหวาน จังหวัดมหาสารคาม
ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... นิตยา

(..นางสาวนิตยา กออิสรานภาพ.)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่า นางสาวนิตยา กออิสรานภาพ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม
ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... มณฑิ

(.....นางมณฑิ แสนจันทร์.....)

หัวหน้าภาควิชา

ลงชื่อ..... ปนัดดา

(.....นางสาวปนัดดา อาษา.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ