

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพวงแก้ว สาระโคต ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อ
 การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕ โดยมีความเชี่ยวชาญใน
 การพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

- ☒ 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้างเสริม
 พลังพลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

- ☐ 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนากุศลกร/กำลังคน

ระบุ

- ☐ 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

- ☐ 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

- ☐ 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- ☒ บรรลุ ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ ประสบการณ์
 เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความ
 เชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ☐ ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|---|---|
| 31 ม.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> 1. ประสานแผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้าหน่วยบริการ 2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทนผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็นที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ 3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและจัดทำแผนในการ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตามเยี่ยม 3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในประเด็นการสร้างเสริม พหุพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อที่ประชุม | <ol style="list-style-type: none"> 1. หัวหน้าหน่วยบริการและตัวแทนผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วนร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรม 2. มีแผนการจัดกิจกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ |
| 8 ก.พ.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดข้อ เคลื่อนไหวลำบาก 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบ | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|--|--|
| | | เพลง 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ผีกลสมองจับกิจกรรมนันทนาการ | |
| 24 ก.พ.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคเบาหวาน โดยเน้นเรื่องการไ้ยา การรับประทานอาหาร และสังเกตภาวะแทรกซ้อน (ตื่น ใต ตา) 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกลบเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |
| 10 มี.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาหลงลืม โดยให้คำแนะนำเทคนิคการบริหารสมองในชีวิตประจำวัน และการจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|--|--|
| | | <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารและสมุนไพร ป้องกันข้อเข่าเสื่อม การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผีกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมบวกละเลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ</p> | |
| 24 มี.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคเบาหวาน โดยเน้นเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การไปตรวจตามนัด และสังเกตภาวะแทรกซ้อน (ตีน ไต ตา)</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใส่ยาในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกละเลขลูกเต๋า</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย Epidermic Myalgia with Spinal stenosis lumbar region U/D HT เป็นผู้ป่วยติดเตียง รู้สึกตัวดี ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ มีแผลกดทับระดับ 2 บริเวณก้นกบและสะโพกซ้าย และแผลระหว่างแผลระหว่าง ร่องนิ้วชี้ - นิ้วกลาง- นิ้วนาง</p> | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|--|--|
| | | <p>เนื้อแผลแดงดี ไม่มีหนอง รับประทานอาหารได้ V/S T=35.9 °C P=45 bpm RR =20 bpm BP 165/105 mmHg แผนการรักษา Amlodipine (5 mg) 1 x 1 หลังอาหารเข้า Silver sulfadiazine cream 450 gm ทา บ้างๆ เข้า เย็น NSS for Irrigate Wet dressing สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากภาวะความดันโลหิตสูง 2. ผิวหนังสูญเสียหน้าที่ 3. เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่แผล 4. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การจัดทำเคลื่อนย้ายผู้ป่วย การใช้ยา | |
| 7 เม.ย.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหานอนไม่หลับ ให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการจัดการปัญหาการนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้สมุนไพรประคบลดอาการปวดข้อ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผักสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|--|--|
| 28 เม.ย.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดข้อ ได้แนะนำวิธีการบรรเทาอาการปวด ทำการบริหารกล้ามเนื้อข้อให้แข็งแรง และดูแลให้ประคบด้วยสมุนไพร จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การบริหารข้อฟิต ฟิตเข้าเสื่อม ด้วยท่าบริหารข้อเข่า 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ เช่น ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลบเลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |
| 12 พ.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาเวียนศีรษะ หน้ามืด บางครั้งรู้สึกบ้านหมุน ได้แนะนำวิธีการดูแลและสังเกตอาการผิดปกติ และดูแลให้พบแพทย์ จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ : อาหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม และกิจกรรมเสี่ยงทำร้ายข้อ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|---|--|
| | | <p>เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดิน ลีลาศ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย stroke แผนการรักษา มีดังนี้ Cilostazol (50 mg) 2x2 หลัง อาหารเช้า-เย็น Vitamin B complex 1x1 หลังอาหารเช้า Simvastatin (20 mg) 1x1 ก่อนนอน Baclofen 10 mg 1x3 หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น Acetylcysteine (200 mg) 1 ซอง วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น และมะขามแขก 400 mg 2x1 ก่อนนอน สำหรับปัญหาทางการ พยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจาก การช่วยเหลือตนเองได้ลดลง 2. เสี่ยงต่อการล้ม 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การออกกำลังกาย การใช้ยา โภชนาการสำหรับผู้ป่วย | |
| 26 พ.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย เป็นโรคเบาหวาน มีปัญหา เป็นน้ำตาลในเลือดสูง ให้คำแนะนำ เกี่ยวกับอาหารสูตร 6:6:1 การออกกำลังกาย การใช้ยา และระวังภาวะแทรกซ้อน ดิน ไต ตา 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกัน ข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|--|--|
| | | <p>เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การดูแลและป้องกันข้อเข่าเสื่อม เราทำได้</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผักสมอง ด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกละเลขลูกเต๋า</p> | |
| 9 มิ.ย.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาหลงลืม ให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการบริหารสมอง การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ผักสมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกละเลขลูกเต๋ากล่องผักสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |
| 23 มิ.ย.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาการนอนหลับ ได้แนะนำวิธีการจัดการปัญหาการนอนหลับ อาหารที่ช่วยส่งเสริมการนอนหลับ</p> | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|-------------------|---|---|
| | | <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การใช้สมุนไพรประคบข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล้องฝึกสมอง</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็น case Essential (Primary) hypertention with Organic mood disorder with Other Organic personality and behavioural disorders due to brain disease มีแผนการรักษา ดังนี้ Amlodipine tab (5 mg) 1 x2 หลังอาหารเช้า-เย็น Hydralazine (25 mg) 1x4 หลังอาหาร เข้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน Atenolol (50 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า Omeprazole (20 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า Doxazosin (2 mg) 2x2 หลังอาหารเช้า ยื่น Ativan (0.5 mg) 1 x1 ก่อนนอน Phenytoin (100 mg) 3 x1 ก่อนนอน Tramadol (50 mg) 1 x3 เวลาปวด สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากความดันโลหิตสูง 2. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน (แผลกดทับ, ข้อติด, กล้ามเนื้อลีบ) 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การใช้ยา | |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|--|--|
| 14 ก.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม ได้แนะนำวิธีการดูแลเมื่อมีอาการข้อเข่าเสื่อม การใช้กายอุปกรณ์ช่วย การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย การใช้สมุนไพรประคบ จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมปิงโก เกมบวกลเลขลูกเต๋า ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ 3.3 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |
| 11 ส.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | <ol style="list-style-type: none"> คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาโรคไตวายเรื้อรังและโรคความดันโลหิตสูง โดยให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่ม การใช้ยา ภาวะแทรกซ้อน จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม | ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม |

| วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง) | หน่วยบริการสุขภาพ | การดำเนินงานกิจกรรม | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้ |
|----------------------------|--|---|---|
| | | 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแล ป้องกันข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม ในผู้สูงอายุ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำ บริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายี้ งดูบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรม นันทนาการ | |
| 25 ส.ค.66 | ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม | 1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น 2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการ พัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อ หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ | อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผน ส่งผล ให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มี ความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาล ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น |

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และ
ผู้สูงอายุได้รับการสร้างเสริมพัฒมพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและ
ภาวะสมองเสื่อม ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการสร้างเสริมพัฒมพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อ
เข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การใช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการสร้างเสริม
พัฒมพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำ
ความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....*นางสาว พงแก้ว*.....

(นางสาว พงแก้ว สาระโกล)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวพวงแก้ว สาระโนค ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....



(นางสาวพนิดา โยวะผุย)
หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....



(นางรัตนา เสนาหนอก)
ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ

ภาพกิจกรรม







