

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

ตามที่ ข้าพเจ้า นายณัฐวุฒิ สุริยะ ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕ โดยมีความเชี่ยวชาญในการพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้างเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ ประสบการณ์เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประสานแผนการพัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้า หน่วยบริการ 2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการ พยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้า ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทน ผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการ ดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็น ที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงาน พัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ 3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและ จัดทำแผนในการ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหา สุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตาม เยี่ยม 3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุใน ประเด็นการสร้างเสริม พดพพลังด้าน สุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อ ที่ประชุม 	<ol style="list-style-type: none"> 1. หัวหน้าหน่วยบริการและตัวแทน ผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วน ร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรม 2. มีแผนการจัดกิจกรรมการดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับการ ดูแลเท้าเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกัน ข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกลบเลขลูกเต๋า กล่องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาการปวดเข่า</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>จากโรคข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพรป้องกันข้อเข่าเสื่อม การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผิกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมบวกลบคูณหาร เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 1 ราย เป็น Case ปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ดังนี้</p>	
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 3 ราย ซึ่งมีปัญหาการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวาน</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้ยาในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลเลขลูกเต๋า</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่า ประกอบเพลง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย Epidemic Myalgia with Spinal stenosis lumbar region U/D HT เป็นผู้ปวดติดเตียง รู้สึกตัวดี ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ มีแผล กดทับระดับ 2 บริเวณก้นกบและ สะโพกซ้าย และแผลระหว่างแผล ระหว่าง ร่องนิ้วชี้ - นิ้วกลาง- นิ้วนาง เนื้อแผลแดงดี ไม่มีหนอง รับประทาน อาหารได้ V/S T=35.9 °C P=45 bpm RR =20 bpm BP 165/105 mmHg แผนการรักษา Amlodipine (5 mg) 1 x 1 หลังอาหารเช้า Silver sulfadiazine crem 450 gm ทา บางๆ เข้า เย็น NSS for Irrigate Wet dressing สำหรับปัญหาทางการ พยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากภาวะ ความดันโลหิตสูง 2. ผิวหนังสูญเสียหน้าที่ เนื่องจาก ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 3. เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่แผล 4. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหา 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้สมุนไพรประคบลดอาการปวดข้อ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน .. ราย ซึ่งมีปัญหา..... 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การบริหารข้อฟิต ฟิติตเข้าเสื่อม ด้วยการบริหารข้อเข่า 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ เช่น ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวก 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		เลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ	
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ : อาหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม และกิจกรรมเสี่ยงทำร้ายข้อ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ 4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย stroke แผนการรักษา มีดังนี้ Cilostazol (50 mg) 2x2 หลังอาหารเช้า-เย็น Vitamin B complex 1x1 หลังอาหารเช้า Simvastatin (20 mg) 1x1 ก่อนนอน Baclofen 10 mg 1x3 หลังอาหารเช้า กลางวัน ยื่น Acetylcysteine (200 mg) 1 ของวันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น และมะขามแขก 400 mg 2x1 ก่อนนอน สำหรับปัญหาทางการ 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>พยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการช่วยเหลือตนเองได้ลดลง 2. เสี่ยงต่อการการมีเลือดออกง่าย 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การออกกำลังกาย การใช้ยา 	
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา การดูแลตนเองเกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูง 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การดูแลและป้องกันข้อเข่าเสื่อม เราทำได้ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกละลูกเต๋า 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 3 ราย ซึ่งมีปัญหาการดูแลตนเอง 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>เกี่ยวกับโรคเบาหวาน</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Trics ฝึกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่า ประกอบเพลง</p>	
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้สมุนไพรประคบข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล้องฝึกสมอง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>1 ราย เป็น case Essential (Primary) hypertention with Organic mood disorder with Other Organic personality and behavioural disorders due to brain disease มีแผนการรักษา ดังนี้ Amlodipine tab (5 mg) 1 x2 หลังอาหารเช้า-เย็น Hydralazine (25 mg) 1x4 หลังอาหาร เข้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน Atenolol (50 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า Omeprazole (20 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า Doxazosin (2 mg) 2x2 หลังอาหารเช้า เย็น Ativan (0.5 mg) 1 x1 ก่อนนอน Phenytoin (100 mg) 3 x1 ก่อนนอน Tramadol (50 mg) 1 x3 เวลาปวด สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากความดันโลหิตสูง 2. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน (แผลกดทับ, ข้อติด, กล้ามเนื้อลีบ) 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การไต่ถาม 	
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม 	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>ปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมปิงโก เกมบวกลเลขลูกเต๋า ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p>	
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาการปฏิบัติตนเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลป้องกันข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายี้ จดดู เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น 2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการ พัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อ หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ	อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผน ส่งผล ให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มี ความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาล ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และ
ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและ
ภาวะสมองเสื่อม ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อ
เข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การใช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการส่งเสริม
พัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำ
ความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นายณัฐวุฒิ สุริยะ)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นายณัฐวุฒิ สุริยะ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการ
ปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวพนิดา โยวะผุย)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(นางรัตนา เสนาหนอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ