

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ตามที่ ข้าพเจ้า นางธีรภัทร นวลแก้ว ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕ โดยมีความเชี่ยวชาญในการพยาบาลสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการสร้างเสริมพัฒนาพลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่กำหนด อาจารย์ได้รับความรู้ ทักษะ ประสบการณ์เพิ่มขึ้นจากการปฏิบัติจริง ซึ่งอาจารย์ได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการพัฒนาความเชี่ยวชาญไปใช้ในการสอนภาคปฏิบัตินักศึกษาชั้นปีที่ 2 ในรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
31 ม.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประสานแผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านวิชาชีพพยาบาลกับหัวหน้าหน่วยบริการ 2. ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 3. ประชุมร่วมกับอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม และตัวแทนผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลไปวางแผนการดำเนินงาน การกำหนดแนวทาง/ประเด็นที่จะพัฒนา และแผนในการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพสุขภาพผู้สูงอายุ 3. ประชุมอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 เพื่อออกแบบและจัดทำแผนในการ <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ การจัดกิจกรรม และการติดตามเยี่ยม 3.2 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในประเด็นการสร้างเสริม พหุผลทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และนำเสนอแผนต่อที่ประชุม 	<ol style="list-style-type: none"> 1. หัวหน้าหน่วยบริการและตัวแทนผู้สูงอายุรับทราบข้อมูล และมีส่วนร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรม 2. มีแผนการจัดกิจกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
8 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า เดินลำบาก หลงลืม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริม 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>สุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับกิจกรรมนันทนาการ</p>	
24 ก.พ.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่าหลังลิ้ม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ สมุนไพรป้องกันข้อเข่าเสื่อมเร็ว และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับแอล เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกลเลขลูกเต๋า กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
10 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตาม</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>ปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า หลงลืม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ อาหารป้องกันข้อเข่าเสื่อม การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับแอล ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมบวกลเลขลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ</p>	
24 มี.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การไชยาในผู้ที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อม และการบริหารข้อเข่าประกอบเพลง</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับแอล เกมบวกลเลขลูกเต๋า</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>จำนวน 1 ราย เป็น Case Encephalitis, myelitis and encephalomyelitis U/D มะเร็งสมองระยะสุดท้าย with CKD</p> <p>แผนการรักษา มีดังนี้ Morphine 1 tab ทุก 2 ชม. เวลาปวด น้ำมันโพล 14% ทาบริเวณที่ปวด Folic acid 5 mg 1x1 หลังอาหารเช้า Multivitamin 1x3 หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น Alum milk รับประทาน 2 ช้อนโต๊ะ วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น Lactulose รับประทาน 30 cc. วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน และ Acetylsteine รับประทาน 1 ชองผสมน้ำครึ่งแก้ว วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร ปัญหาทางการพยาบาลที่พบ และได้ให้การพยาบาล ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บ 2. เพิ่มพูนทักษะในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองระยะสุดท้าย 	
7 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี เครือข่ายโรงพยาบาลมหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุ จำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่า 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>เสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันข้อเข่าเสื่อม และการใช้สมุนไพรลดอาการปวดข้อ</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับแอล ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ</p>	
28 เม.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ การบริหารข้อฟิต ฟิตข้อเข่าเสื่อมด้วยท่าบริหารข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ เช่น ฝึกสมองจับแอล เกมบวกลูกเต๋า เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
12 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และ</p>	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>หลงลืม</p> <p>3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม</p> <p>3.1 การให้ความรู้ กิจกรรมเสี่ยงทำร้ายข้อ การใช้สมุนไพรประคบข้อเข่า</p> <p>3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกม빙โก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับแอล ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ</p> <p>4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็นผู้ป่วย unspecified convulsion ผู้ป่วยติดเตียง รู้สึกตัวดีช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ไม่มีแผลกดทับ มีอาการเกร็งกระตุกที่กล้ามเนื้อเป็นบางครั้ง ปลายเท้าตก กล้ามเนื้อขาอ่อนแรง รับประทานอาหารได้</p> <p>แผนการรักษา มีดังนี้ Phenytoin (100 mg) 3 x1 ก่อนนอน Amlodipine tab (5 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า Baclofen 10 mg 1 x2 หลังอาหารเช้า เอ็น และ Aspirin (81 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า สำหรับปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการชักเกร็ง 2. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน (แผลกดทับ, ข้อติด, กล้ามเนื้อลีบ) 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย 	

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
26 พ.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การให้ความรู้ การดูแลและป้องกันข้อเข่าเสื่อม เราทำได้ 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับแอล ฝึกสมองด้วยการเดินสี่ลาค เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมบวกลเลขลูกเต๋า 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
9 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 1 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ เกมปิงโก เกมจับผิดภาพ ฝึกสมองจับแอล 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>เกมบวกเลขลูกเต๋า กล่องฝึกสมอง</p> <p>กิจกรรมนันทนาการ</p>	
23 มิ.ย.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับแอล ฝึกสมองด้วยการเดินลีลาศ เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมเศรษฐีเพื่อสุขภาพ กล่องฝึกสมอง 4. การติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จำนวน 1 ราย เป็น case Essential (Primary) hypertention with Organic mood disorder with Other Organic personality and behavioural disorders due to brain disease มีแผนการรักษา ดังนี้ Amlodipine tab (5 mg) 1 x2 หลังอาหารเช้า-เย็น Hydralazine (25 mg) 1x4 หลังอาหาร เช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน Atenolol (50 mg) 1 x1 หลังอาหารเช้า Omeprazole (20 mg) 1 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
		<p>x1 หลังอาหารเช้า Doxazosin (2 mg) 2x2 หลังอาหารเช้า ยีน Ativan (0.5 mg) 1 x1 ก่อนนอน Phenytoin (100 mg) 3 x1 ก่อนนอน Tramadol (50 mg) 1 x3 เวลาปวด สำหรับ</p> <p>ปัญหาทางการพยาบาลที่พบและได้ให้การพยาบาลผู้ป่วย มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากความดันโลหิตสูง 2. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน (แผลกดทับ, ข้อติด, กล้ามเนื้อลีบ) 3. เพิ่มพูนความรู้ในการดูแลผู้ป่วย : การใช้ยา 	
14 ก.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตามคู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> 3.1 การบริหารข้อเข่าประกอบเพลง การประคบข้อเข่าด้วยสมุนไพร 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับแอล เกมปิงโก เกมบวกลบคูณหาร ฝึกสมองด้วยการเดินสี่ภาค กล้องฝึกสมอง กิจกรรมนันทนาการ 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
11 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย	<ol style="list-style-type: none"> 1. คัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ โดยใช้แนวทางการประเมินตาม 	ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ/ปรึกษา และได้รับ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
	โรงพยาบาล มหาสารคาม	คู่มือของกระทรวงสาธารณสุข 2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่พบและให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ ได้ให้คำแนะนำผู้สูงอายุจำนวน 2 ราย ซึ่งมีปัญหาปวดเข่า และหลงลืม 3. จัดกิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม โดยจัดกิจกรรม 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลข้อเข่า 3.2 กิจกรรมส่งเสริมความจำ ได้แก่ ฝึกสมองจับบอล เกมเป่ายิ้งฉุบ เกมเศรษฐี เพื่อสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ	การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลด/ป้องกันข้อเข่าเสื่อม และภาวะสมองเสื่อม
25 ส.ค.66	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง สามัคคี เครือข่าย โรงพยาบาล มหาสารคาม	1. ประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงาน ผลกระทบ และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น 2. สรุปรายงานผลการดำเนินงานการพัฒนาและความเชี่ยวชาญของอาจารย์ต่อหัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 และผู้บริหารตามลำดับ	อาจารย์มีการปฏิบัติตามแผน ส่งผลให้อาจารย์มีความเชี่ยวชาญในสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มีความมั่นใจในการดูแล/การพยาบาลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลด้านสุขภาพตามปัญหาที่พบ และผู้สูงอายุได้รับการสร้างเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะการป้องกันอาการข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตหรือผลลัพธ์ทางการพยาบาลดีขึ้น

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- แนวปฏิบัติในการสร้างเสริมพัฒนาทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ : ข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม
- อาจารย์มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม ปัญหาการนอนหลับ ความจำเสื่อม การไช้ยา การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งการสร้างเสริม

พดพหลังด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น และสามารถนำ
ความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ไปใช้ในการสอนนักศึกษาในภาคปฏิบัติได้ อาจารย์มีความมั่นใจมากขึ้น

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
 และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางธีรภัทร นวลแก้ว)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวพวงแก้ว สาระโภาค ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางสาวพนิดา โยวะมุย)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(นางรัตนา เสนาหนอก)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ

ภาพกิจกรรม







