

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

ตามที่ ข้าพเจ้า นายณัฐวุฒิ สุริยะ ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔ โดยมีความเชี่ยวชาญในการพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้างเสริมพหุพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

- 2. วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ในกลุ่มโรคเรื้อรัง: เบาหวานและความดันโลหิตสูง ของอาจารย์**

- 3. ความสอดคล้องกับรายวิชา.....การพยาบาลผู้สูงอายุ**

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	หมายเหตุ
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประสานแผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้าหน่วยบริการ 2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทนผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็นที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ 3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและจัดทำแผนในการ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตามเยี่ยม 3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในประเด็นการสร้างเสริมพหุพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อที่ประชุม 	
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับการดูแลเท้าเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับ กิจกรรมนันทนาการ 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่าอังกูบ เกมบวกลูกเต๋า กล้องฝีกสมอง กิจกรรมนันทนาการ 	
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาการปวดเข่าจากโรคข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพรป้องกันข้อเข่าเสื่อม การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝีกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมบวกลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ 4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 1 ราย เป็น Case ปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ดังนี้ 	
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การ 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
	มหาสารคาม	<p>พยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 3 ราย ซึ่งมีปัญหาการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวาน</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้ยาในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋า</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย Epidermic Myalgia with Spinal stenosis lumbar region U/D HT เป็นผู้ป่วยติดเตียง รู้สึกตัวดี ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ มีแผลกดทับระดับ 2 บริเวณก้นกบและสะโพกซ้าย และแผลระหว่างแผลระหว่าง ร่องนิ้วชี้ - นิ้วกลาง- นิ้วนาง เนื้อแผลแดงดี ไม่มีหนอง รับประทานอาหารได้ V/S T=35.9 °C P=45 bpm RR =20 bpm BP 165/105 mmHg แผนการรักษา Amlodipine (5 mg) 1 x 1 หลังอาหารเช้า Silver sulfadiazine crem 450 gm ทาบางๆ เช้า เย็น NSS for Irrigate Wet dressing สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากภาวะความดันโลหิตสูง 2. ผิวหนังสูญเสียหน้าที่ เนื่องจากช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 3. เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่แผล 4. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย 	
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การ 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
	มหาสารคาม	<p>พยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหา</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้สมุนไพรประคบลดอาการปวดข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p>	
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน .. ราย ซึ่งมีปัญหา.....</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การบริหารข้อฟืด พิซิตเข่าเสื่อม ด้วยทำบริหารข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ เช่น ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกเลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ : อาหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม และกิจกรรมเสี่ยงทำร้าย</p>	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
		<p>ข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย stroke แผนการรักษา มีดังนี้ Cilostazol (50 mg) 2x2 หลังอาหารเช้า-เย็น Vitamin B complex 1x1 หลังอาหารเช้า Simvastatin (20 mg) 1x1 ก่อนนอน Baclofen 10 mg 1x3 หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น Acetylcysteine (200 mg) 1 ซอง วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น และมะขามแขก 400 mg 2x1 ก่อนนอน สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการช่วยเหลือตนเองได้ลดลง 2. เสี่ยงต่อการการมีเลือดออกง่าย 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การออกกำลังกาย การใช้ยา 	
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา การดูแลตนเองเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูง 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ul style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การดูแลและป้องกันข้อเข่าเสื่อม เราทำได้ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	หมายเหตุ
		เกมบวกละลูกเต๋า	
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 3 ราย ซึ่งมีปัญหาการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวาน</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ฝึกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกละลูกเต๋ากล่องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่า ประกอบเพลง</p>	
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้สมุนไพรประคบข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล่องฝึกสมอง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็น case Essential (Primary) hypertension with Organic mood disorder with Other Organic personality and behavioural disorders due to</p>	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	หมายเหตุ
		<p>brain disease มีแผนการรักษา ดังนี้</p> <p>Amlodipine tab (5 mg) 1 x2 หลังอาหารเช้า-เย็น</p> <p>Hydralazine (25 mg) 1x4 หลังอาหาร เช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน</p> <p>Atenolol (50 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า</p> <p>Omeprazole (20 mg) 1 x1 หลังอาหาร เช้า</p> <p>Doxazosin (2 mg) 2x2 หลังอาหารเช้า เย็น</p> <p>Ativan (0.5 mg) 1 x1 ก่อนนอน</p> <p>Phenytoin (100 mg) 3 x1 ก่อนนอน</p> <p>Tramadol (50 mg) 1 x3 เวลาปวด สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากความดันโลหิตสูง 2. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน(แผลกดทับ, ข้อติด, กล้ามเนื้อลีบ) 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การใช้ยา 	
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมปิงโก เกมบวกลเลขลูกเต๋า ฝึกสมอง ด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ 3.3 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร 	
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การ 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
	มหาสารคาม	<p>พยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาการปฏิบัติตนเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่าอังกูบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น</p> <p>2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อหัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ</p>	

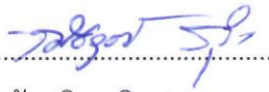
3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น


4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น


- แนวปฏิบัติในการสร้างเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การใช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการสร้างเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....
(นายณัฐวุฒิ สุริยะ)
ตำแหน่ง อวจารย์

ขอรับรองว่า นายณัฐวุฒิ สุริยะ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการ
ปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....
(นางสาวนินดา โยวะผุย)
หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....
(นางรัตนา เสนาหนอก)
ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ