

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ตามที่ ข้าพเจ้า นางอักษศรา กะการดี ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อ
 การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญ
 ในการพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้าง
 เสริมพลังทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพ
 งานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนว
 ปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล
 เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการ
 เพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ** ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ
 ประสบการณ์เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับ
 จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา
 ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ไม่บรรลุ** ระบุเหตุผล เนื่องจาก

.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. ประสานแผนการพัฒนาความ เชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับ หัวหน้าหน่วยบริการ</p> <p>2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของ ผู้สูงอายุที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี</p> <p>3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการ พยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาล มหาสารคาม และตัวแทนผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการ ดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ ประเด็นที่จะพัฒนา และแผนในการ ดำเนินงานพัฒนาคุณภาพสุขภาพ ผู้สูงอายุ</p> <p>3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบ และจัดทำแผนในการ</p> <p>3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มี ปัญหาสุขภาพ การจัดกิจกรรม และ การติดตามเยี่ยม</p> <p>3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุใน ประเด็นการสร้างเสริม พญตผลัง ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และ นำเสนอแผนต่อที่ประชุม</p>	<p>1. หัวหน้าหน่วยบริการและ ตัวแทนผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วนร่วมในการวางแผน การจัดกิจกรรม</p> <p>2. มีแผนการจัดกิจกรรมการ ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ</p>
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p>	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
	โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจิบ กิจกรรมนันทนาการ</p>	สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาหลงลืมบ่อยขึ้น และหงุดหงิดโมโหง่าย ให้ใช้วิธีการฝึกสมาธิโดยใช้กิจกรรมจิบ – แอล ก่อนนอนและหลังตื่นนอนตอนเช้าทุกวันอย่างน้อยครั้งละ 10 นาที</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ รู้ทัน ป้องกันสมองเสื่อม</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมอง เสื่อม เกมเป่ายิงฉุบ เกมบวกลบ ลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรม นันทนาการ	
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้โรงพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมอง เสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารและ สมุนไพรป้องกันข้อเข่าเสื่อม การ ประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ</p> <p>ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมอง เสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมบวกลบลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อ สุขภาพ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การใช้ยาในผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อม 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกเลขลูกเต๋า 3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้ 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>สมุนไพรรอบคอบลดอาการปวดข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ</p> <p>ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผีกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p>	
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การบริหารข้อฟืด พิซิดเข่าเสื่อม ด้วยการบริหารข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ เช่น ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมบวกลเลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้านจำนวน 1 ราย เป็น Case ที่มีปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาล ดังนี้</p> <p>1.ติดตามประเมินภาวะสมองเสื่อม หลงลืมว่ามีระดับสูงขึ้นหรือไม่</p> <p>2.ติดตามการปฏิบัติตัวหลังให้คำแนะนำในการบริหารสมองและฝึกสมาธิโดยการจิบ- แอล เข้าเย็น</p>	<p>ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม ติดตามการปฏิบัติตัวหลังให้คำแนะนำในการบริหารสมองและฝึกสมาธิโดยการจิบ- แอล เข้าเย็นพบว่าผู้สูงอายุปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด และให้ประวัติว่าตนเองทำจิบแอลประกอบเพลงหมอลำ ทำให้อารมณ์ดีขึ้น ไม่หงุดหงิดง่ายเหมือนเดิม</p> <p>ประเมินมิติผู้ดูแลพบว่าหลังได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวผู้สูงอายุหงุดหงิดน้อยลงทำให้สัมพันธ์ภาพภายในครอบครัวดีขึ้น</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		3.ประเมินมิติผู้ดูแลพบว่าหลังได้รับ คำแนะนำในการปฏิบัติตัว ผู้สูงอายุ หงุดหงิดน้อยลงทำให้สัมพันธภาพ ภายในครอบครัวดีขึ้น	
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมอง เสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การจัดอาหาร สำหรับผู้สูงอายุ : อาหารสมอง ป้องกันสมองเสื่อม และกิจกรรมเสี่ยง ทำร้ายข้อ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำ บริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม ผีก สมองด้วยการเดินลีลาศ 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมอง 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		<p>เชื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การดูแลและ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม เราทำได้</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมอง เสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกลบเลขลูกเต๋า</p>	
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมอง เสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ Tip & Tricks ฝึก สมองป้องกันอัลไซเมอร์ในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ทำ บริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกม บวกลบเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p> <p>3.3 กิจกรรมการบริหารข้อเข่า ประกอบเพลง</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมอง เสื่อม โดยจัดกิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ การใช้สมุนไพร ประคบข้อเข่า 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมอง เสื่อม ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล่องฝึกสมอง	
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมิน ตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา สุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม ปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมอง เสื่อม โดยจัดกิจกรรม 3.1 การให้ความรู้ การจัด สิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับ ผู้สูงอายุ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมอง เสื่อม เกมปิงโก เกมบวกลบเลขลูกเต๋า ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล่องฝึก สมอง กิจกรรมนันทนาการ 3.3 การบริหารข้อเข่าประกอบ เพลง การประคบข้อเข่าด้วย	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้าน สุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ ปรึกษา และได้รับการส่งเสริม สุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>สมุนไพรร</p> <p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาคันตามร่างกาย พบว่าเกิดจากผิวหนังจากต่อมไขมันใต้ผิวหนังลดลง จึงทำให้เกิดการคันและระคายเคืองผิวหนังได้ง่ายจึงแนะนำให้ อาบน้ำไม่ร้อนมาก เป็นไปได้ให้อาบน้ำอุณหภูมิห้อง ทาโลชั่นที่มีส่วนผสมของยูเรียซึ่งมีมาตรฐาน ใส่เสื้อผ้าบางเบา เส้นใยถนอมผิว ฯลฯ</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลป้องกันข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ทำบริหารสมอง ชะลอสมองเสื่อม เกมเป่ายิงฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพ ตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น</p> <p>2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาและความเชี่ยวชาญของ</p>	อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผนส่งผลให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาล ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มีความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาล

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
		อาจารย์ต่อหัวหน้าสาขาการพยาบาล บาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 และ ผู้บริหารตามลำดับ	ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม

- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การใช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการส่งเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางอักษศรา กะการดี)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางอักษิศา กะการดี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....



(นางสาวพนิดา โยวะสุย)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....



(นางรัตนา เสนาหนอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ