

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

ตามที่ ข้าพเจ้า นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี ตำแหน่ง อาจารย์
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
 ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

- 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่นๆ โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

- 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

- 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ เรื่อง การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองในผู้ป่วยสารเสพติด เพื่อป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ (บทความวิชาการ)

- 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

- 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ร่วมกับการทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่นๆ และนำทฤษฎี หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวนงานวิจัย ไปปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วย โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การเสริมสร้างพลังอำนาจ การ

เสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
17 พฤษภาคม 65 08.00-12.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	ประชุมวางแผนร่วมกับ APN หรือ พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในการ วางแผนให้การพยาบาลผู้ป่วยเพื่อการ เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจและการ เผชิญปัญหาอย่างเหมาะสม ในผู้ป่วยสาร เสพติดและผู้ป่วยซ้ำเส้ร้า	- แผนการปฏิบัติงานการเสริมสร้างความ เข้มแข็งทางใจและการเผชิญปัญหาอย่าง เหมาะสม ในผู้ป่วยสารเสพติดและผู้ป่วย ซ้ำเส้ร้า
2 กุมภาพันธ์ 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- สํารวจข้อมูลผู้ป่วย และวิเคาะห์ประ เด็นปัญหาที่เกิดขึ้น เพื่อวางแผนการ ปฏิบัติงาน	- ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นในการให้การ พยาบาลการเลิกใช้สารเสพติดและการ ป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ
6 กุมภาพันธ์ 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่ เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการ กำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยที่เข้ารับ การบำบัดสารเสพติด และโรคจิตเวชอื่น - วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการเลิกใช้ สารเสพติดและการป้องกันการกลับไปใช้ สารเสพติดซ้ำ และผู้ป่วยจิตเวชอื่นๆ พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญห ร่วมกับพยาบาลจิตเวชชุมชน	- เพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และ แนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการ พยาบาลในการเลิกใช้สารเสพติดและการ ป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ - ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นในการให้การ พยาบาลการเลิกใช้สารเสพติดและการ ป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ
7 กุมภาพันธ์ 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้รับบริการที่มีภาวะ โศกเศร้าจากการสูญเสีย โดยการประเมิน อาการ และอาการแสดงของผู้ป่วยโดยใช้ แบบประเมินความเครียด แบบประเมิน 2Q, 9Q, 8Q และประเมินวิธีการในการ เผชิญปัญหาและการปรับตัว พร้อมทั้งวาง แผนการแก้ไขปัญหาร่วมกับพยาบาลจิต	- ประเมินระดับปัญหาของผู้รับบริการ สาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไข ปัญหาร่วมกัน - ได้ปฏิบัติการในการประเมินประเมิน ความเครียด ประเมินภาวะซึมเศร้าโดย การใช้ประเมิน 2Q, 9Q, 8Q เพิ่มพูน ทักษะในการใช้แบบประเมิน และการใช้

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		เวชชุมชนและผู้ดูแลและนัดหมายในการ บำบัดครั้งถัดไป	เทคนิคในการให้คำปรึกษา ทั้งต่อ ผู้รับบริการและญาติ
8 กุมภาพันธ์ 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 1 รับการบำบัดครั้งที่ 6 การป้องกัน การกลับไปเสพยา ปัญหาต่างๆ ในการเลิก ยาระยะเริ่มต้น “จงทำตนเป็นคนฉลาดแต่ อย่าเข้มแข็ง” - ใบกิจกรรม การป้องกันการกลับไปติดยา - ใบกิจกรรม ปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยๆใน การเลิกยาระยะเริ่มต้น 5 ปัญหา : และ ทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหา 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมิน ปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรม ของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิค ในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้ แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมา ประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของ ตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็น ประสบการณ์ ของผู้อื่น ที่ ประสบ ความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจเพื่อให้ ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นใน ตนเอง
13 กุมภาพันธ์ 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 2 รับการบำบัดครั้งที่ 6 การป้องกัน การกลับไปเสพยา ปัญหาต่างๆ ในการเลิก ยาระยะเริ่มต้น “จงทำตนเป็นคนฉลาดแต่ อย่าเข้มแข็ง” - ใบกิจกรรม การป้องกันการกลับไปติดยา - ใบกิจกรรม ปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยๆในการ เลิกยาระยะเริ่มต้น 5 ปัญหา : และ ทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหา 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 6 โดยการ ประเมินปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะ เริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบ กิจกรรมของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการ ใช้เทคนิคในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดย การใช้แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวน งานวิจัยมาประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัด จริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ ความสามารถของตนเอง การทำให้ผู้รับ การบำบัดได้เห็นประสบการณ์ของผู้อื่นที่ ประสบความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้ สารเสพติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจ เพื่อให้ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่น

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			ในตนเอง
14 กุมภาพันธ์ 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้รับบริการที่มีปัญหา ในรับมือและการปรับตัวจากสถานการณ์ การถูกบูลี่จากเพื่อนในโรงเรียน โดยการ ให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ประเมินผลกระทบที่ เกิดจากเหตุการณ์ วางแผนการแก้ไข ปัญหาร่วมกับพยาบาลจิตเวชชุมชนและ ผู้ปกครองพร้อมทั้งนัดหมายในการบำบัด ครั้งถัดไป	- ประเมินระดับปัญหาของผู้รับบริการ สาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไข ปัญหาร่วมกัน - เพิ่มพูนทักษะในการใช้เทคนิคในการให้ คำปรึกษา โดยการให้ผู้ป่วยได้ระบาย ความรู้สึกเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ประเมินผลกระทบที่เกิดจากเหตุการณ์ วางแผนการแก้ไขปัญหาร่วมกับพยาบาล จิตเวชชุมชนและผู้ปกครอง
15 กุมภาพันธ์ 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 1 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการ เลิกยา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการ ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้ เห็นถึงความสามารถของตนเองในการ เลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้าง เป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิด พฤติกรรมการเลิกใช้สารเสพติดอย่าง ต่อเนื่อง
20 กุมภาพันธ์ 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้รับบริการที่มีปัญหา ในรับมือและการปรับตัวจากสถานการณ์ การถูกบูลี่จากเพื่อนในโรงเรียน	- เพิ่มพูนทักษะในการใช้เทคนิคการให้ คำปรึกษาในการฝึกทักษะการเผชิญ ปัญหาในสถานการณ์ที่ต้องเผชิญกับ เพื่อนที่โรงเรียน ทักษะการตัดสินใจ การ บอกความต้องการและการปฏิเสธ
21 กุมภาพันธ์ 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้รับบริการที่มีภาวะ โศกเศร้าจากการสูญเสีย - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		<p>รายที่ 2 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การหลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - ใบบัณฑิต แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบบัณฑิต สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการเลิกยา 	<p>ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้เห็นถึงความสามารถของตนเองในการเลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้างเป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิดพฤติกรรมเลิกใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง</p>
<p>22 กุมภาพันธ์ 66 13.00-18.00 น.</p>	<p>ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้ารับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 1 รับการบำบัดครั้งที่ 8 ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การพูดความจริง ความไว้วางใจ - ใบบัณฑิต การวิเคราะห์ ความคิด อารมณ์ และพฤติกรรม - ใบบัณฑิต ความไว้วางใจ - ใบบัณฑิต ประเมินพฤติกรรมที่เคยทำขณะใช้ยาเสพติดและยังทำอยู่ในปัจจุบัน 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 8 ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การพูดความจริง ความไว้วางใจ ให้คำแนะนำในการทำใบบัณฑิต การวิเคราะห์ ความคิด อารมณ์ และพฤติกรรม โดยใช้เทคนิคในการฝึกให้ผู้รับบริการพิจารณาความคิดที่เป็นความคิดด้านลบเกี่ยวกับความต้องการในการกลับไปใช้สารเสพติด พิจารณาอารมณ์ที่เกิดขึ้นและสังเกตพฤติกรรมที่ตามมา โดยหากเป็นความคิดที่เสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด ให้จัดการความคิดนั้น และเบี่ยงเบนความสนใจตนเองไปทำกิจกรรมอย่างอื่น
<p>28 กุมภาพันธ์ 66 13.00-18.00 น.</p>	<p>ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้รับบริการที่มีปัญหาในรับมือและการปรับตัวจากสถานการณ์การถูกบูลี่จากเพื่อนในโรงเรียน - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้ารับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 1 รับการบำบัดครั้งที่ 8 ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การพูดความจริง ความไว้วางใจ - ใบบัณฑิต การวิเคราะห์ ความคิด 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 8 ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การพูดความจริง ความไว้วางใจ ให้คำแนะนำในการทำใบบัณฑิต การวิเคราะห์ ความคิด อารมณ์ และพฤติกรรม โดยใช้เทคนิคในการฝึกให้ผู้รับบริการพิจารณาความคิดที่เป็นความคิดด้านลบเกี่ยวกับความต้องการในการกลับไปใช้

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		อารมณ์ และพฤติกรรม - ใบบกกิจกรรม ความไว้วางใจ - ใบบงาน ประเมินพฤติกรรมที่เคยทำขณะ ใช้ยาเสพติดและยังทำอยู่ในปัจจุบัน	สารเสพติด พิจารณาอารมณ์ที่เกิดขึ้น และสังเกตพฤติกรรมที่ตามมา โดยหาก เป็นความคิดที่เสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด ให้จัดการความคิดนั้น และเบี่ยงเบนความ สนใจตนเองไปทำกิจกรรมอย่างอื่น
3 มีนาคม 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 3 รับการบำบัดครั้งที่ 6 การป้องกัน การกลับไปเสพยา ปัญหาต่างๆ ในการเลิก ยาระยะเริ่มต้น “จงทำตนเป็นคนฉลาดแต่ อย่าเข้มแข็ง” - ใบบกกิจกรรม การป้องกันการกลับไปติดยา - ใบบกกิจกรรม ปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยๆในการ เลิกยาระยะเริ่มต้น 5 ปัญหา : และ ทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโ ปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมิน ปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบบกกิจกรรม ของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิค ในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้ แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมา ประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของ ตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็น ประสบการณ์ ของผู้อื่นที่ ประสบ ความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจเพื่อให้ ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นใน ตนเอง
7 มีนาคม 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 4 รับการบำบัดครั้งที่ 6 การป้องกัน การกลับไปเสพยา ปัญหาต่างๆ ในการเลิก ยาระยะเริ่มต้น “จงทำตนเป็นคนฉลาดแต่ อย่าเข้มแข็ง” - ใบบกกิจกรรม การป้องกันการกลับไปติดยา - ใบบกกิจกรรม ปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยๆในการ เลิกยาระยะเริ่มต้น 5 ปัญหา : และ ทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโ ปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมิน ปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบบกกิจกรรม ของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิค ในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้ แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมา ประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของ ตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็น ประสบการณ์ ของผู้อื่นที่ ประสบ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			ความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจเพื่อให้ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง
10 มีนาคม 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้ารับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 3 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การหลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการเลิกยา 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การหลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้เห็นถึงความสามารถของตนเองในการเลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้างเป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิดพฤติกรรมการเลิกใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง
21 มีนาคม 66 16.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้รับบริการที่มีปัญหาในรับมือและการปรับตัวจากสถานการณ์การถูกบูลี่จากเพื่อนในโรงเรียน - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้ารับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 4 รับการบำบัดครั้งที่ 8 ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การพูดความจริง ความไว้วางใจ - ใบกิจกรรม การวิเคราะห์ ความคิด อารมณ์ และพฤติกรรม - ใบกิจกรรม ความไว้วางใจ - ใบงาน ประเมินพฤติกรรมที่เคยทำขณะใช้ยาเสพติดและยังทำอยู่ในปัจจุบัน 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 8 ความคิด อารมณ์และพฤติกรรม การพูดความจริง ความไว้วางใจ ให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรม การวิเคราะห์ ความคิด อารมณ์ และพฤติกรรม โดยการใช้เทคนิคในการฝึกให้ผู้รับบริการพิจารณาความคิดที่เป็นความคิดด้านลบเกี่ยวกับความต้องการในการกลับไปใช้สารเสพติด พิจารณาอารมณ์ที่เกิดขึ้นและสังเกตพฤติกรรมที่ตามมา โดยหากเป็นความคิดที่เสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดให้จัดการความคิดนั้น และเบี่ยงเบนความสนใจตนเองไปทำกิจกรรมอย่างอื่น
10 เมษายน 66	ศูนย์การ	<ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
13.00-17.00 น.	เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 5 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการ เลิกยา	โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการ ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้ เห็นถึงความสามารถของตนเองในการ เลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้าง เป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิด พฤติกรรมการเลิกใช้สารเสพติดอย่าง ต่อเนื่อง
11 เมษายน 66 13.00-17.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 6 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการ เลิกยา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการ ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้ เห็นถึงความสามารถของตนเองในการ เลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้าง เป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิด พฤติกรรมการเลิกใช้สารเสพติดอย่าง ต่อเนื่อง
22 พฤษภาคม 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 7 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการ เลิกยา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการ ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้ เห็นถึงความสามารถของตนเองในการ เลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้าง

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			เป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิด พฤติกรรมการใช้สารเสพติดอย่าง ต่อเนื่อง
24 พฤษภาคม 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 8 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการ เลิกยา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา ร่วมกับการ ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้ เห็นถึงความสามารถของตนเองในการ เลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้าง เป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิด พฤติกรรมการใช้สารเสพติดอย่าง ต่อเนื่อง
6 มิถุนายน 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 9 รับการบำบัดครั้งที่ 6 การป้องกัน การกลับไปเสพยา ปัญหาต่างๆ ในการเลิก ยาระยะเริ่มต้น “จงทำตนเป็นคนฉลาดแต่ อย่าเข้มแข็ง” - ใบกิจกรรม การป้องกันการกลับไปติดยา - ใบกิจกรรม ปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยๆในการ เลิกยาระยะเริ่มต้น 5 ปัญหา : และ ทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโ โปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมิน ปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรม ของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิค ในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้ แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมา ประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของ ตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็น ประสบความสำเร็จ ของผู้อื่นที่ ประสบ ความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพ ติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจเพื่อให้ ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นใน ตนเอง

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
13 มิถุนายน 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสารเสพติดที่เข้า รับการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด รายที่ 9 รับการบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม แรงจูงใจในการเลิกยา - ใบกิจกรรม สิ่งยึดเหนี่ยว : ตารางการ เลิกยา	- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตาม โปรแกรมจิตสังคมบำบัดครั้งที่ 7 การ หลีกเลี่ยงการกลับไปเสพซ้ำ สิ่งยึดเหนี่ยว จิตใจ แรงจูงใจในการเลิกยาร่วมกับการ ใช้เทคนิค สะท้อนให้ผู้รับการบำบัดได้ เห็นถึงความสามารถของตนเองในการ เลิกใช้สารเสพติดในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา และการใช้คำพูดและเทคนิคในสร้าง เป้าหมายหรือแรงจูงใจที่จะทำให้เกิด พฤติกรรมการเลิกใช้สารเสพติดอย่าง ต่อเนื่อง
14 มิถุนายน 66 13.00-18.00 น.	ศูนย์การ เรียนรู้ วัดธัญญาวาส	- สรุปข้อมูลการให้การบำบัดร่วมกับ เจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติการใน ปีการศึกษาถัดไป	- ประเด็นปัญหาที่พบในการปฏิบัติงาน ของปีการศึกษา 2565 และแนวทางใน การปฏิบัติการในปีการศึกษาถัดไป

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การให้การพยาบาลในการบำบัดผู้ป่วยสารเสพติดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ ร่วมกับการประยุกต์ใช้แนวคิดทฤษฎีการเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม นำมาประยุกต์ใช้จริงกับผู้รับการบำบัด และนำข้อมูลที่ได้จากการทบทวนและการปฏิบัติการพยาบาลมาพัฒนางานวิชาการ โดยการเขียนบทความวิชาการเรื่อง การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองในผู้ป่วยสารเสพติด เพื่อป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ ตีพิมพ์ในวารสาร พยาบาลกระทรวงสาธารณสุข ปีที่ 33 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2566

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี)

ตำแหน่ง

ขอรับรองว่า นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตาราง
การปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....
(นางสาวลักขณ์ ศิลปะ)
หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....
(นางศุภมา เสนาหนอก)
ผู้อำนวยการ
ศูนย์บริการสุขภาพ
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามคคี