

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2565**

ตามที่ **ข้าพเจ้า** นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ ตำแหน่ง **อาจารย์**  
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
 ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการในคลินิกศูนย์วัดธัญญาวาส เพื่อฝึกความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยซึมเศร้า โดยการประเมินอาการและให้คำปรึกษารายบุคคลแก่ผู้ป่วยซึมเศร้า การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....การศึกษาสาเหตุปัญหา แนวทาง/ความต้องการช่วยเหลือ เพื่อป้องกันการป้องกันการกลับมาซ้ำในผู้ป่วยจิตเภทและญาติที่ไม่มาพบแพทย์ตามนัด

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

**ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้**

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ในส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเวชและผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในผู้ป่วยซึมเศร้าตามสภาพปัญหาโดยมีการให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง ลักษณะของโรค การเจ็บป่วย

ผลดีผลเสียของการรับประทานยา การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา การคิดเชิงบวก ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง)  | หน่วยบริการ<br>สุขภาพ      | การดำเนินงานกิจกรรม  | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้<br>เพื่อนำไปใช้   |
|---|----------------------------|--|---|
| 26 มกราคม<br>2566<br>09.00-12.00 น.   | คลินิกศูนย์วัด<br>ธัญญาवास | - ชี้แจงวัตถุประสงค์การปฏิบัติการ<br>พยาบาลเพื่อฝึกความเชี่ยวชาญ<br>กลุ่มเป้าหมาย และลักษณะการ<br>ดำเนินการกิจกรรมและรับทราบปัญหา<br>ผู้ป่วยในแหล่งฝึก<br>-ประชุมวางแผน ร่วมกับ พยาบาล<br>ผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การ<br>พยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิตรวมทั้งค้นหา<br>สาเหตุ และแนวทางการดูแลเพื่อป้องกัน<br>การกลับมาป่วยซ้ำ  | - พยาบาลและบุคลากรในหน่วยบริการ<br>เข้าใจวัตถุประสงค์และการมาฝึกความ<br>เชี่ยวชาญในวิชาชีพของอาจารย์<br>- ลักษณะปัญหาที่ผู้รับบริการส่วนใหญ่<br>เป็นผู้ป่วยจิตเภท ด้านผู้ป่วยซึมเศร้า<br>พบว่ามีอัตราการคัดกรองและค้นพบเพิ่ม<br>มากขึ้น ปัญหาที่มีหลายรูปแบบ ส่วนหนึ่งมี<br>การรักษาไม่ต่อเนื่อง  |
| 2,6,7,13,15,20,2<br>1,22,28<br>กุมภาพันธ์ 2566<br>13.00-18.00 น.<br><br>7 มีนาคม 2566<br>13.00-18.00 น.<br><br>2,9,16,30<br>พฤษภาคม 2566<br>13.00-18.00 น.<br><br>1,6, มิถุนายน<br>2566 | คลินิกศูนย์วัด<br>ธัญญาवास | ให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ใน<br>ผู้ป่วยซึมเศร้า โดย<br>1. การประเมินอาการและอาการแสดง<br>ของผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านอารมณ์<br>ปัญหาด้านพฤติกรรมแสดงออก โดย<br>การสังเกต สัมภาษณ์และใช้แบบประเมิน<br>ซึมเศร้า 2Q 9Q 8Q และแบบประเมิน<br>ซึมเศร้าแต่ละช่วงวัย<br>2. วิเคราะห์ปัญหา สาเหตุร่วมกับ<br>ผู้รับบริการและให้บริการการให้คำปรึกษา<br>รายบุคคลในการฝึกทักษะการเผชิญ<br>ปัญหา ทักษะการจัดการกับอารมณ์และ<br>ความเครียด และวิธีการแก้ไขปัญหาที่<br>เหมาะสมสำหรับผู้รับบริการในแต่ละราย | 1) ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความ<br>เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิต<br>และจิตเวชเรื้อรังและผู้ป่วยที่มีภาวะ<br>ซึมเศร้า โดยให้บริการการให้คำปรึกษา<br>รายบุคคล โดยเน้นการสร้างความรู้ความ<br>เข้าใจ การตระหนักถึงความสำคัญในการ<br>ดูแลสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ<br>ตัวอย่างถูกต้องของผู้ป่วยโรคการเจ็บป่วย<br>ในประเด็น อาการและการดำเนินของโรค<br>ปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อการเจ็บป่วยและการ<br>กลับมาป่วยซ้ำ แนวทางการรักษาของ<br>แพทย์ การรับประทานยาและอาการ<br>ข้างเคียงของยา การจัดการกับอารมณ์<br>ความเครียด การนอนหลับพักผ่อนและ |

| วัน เวลา<br>(จำนวนชั่วโมง)                | หน่วยบริการ<br>สุขภาพ      | การดำเนินงานกิจกรรม   | ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้<br>เพื่อนำไปใช้  |
|---|----------------------------|---|--|
| 13.00-18.00 น.                            |                            | ได้แก่ ประเด็นเรื่อง การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม เช่น การรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การผ่อนคลายความเครียด และการเสริมแรงทางบวก<br>3. การติดตามเยี่ยมบ้าน   | การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์<br>2) ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าที่ไม่มาตามนัดหรือเข้ารับการรักษาไม่ต่อเนื่องเสี่ยงต่ออาการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภทกับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญและทีมสหสาขาวิชาชีพ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี โรงพยาบาลมหาสารคาม ที่รับผิดชอบผู้รับบริการที่มีปัญหาทางจิตเวช ซึ่งพบว่า<br>1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาการ การเจ็บป่วย การรับประทานยาต่อเนื่อง ไม่ถูกต้องเพียงพอ<br>2. ขาดการตระหนักถึงการเจ็บป่วย โดยมีความรู้ความเข้าใจแต่ไม่ได้ปฏิบัติตามคำแนะนำของทีมสุขภาพ<br>3. มีปัญหาเศรษฐกิจและขาดผู้ดูแลที่มีความเข้าใจ |
| 113,15 มิถุนายน<br>2566<br>13.00-18.00 น. | คลินิกศูนย์วัด<br>ธัญญาวาส | - ปฏิบัติงานร่วมกับ พยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต<br>- วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกลับป่วยซ้ำ พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญห โดยใช้กระบวนการวิจัย<br>- ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล | จากการไปให้การพยาบาลในคลินิกวัดธัญญาวาส ทำให้เห็นปัญหาของผู้รับบริการในสภาพจริง ต้องมีการวางแผนดูแลอย่างต่อเนื่องรวมถึงการทำ ความเข้าใจกับผู้ดูแลและติดตามเยี่ยมบ้าน สามารถต่อยอดนำไปวางแผนพัฒนาเป็นงานวิจัย เรื่อง เกี่ยวกับการส่งเสริมสมรรถนะการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการป่วยซ้ำในผู้ป่วยซึมเศร้าได้  |

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การใช้กระบวนการการให้คำปรึกษากับผู้ป่วยที่มีปัญหา การตรวจสภาพจิต การใช้เครื่องมือในการประเมินภาวะซึมเศร้า พัฒนาทักษะการสื่อสารเพื่อการบำบัด ทักษะการจัดการกับอารมณ์และความเครียด

และวิธีการแก้ไขปัญหาที่เหมาะสมสำหรับผู้รับบริการในแต่ละราย เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....*จุฬาลักษณ์ นิลอาธิ*.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า .....นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม  
ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....*จุฬาลักษณ์ นิลอาธิ*.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ )

หัวหน้ากลุ่มวิชา

ลงชื่อ.....*ร.ร.*.....

(นางรัตนา เสนาหนอก  
.....*พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ*.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ