

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพนิดา โยวะผุย ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในการพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้างเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ ประสบการณ์เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประสานแผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้าหน่วยบริการ 2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทนผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็นที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ 3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและจัดทำแผนในการ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตามเยี่ยม 3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในประเด็นการสร้างเสริม พหุพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อที่ประชุม 	<ol style="list-style-type: none"> 1. หัวหน้าหน่วยบริการและตัวแทนผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วนร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรม 2. มีแผนการจัดกิจกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รื้อพัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 1 ราย เป็น Case ผู้สูงอายุ เพศหญิง อายุ 70 ปี ปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลดังนี้</p> <p>1. การควบคุมน้ำหนัก เนื่องจากผู้สูงอายุเคยได้รับการผ่าตัดข้อเท้า แต่ยังมีปัญหาการเดินไม่สะดวกต้องใช้ไม้เท้าในการช่วยเดิน ซึ่งแพทย์ก็แนะนำให้ควบคุมน้ำหนัก เพื่อไม่ให้หัวเข่ารับน้ำหนักมากเกินไป</p> <p>2. การออกกำลังกายข้อเข่าเพื่อให้เกิดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ส่งเสริมความยืดหยุ่น</p> <p>3. การบรรเทาอาการเจ็บปวดด้วยการใช้ลูกประคบ การนึ่งในท่าที่ถูกสุขลักษณะ</p>	
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่าทั้งสอง</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>ข้างและแพทย์ให้ยามารับประทาน</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกม เป่าอังกูบ เกมบวกเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p>	
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพรป้องกันข้อเข่าเสื่อม การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินสี่ภาค เกมบวกเลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม และนอนไม่หลับ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การโยคะในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมองชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋า 3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหา ข้อเข่าเสื่อม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการ 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้สมุนไพรรักษาอาการปวดข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผักสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย ผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis) ที่รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม (Total Knee Arthropathy: TKA) ช่วยเหลือตนเองได้ในการเดินไปห้องน้ำเองได้แต่ต้องมี walker ช่วยในการเดิน V/S</p> <p>T=36.9 °C P=50 bpm RR =20 bpm BP 130/70 mmHg น้ำหนัก 85 กิโลกรัม BMI 28 สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <p>เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม เนื่องจากปวดเข่าและการเดินไม่มั่นคงจากภาวะเข่าเสื่อม แนะนำเรื่อง</p> <ul style="list-style-type: none"> -การระวังอุบัติเหตุ การจัดสิ่งแวดล้อม -การบรรเทาอาการปวด -การควบคุมอาหาร 	
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การบริหารข้อฟืดพิชิตเข่าเสื่อม ด้วยท่าบริหารข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ เช่น ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกละคูณเลข เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ : อาหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม และกิจกรรมเสี่ยงทำร้ายข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
	สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและเบื่ออาหาร</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การดูแลและป้องกันข้อเข่าเสื่อม เราทำได้</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผีกสมอง ด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกละลูกเต๋า</p>	ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ผีกสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกละลูกเต๋า</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>กล่องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเท้า</p> <p>ประกอบเพลง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย ข้อเท้าเสื่อม</p> <p>การส่งเสริมสุขภาพ การบริหารร่างกาย</p> <p>การควบคุมอาหาร</p>	
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเท้าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเท้าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้สมุนไพรประคบข้อเท้า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่าขลุ่ย เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล่องฝึกสมอง</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเท้าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเท้าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมปิงโก เกมบวกลเลขลูกเต๋า ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p>	
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลป้องกันข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายี่ฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล	<p>1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น</p> <p>2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการ</p>	อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผน ส่งผลให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มี

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
	มหาสารคาม	พัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อ หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ	ความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาล ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การไช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาวพนิดา โยวะมุข)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวพนิดา โยวะมุข ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวพนิดา โยวะผุย)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(นางรัตนา เสนาหนอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ