

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2565**

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวนุจรียา พิมพ์า ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการ เพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญ ในการพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการส่งเสริม พลดพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความ เชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก .....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประสานแผนการพัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้า หน่วยบริการ</li> <li>2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี</li> <li>3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการ พยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้า ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทน ผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการ ดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็น ที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงาน พัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ</li> <li>3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและ จัดทำแผนในการ             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหา สุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตาม เยี่ยม</li> <li>3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุใน ประเด็นการสร้างเสริม พหุผลทางด้าน สุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อ ที่ประชุม</li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. หัวหน้าหน่วยบริการและตัวแทน ผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วน ร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรม</li> <li>2. มีแผนการจัดกิจกรรมการดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ</li> </ol>
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม และการมองเห็น</li> <li>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม</li> </ol>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกัน ข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ผีกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 1 ราย เป็น Case ผู้สูงอายุ เพศชาย อายุ 68 ปี ปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลดังนี้</p> <p>ปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>1. การควบคุมน้ำหนัก เนื่องจากผู้สูงอายุเคยได้รับการผ่าตัดข้อเท้า แต่ยังมีปัญหาการเดินไม่สะดวกต้องใช้ไม้เท้าในการช่วยเดิน ซึ่งแพทย์ก็แนะนำให้ควบคุมน้ำหนัก เพื่อไม่ให้หัวเข่ารับน้ำหนักมากเกินไป</p> <p>2. การออกกำลังกายข้อเข่าเพื่อให้เกิดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ส่งเสริมความยืดหยุ่น</p> <p>3. การบรรเทาอาการเจ็บปวดด้วยการใช้ลูกประคบ การนั่งในท่าที่ถูกสุขลักษณะ ปัญหาการมองเห็น</p> <p>1. แนะนำพบจักษุแพทย์</p> <p>2. แนะนำการจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้ป่วย</p>	



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่าทั้งสองข้างและแพทย์ให้ยามารับประทาน</li> <li>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม</li> <li>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายิงฉุบ เกมบวกลบเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</li> </ol> </li> </ol>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาการมองเห็น</li> <li>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพรส่งเสริมการมองเห็น</li> <li>3.2 แนะนำพบจักษุแพทย์</li> <li>3.3 แนะนำการจัดสิ่งแวดล้อมให้</li> </ol> </li> </ol>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		เหมาะสมกับผู้ป่วย	
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม และนอนไม่หลับ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การไต่ถามในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋า</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้สมุนไพรรักษาอาการปวดข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย ผู้สูงอายุติดเตียงช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ต้องมีญาติดูแล</p> <p>ใกล้ขีด V/S T=37.0 °C P=80 bpm RR =18 bpm BP 120/80 mmHg น้ำหนัก 65 กิโลกรัม BMI 19</p> <p>สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบ และได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <p>เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ แนะนำเรื่อง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ป่วย</li> <li>-แนะนำการออกกำลังกายแบบ Passive Exercises</li> </ul>	
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาการมองเห็น</li> <li>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</li> </ol> <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพรรักษา</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		ส่งเสริมการมองเห็น 3.2 แนะนำพบจักษุแพทย์ 3.3 แนะนำการจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้ป่วย	
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ การจัดหาอาหารสำหรับผู้สูงอายุ : อาหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม และกิจกรรมเสี่ยงทำร้ายข้อ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน1 ราย ซึ่งมีปัญหาเบื้ออาหาร 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัด	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		กิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ เกี่ยวกับการจัดอาหารให้เหมาะสมกับผู้รับบริการ	
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ฝึกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมองชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ 3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง 4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย ข้อเข่าเสื่อม การส่งเสริมสุขภาพ การบริหารร่างกาย การควบคุมอาหาร	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้สมุนไพรประคบข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่าอังกูบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล้องฝึกสมอง</p>	
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมปิงโก เกมบวกละเลขลูกเต๋า ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาการมองเห็น 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัด กิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพร ส่งเสริมการมองเห็น 3.2 แนะนำพบจักษุแพทย์ 3.3 แนะนำการจัดสิ่งแวดล้อมให้ เหมาะสมกับผู้ป่วย	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกัน ข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น 2. สรุปรายงานผลการดำเนินการ พัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อ หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ	อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผน ส่งผล ให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มี ความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาล ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และ  
ผู้สูงอายุได้รับการสร้างเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและ  
ภาวะสมองเสื่อม ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

#### 4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการสร้างเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อ  
เข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การใช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการสร้างเสริม

พัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำ  
ความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ  
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....<sup>นุจรีญา</sup>.....

(นางสาวนุจรีญา พิมพา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ

ขอรับรองว่า นางสาวนุจรีญา พิมพา ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการ  
ปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..........

(นางสาวพนิดา โยวะสุย)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ..........

(นางรัตนา เสนาหนอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ