

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2565**

ตามที่ ข้าพเจ้า นางจารุณี อินทฤทธิ์ ตำแหน่ง อาจารย์  
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
 ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต  
 ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ การพัฒนาทักษะบริการพยาบาลกรณีปัญหาซับซ้อน สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน  
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน  
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

**ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้**

- 1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้พัฒนาทักษะบริการพยาบาลจิตเวชกรณีปัญหาซับซ้อน สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทำให้ได้เพิ่มพูนความ  
 ชำนาญและพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อนในชุมชน ได้แก่ ทักษะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อ  
 การบำบัด การให้คำปรึกษาทางสุขภาพที่มุ่งเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจ คุณค่าในตนเอง ความเข้มแข็งในการมองโลก  
 ของผู้ป่วยซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน รวมถึงเพิ่มขีดความสามารถในการใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ระบบ  
 บริการที่มีประสิทธิภาพ และเกิดผลลัพธ์เชิงบวกต่อผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน อาการทาง  
 จิตด้านอารมณ์กลับเข้าสู่ภาวะอาการสงบ มีพัฒนาการในการดูแลตนเองมากขึ้นตามลำดับ มีกำลังใจในการ  
 ดำเนินชีวิต เกิดความความเข้มแข็งในการมองโลก มีความหวัง ยึดหยุ่น เข้มแข็งกับสถานการณ์ปัญหา  
 ครอบครัวยุเข้าใจปัญหาทางอารมณ์ของตนเองมากขึ้น สามารถจัดการกับอารมณ์และความรู้สึกของตนเองได้  
 ปรับตัว และสามารถดำเนินชีวิตในชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก**

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
17 พฤษภาคม 2565	หน่วยบริการ ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส	1.ประสานการลงปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมงาน APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการ หน่วยบริการศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส	เกิดความเข้าใจในระดับนโยบายเกิดความร่วมมือ ในการดำเนินการเพื่อวางแผนให้การดูแลผู้ป่วยต่อไป
27 มกราคม และ 9 16 23 กุมภาพันธ์ 2566 08.30-16.30 น. (28)	หน่วยบริการ ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส	1.ประชุมวางแผนการดำเนินงาน ร่วมกับหัวหน้า/ผู้อำนวยการ หน่วยบริการศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส และ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการ 2.ร่วมกับหัวหน้า หน่วยบริการศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส และ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการ วิเคราะห์ปัญหา กลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน และวางแผน กำหนดแนวทางการให้บริการที่มุ่งผลลัพธ์เพื่อพัฒนาทักษะการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชและช่วยเหลือผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน ในหน่วยบริการศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส	ได้พัฒนาทักษะบริการพยาบาลกรณีปัญหาซับซ้อน สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทักษะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การให้คำปรึกษาทางสุขภาพที่มุ่งเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจ คุณค่าในตนเอง ความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน จากการให้การปรึกษาส่งเสริมความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้า ที่คลินิกหน่วยบริการศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส หรือทางโทรศัพท์ ผลลัพธ์สำหรับผู้รับบริการ มีดังนี้ <i>ผู้รับบริการที่ ๑</i> หญิงไทยวัยผู้ใหญ่ (หัวหน้าครอบครัว) สถานภาพหม้าย อาชีพค้าขาย, อสม. มีการเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง ๒ โรค คือ <i>โรคมะเร็งเต้านมข้างขวา</i> และ <i>โรคซึมเศร้า</i> การเจ็บป่วยโรคมะเร็งเต้านม อยู่ในระยะที่ ๑ ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดและให้เคมีบำบัดเมื่อเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖ มีการตอบสนองต่อการรักษา อาการหลังรับเคมีบำบัดทานอาหารได้ตามปกติ แผลผ่าตัดหายช้า แต่ไม่ติดเชื้อ ผู้ป่วยสามารถปรับตัวกับการรักษาได้ <i>โรคซึมเศร้า</i> เป็นผู้ป่วยซึ่งรับการรักษาดูแลที่ คลินิก ลีลาวดี การรับยาอย่างต่อเนื่อง ยอมรับการรักษา ร่วมกิจกรรมส่งเสริมความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้าอย่างต่อเนื่อง ผู้รับบริการมีความหวังและปรับตัว ปรับความคิดให้มีความยืดหยุ่น เข้มแข็งไปกับสถานการณ์ทางสุขภาพของตนเองและสถานการณ์ปัญหาครอบครัวได้อย่างค่อยเป็นค่อยไป
9 16 23 3	หน่วยบริการ	1.ทำงานร่วมกับ APN หรือ	-ได้พัฒนาทักษะบริการพยาบาลกรณีปัญหาซับซ้อน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
มีนาคม 20 27 เมษายน 11 18 25 พฤษภาคม 1 8 5 22 28 30 มิถุนายน 2566 13.00-17.00 น (60)	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส	พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปใน หน่วยบริการศูนย์การเรียนรู้วัด ธัญญาวาส 2.ให้บริการการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิตที่มุ่งผลลัพธ์ใน เชิงบวก ดูแลช่วยเหลือ ผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรค ซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อนและ ผู้ดูแลหลัก 3.ให้บริการการพยาบาลจิตเวช ๗ ที่มุ่งเน้นพัฒนาทักษะบริการ พยาบาลกรณีปัญหาซับซ้อน สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า บริการพยาบาลสุขภาพจิตและ จิตเวช ซึ่งประกอบด้วย การ สร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การประเมินสภาพจิต การซัก ประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การทำจิตบำบัด และการ ปรึกษาทางสุขภาพ การ ประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ	สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทักษะการสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัด การให้คำปรึกษาทางสุขภาพที่มุ่งเน้น การเสริมสร้างแรงจูงใจ คุณค่าในตนเอง ความเข้มแข็ง ในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน และเพิ่มขีดความสามารถในการใช้ระบบประสานงาน/ ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ จาก การให้การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต การให้การ ปรึกษาส่งเสริมความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วย ซึมเศร้า ที่คลินิกฯ วัดธัญญาวาสและหรือทางโทรศัพท์ ผลลัพธ์สำหรับ ผู้รับบริการ มีดังนี้ ผู้รับบริการที่ ๒ หญิงไทยวัยผู้ใหญ่ (สมาชิกครอบครัว/ น้องสาว) สถานภาพสมรส คู่ ประสบปัญหาตงงาน และมีการเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง คือ โรคซึมเศร้า ซึ่งได้รับ การรักษาต่อเนื่องที่ คลินิก สิวาติการ รับประทานยา ต่อเนื่อง มีอาการเปลี่ยนแปลง อารมณ์แปรปรวนสลับ อาการสงบ ยอมรับการรักษา ร่วมกิจกรรมส่งเสริมความ เข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้า ในช่วง มกราคม ถึง มิถุนายน ผู้รับบริการปรับตัวกับภาวะตง งาน มีแผนการตั้งร้านขายของชำที่บ้าน ในเดือน สิงหาคม ช่วงเตรียมงานมีการทะเลาะกับสามี และทำ ร้ายตนเองโดยการกินยาแก้ซึมเศร้าเกินขนาดจึงส่งต่อ ให้อาการในโรงพยาบาล ซึ่งผู้ป่วยปลอดภัยและกลับมา อยู่ในชุมชนได้ ผู้รับบริการที่ ๓ หญิงวัยรุ่น (สมาชิกครอบครัว /หลาน) และโรคซึมเศร้าหลังประสบเหตุการณ์สูญเสียบุพการี ผู้ป่วยมีความคิดฆ่าตัวตาย เป็นผู้ป่วยในปีแรกที่ยังคง ติดตามการรักษาต่อเนื่องที่ คลินิกสิิวาติ ผู้ป่วยร่วมมือ รับประทานยาต่อเนื่อง ไปพบแพทย์ตามนัด ในระยะที่ ดูแลประเมินพบภาวะซึมเศร้าในระดับสูงและมีความคิด ฆ่าตัวตาย ผู้ป่วยร่วมมือ ให้บริการส่งเสริมความ เข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้าในช่วงเดือน มีนาคม ถึง เมษายน อาการซึมเศร้ามลดลงไม่มีความคิด ฆ่าตัวตาย กลับเข้าสู่สังคม ปรับตัวดีขึ้น และสามารถ เข้าเรียนในชั้น ปวช. ปี ๑ ได้ ปัจจุบัน ผู้ป่วยร่วมมือใน การรักษา อาการสงบ และพบแพทย์ตามนัด


### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การพัฒนาทักษะบริการพยาบาลจิตเวชกรณีปัญหาซับซ้อน สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทำให้ได้เพิ่มพูน ความชำนาญและพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อนในชุมชน ได้แก่ ทักษะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การให้คำปรึกษาทางสุขภาพที่มุ่งเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจ คุณค่าในตนเอง ความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้าที่มีปัญหาซับซ้อน รวมถึงเพิ่มขีดความสามารถในการใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ


ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... 

(นางจารุณี อินทฤทธิ์ )


ตำแหน่ง ..... 

ขอรับรองว่า .....  ..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง  
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... 

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ )

หัวหน้ากลุ่มวิชา

ลงชื่อ..... 

นางรัตนา เสนาหนอก  
(.....  .....) )

ผู้ร่วมคิดกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ