

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)**

\*\*\*\*\*

ชื่อ - สกุล.....นางสาวสุธิณี ฝอยทองรวง.... กลุ่ม วิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
 หน่วยบริการสุขภาพ.....ศูนย์แพทยมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.....

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ  
 ระบุ ศูนย์แพทยมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน  
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน  
 ระบุ .....
3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง  
 ระบุ .....
4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น  
 ระบุ .....
5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน  
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย  
 ระบุ .....

**ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้**

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

**บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ให้การ  
 พยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิตลุ่มผู้มีภาวะซึมเศร้า โดยการประเมินสภาพและการจัดการเคส ได้แก่ การประเมิน  
 สภาพจิต การซักประวัติ การคัดกรองภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมฆ่าตาย การใช้ระบบประสานงาน/ส่ง  
 ต่อที่มีประสิทธิภาพ และการให้การพยาบาล โดยวินิจฉัยปัญหาและ ร่วมให้การดูแลสุขภาพแก่ผู้รับบริการ  
 ได้แก่ การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การให้สุขภาพจิตศึกษา การทำจิตบำบัด และการปรึกษาทาง  
 สุขภาพ ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้นคือได้พัฒนาทักษะการพยาบาลจิตเวช สำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทำให้ได้  
 เพิ่มพูนความชำนาญและพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยซึมเศร้าในชุมชน ได้แก่ ทักษะการสร้างสัมพันธภาพ

เพื่อการบำบัด การให้คำปรึกษาทางสุขภาพที่มุ่งเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจ คุณค่าในตนเอง ความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยซึมเศร้า รวมถึงเพิ่มขีดความสามารถในการใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผลลัพธ์เชิงบวกต่อผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ดังนี้ ผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทุกรายได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง อาการทางจิตที่เปลี่ยนแปลงในระยะแรก กลับเข้าสู่ภาวะอาการสงบ ผู้รับบริการมีพัฒนาการในการดูแลตนเองมากขึ้นตามลำดับ เข้าใจภาวะเจ็บป่วย เข้าใจในตนเองมากขึ้น และมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต ให้ความร่วมมือในดูแลตนเองตามแผนการพยาบาล รับประทานยา มาตรวจตามนัดตามแผนการรักษา มีความก้าวหน้าในการรักษา ฟังพอใจกิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ โดยเฉพาะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด และการปรึกษาทางสุขภาพ ซึ่งสะท้อนว่าทำให้เกิดความเข้มแข็งในการมองโลก มีความหวัง ยึดหยุ่น เข้มแข็งกับสถานการณ์ปัญหาครอบครัว เข้าใจปัญหาทางอารมณ์ของตนเองมากขึ้น สามารถจัดการกับอารมณ์และความรู้สึกของตนเองได้ปรับตัว และสามารถดำเนินชีวิตในชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

## 2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
28 มิถุนายน 2565 08.00-17.00น.	ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏ มหาสารคาม	1.ประสานการลงปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมงาน APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการ หน่วยบริการศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 2.คณาจารย์สาขาการพยาบาลจิตเวช ประชุมวางแผน ร่วมกับหัวหน้า/ผู้อำนวยการ หน่วยบริการศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการเพื่อวางแผน กำหนดแนวทางการดำเนินงานของอาจารย์พยาบาล และ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการที่มุ่งเป้าเพื่อพัฒนาทักษะการ	ได้แผนการดำเนินงานของอาจารย์พยาบาล และ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการให้บริการที่มุ่งเป้าเพื่อพัฒนาทักษะการบริการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวชและช่วยเหลือผู้รับบริการ กลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ในหน่วยบริการศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		บริการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชและช่วยเหลือผู้รับบริการ กลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่ ในหน่วยบริการศูนย์แพทยมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม	
29 มิถุนายน 2565 08.00-17.00น.	ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏ มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม</li> <li>2.ให้บริการการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตที่มุ่งผลลัพธ์ในเชิงบวก ดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและผู้ดูแลหลัก</li> <li>3.ให้บริการการพยาบาลจิตเวชฯ ที่มุ่งเน้นพัฒนาทักษะบริการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า บริการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ซึ่งประกอบด้วย การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การประเมินสภาพจิต การชักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การทำจิตบำบัด และการปรึกษาทางสุขภาพ การประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ</li> </ol>	ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิตกลุ่มผู้มีภาวะซึมเศร้า โดยการประเมินสภาพและการจัดการเคส ได้แก่ การประเมินสภาพจิต การชักประวัติ การคัดกรองภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมการฆ่าตาย การใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อที่มีประสิทธิภาพ และการให้การพยาบาลโดยวินิจฉัยปัญหาและ ร่วมให้การดูแลสุขภาพแก่ผู้รับบริการ ได้แก่ การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การให้สุขภาพจิตศึกษา การทำจิตบำบัด และการปรึกษาทางสุขภาพ
1, 6, 12, 19, 20, 26, 27กรกฎาคม 2565 08.00-17.00น.	ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏ มหาสารคาม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม</li> <li>2.ให้บริการการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตที่มุ่งผลลัพธ์ในเชิงบวก ดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและผู้ดูแลหลัก</li> <li>3.ให้บริการการพยาบาลจิตเวชฯ ที่มุ่งเน้นพัฒนาทักษะบริการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า บริการพยาบาลสุขภาพจิต</li> </ol>	ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิตกลุ่มผู้มีภาวะซึมเศร้า โดยการประเมินสภาพและการจัดการเคส ได้แก่ การประเมินสภาพจิต การชักประวัติ การคัดกรองภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมการฆ่าตาย การใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อที่มีประสิทธิภาพ และการให้การพยาบาลโดยวินิจฉัยปัญหาและ ร่วมให้การดูแลสุขภาพ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		และจิตเวช ซึ่งประกอบด้วย การสร้าง สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การประเมิน สภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิต ศึกษา การทำจิตบำบัด และการปรึกษา ทางสุขภาพ การประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วย เข้าสู่ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ	สุขภาพแก่ผู้รับบริการ ได้แก่ การสร้าง สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การให้ สุขภาพจิตศึกษา การทำจิตบำบัด และ การปรึกษาทางสุขภาพ
3 สิงหาคม 2565 08.00-17.00น.	ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏ มหาสารคาม	1.ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการศูนย์ แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 2.ให้บริการการพยาบาลจิตเวชและ สุขภาพจิตที่มุ่งผลลัพธ์ในเชิงบวก ดูแล ช่วยเหลือผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรค ซึมเศร้าและผู้ดูแลหลัก 3.ให้บริการการพยาบาลจิตเวชฯ ที่มุ่งเน้น พัฒนาทักษะบริการพยาบาลสำหรับผู้ป่วย โรคซึมเศร้า บริการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช ซึ่งประกอบด้วย การสร้าง สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การประเมิน สภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิต ศึกษา การทำจิตบำบัด และการปรึกษา ทางสุขภาพ การประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วย เข้าสู่ระบบบริการที่มีประสิทธิภาพ  -สรุปผลการดำเนินงาน	ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความ เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช ให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหา ทางจิตกลุ่มผู้มีภาวะซึมเศร้า โดยการ ประเมินสภาพและการจัดการเคส ได้แก่ การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การ คัดกรองภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมการ ฆ่าตาย การใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อที่ มีประสิทธิภาพ และการให้การพยาบาล โดยวินิจฉัยปัญหาและ ร่วมให้การดูแล สุขภาพแก่ผู้รับบริการ ได้แก่ การสร้าง สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การให้ สุขภาพจิตศึกษา การทำจิตบำบัด และ การปรึกษาทางสุขภาพ

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

1. ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น: การพัฒนาทักษะบริการพยาบาลจิตเวชสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทำให้ได้  
เพิ่มพูนความชำนาญและพัฒนาทักษะการพยาบาลผู้ป่วยซึมเศร้า ได้แก่ ทักษะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการ  
บำบัด การให้คำปรึกษาทางสุขภาพที่มุ่งเน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจ คุณค่าในตนเอง ความเข้มแข็งในการมอง  
โลกของผู้ป่วยซึมเศร้า รวมถึงเพิ่มขีดความสามารถในการใช้ระบบประสานงาน/ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการ  
ที่มีประสิทธิภาพ

2. ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: ผลลัพธ์เชิงบวกต่อผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ดังนี้ ผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทุกคนได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง อาการทางจิตที่เปลี่ยนแปลงในระยะแรก กลับเข้าสู่ภาวะอาการสงบ ผู้รับบริการมีพัฒนาการในการดูแลตนเองมากขึ้นตามลำดับ เข้าใจภาวะเจ็บป่วย เข้าใจในตนเองมากขึ้น และมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต ให้ความร่วมมือในดูแลตนเองตามแผนการพยาบาล รับประทานยา มาตรวจตามนัดตามแผนการรักษา มีความก้าวหน้าในการรักษา พึงพอใจกิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ โดยเฉพาะการสร้างสัมพันธ์ภาพเพื่อการบำบัด และการปรึกษาทางสุขภาพ ซึ่งสะท้อนว่าทำให้เกิดความความเข้มแข็งในการมองโลก มีความหวัง ยืดหยุ่น เข้มแข็งกับสถานการณ์ปัญหาครอบครัว เข้าใจปัญหาทางอารมณ์ของตนเองมากขึ้น สามารถจัดการกับอารมณ์และความรู้สึกของตนเองได้ปรับตัว และสามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างต่อเนื่อง

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการและได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุรیتی ฝอยทองรวง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ขอรับรองว่า .....นางสาว สุธิตา ใสทองรว้า..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม  
 ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....สุพัสกัณณ์ นิลอาธิ.....  
 (นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ )  
 หัวหน้ากลุ่มวิชา

ลงชื่อ.....AK.....  
 (...นาง อธิวรรณ ใสทองรว้า...)  
 ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ