

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามเพื่อค้นหาสาเหตุ การให้สุขภาพจิตศึกษา การส่งเสริมความเข้มแข็งทางด้านจิตใจ ส่งเสริมเทคนิคการผ่อนคลาย การให้ คำปรึกษา การปรับความคิดและพฤติกรรม และแนวทางในการป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิตซ้ำ และทักษะ อื่นๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

- 1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช เพื่อลดภาวะ ซึมเศร้า โดยการค้นหาสาเหตุ การให้สุขภาพจิตศึกษา การส่งเสริมความเข้มแข็งทางด้านจิตใจ ส่งเสริม เทคนิคการผ่อนคลาย การให้คำปรึกษา การปรับความคิดและพฤติกรรม และแนวทางในการป้องกันปัญหา ด้านสุขภาพจิตซ้ำ และทักษะอื่นๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก**

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
17 พ.ค 65 08.00-12.00 น.	ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัย ร า ช ภั ฏ มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมวางแผน ร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิตรวมทั้งค้นหาสาเหตุ และแนวทางการดูแล - วิเคราะห์ประเด็นปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนักศึกษาพร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญหาร่วมกับ APN - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง เพื่อพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลที่มีปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนักศึกษาโดยเฉพาะปัญหาซึมเศร้า - ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิต โดยเฉพาะปัญหาซึมเศร้าทั้งภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า เช่น การค้นหาสาเหตุ การให้สุขภาพจิตศึกษา การส่งเสริมความเข้มแข็งทางด้านจิตใจ ส่งเสริมเทคนิคการผ่อนคลาย การให้คำปรึกษา และแนวทางในการป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิตซ้ำ 	<ul style="list-style-type: none"> - สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลที่มีปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนักศึกษาโดยเฉพาะปัญหาซึมเศร้า - ประเด็นปัญหาในการดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า คือมีความคิดอัตโนมัติทางลบเกี่ยวกับตนเอง โดยมีการค้นหาสาเหตุการให้สุขภาพจิตศึกษา การส่งเสริมความเข้มแข็งทางด้านจิตใจ ส่งเสริมเทคนิคการผ่อนคลาย การให้คำปรึกษา การปรับความคิดและพฤติกรรม และแนวทางในการป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิตซ้ำ
28 มิ.ย 65 29 มิ.ย 65 1 ก.ค.65 6 ก.ค.65 12 ก.ค.65 19 ก.ค.65 20 ก.ค.65 26 ก.ค.65	ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัย ร า ช ภั ฏ มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ให้บริการนักศึกษาที่มีปัญหาซึมเศร้าทั้งภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า โดยการค้นหาสาเหตุ การส่งเสริมความเข้มแข็งทางด้านจิตใจ ส่งเสริมเทคนิคการผ่อนคลาย การให้คำปรึกษา และแนวทางในการป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิตซ้ำ การให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับอาการ การบำบัด รักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง 	<ul style="list-style-type: none"> - การปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยได้ให้การพยาบาลนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิต โดยเฉพาะปัญหาซึมเศร้าทั้งภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้าพบว่าเกิดความเชี่ยวชาญเพิ่มขึ้นในการประเมินผู้ป่วย การให้คำปรึกษา/บำบัดรายบุคคล ผู้รับบริการได้ระบายความรู้สึก เข้าใจเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
27 ก.ค.65 08.00-17.00 น.		เหมาะสม เช่น การออกกำลังกาย การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การงดใช้สารเสพติด การผ่อนคลายความเครียด การนอนหลับพักผ่อน การปรับความคิดและพฤติกรรมด้วยตนเอง การส่งเสริมความมีคุณค่าในตนเอง เป็นต้น - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ที่มีอาการซึมเศร้า - ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต	และโรคซึมเศร้า การใช้เทคนิคการผ่อนคลาย การปรับความคิดและพฤติกรรม - สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลผู้ที่มีอาการซึมเศร้า - ปฏิบัติการพยาบาลโดยการให้บริการค้นหาสาเหตุ การให้สุขภาพจิตศึกษา การส่งเสริมความเข้มแข็งทางด้านจิตใจ ส่งเสริมเทคนิคการผ่อนคลาย การให้คำปรึกษา การปรับความคิดและพฤติกรรม และแนวทางในการป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิตซ้ำ
3 ส.ค.65 08.00-12.00 น.	ศูนย์ แพทย์ มหาวิทยาลัย ร า ช ภั ฏ มหาสารคาม	-ประเมินผลการปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลนักศึกษาที่มีปัญหาซึมเศร้าทั้งภาวะซึมเศร้าและโรคซึมเศร้า -สรุปการปฏิบัติงาน	- สรุปประเด็นปัญหาในการปฏิบัติงานในการลดอาการซึมเศร้าและการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจในนักศึกษา จากการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาที่พบบ่อยในผู้รับบริการ
3 ส.ค.65 13.00-17.00 น.	ศูนย์ แพทย์ มหาวิทยาลัย ร า ช ภั ฏ มหาสารคาม	-ส่งต่อผลการปฏิบัติงานและข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาการให้บริการในปีการศึกษา 2566	- การส่งต่อประเด็นปัญหาในการปฏิบัติงานและการวางแผนเพื่อปรับปรุงการปฏิบัติงานในการลดอาการซึมเศร้าและการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจในกลุ่มผู้รับบริการ

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผู้รับบริการที่เข้ารับการปรึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองของนักศึกษาที่มีอาการซึมเศร้า ในหัวข้อ อาการ การรักษา และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม มีทักษะในการเผชิญปัญหา ทักษะการจัดการอารมณ์ของตนเอง เทคนิคการผ่อนคลาย การปรับความคิดและพฤติกรรม การป้องกันปัญหาด้านสุขภาพจิตซ้ำ และการสร้างเป้าหมายในการดำเนินชีวิต และการใช้กระบวนการการให้คำปรึกษากับผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....*Pranatsi Kerdwan*.....

(นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอรับรองว่านางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน และครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....*จุฬาลักษณ์ นิลอาธิ*.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

หัวหน้ากลุ่มวิชา

ลงชื่อ.....*KK*.....

(*นางวิภาวรรณ เสงี่ยม*.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ