

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2564**

ตามที่ **ข้าพเจ้า** นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ ตำแหน่ง **อาจารย์**  
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
 ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการในคลินิกผู้ป่วยนอกสีลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคามเพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....การศึกษาสาเหตุปัญหา แนวทาง/ความต้องการช่วยเหลือ เพื่อป้องกันการป้องกันการกลับมาซ้ำในผู้ป่วยจิตเภทและญาติที่ไม่มาพบแพทย์ตามนัด

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

**ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้**

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ในส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง ลักษณะของโรค การเจ็บป่วย ผลดีผลเสียของการรับประทานยา การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตใน

ชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย ร่วมกับการทบทวนงานวิจัยเพื่อนำ  
ทฤษฎี หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวนงานวิจัย ไปปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วย

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
13 ธันวาคม 2564 08.00-17.00 น.	คลินิกลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม	- ชี้แจงวัตถุประสงค์การปฏิบัติการ พยาบาลเพื่อฝึกความเชี่ยวชาญ กลุ่มเป้าหมาย และลักษณะการ ดำเนินการกิจกรรมและรับทราบปัญหา ผู้ป่วยในแหล่งฝึก - ประชุมวางแผน ร่วมกับ พยาบาล ผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การ พยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิตรวมทั้งค้นหา สาเหตุ และแนวทางการดูแลเพื่อป้องกัน การกลับมาป่วยซ้ำ - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่ เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการ กำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท - ปฏิบัติงาน ร่วมกับ พยาบาล ผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้ การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา การให้การปรึกษา ทางสุขภาพ	- พยาบาลและบุคลากรในหน่วยบริการ เข้าใจวัตถุประสงค์และการมาฝึกความ เชี่ยวชาญในวิชาชีพของอาจารย์ - ลักษณะปัญหาที่ผู้รับบริการส่วนใหญ่ เป็นผู้ป่วยโรคจิตเภทและพบว่ามีการเข้า รับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีอาการกำเริบ ซ้ำของโรคจิตเภท โดยให้บริการการให้ คำปรึกษารายบุคคล ด้านการปฏิบัติตัว เพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท ใน หัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เหมาะสม
14 20 ธันวาคม 2564 14-15 21-22 มีนาคม 2565 2-3, 23 พฤษภาคม 2565	คลินิกลีลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม	ให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ใน ผู้ป่วยจิตเวช ในประเด็นเรื่อง ความรู้ เกี่ยวกับโรค อาการของโรค การ ดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติ ตัวที่ ถูกต้องเหมาะสม เช่น การ รับประทานทานยาอย่างต่อเนื่อง การ	1) ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความ เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช ในโรคจิตเภท โดยให้บริการ การให้คำปรึกษารายบุคคล จำนวน 20 ราย โดยเน้นการสร้างความรู้ความเข้าใจ การตระหนักถึงความสำคัญในการดูแล

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
08.00-17.00 น.		จัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การผ่อนคลาย ความเครียด และการเสริมแรงทางบวก	<p>สุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติตัวอย่าง ถูกต้องของผู้ป่วยโรคจิตเภท ในประเด็น อาการและการดำเนินของโรค ปัจจัย ต่างๆที่มีผลต่อการเจ็บป่วยและการ กลับมาป่วยซ้ำ แนวทางการรักษาของ แพทย์ การรับประทานยาและอาการ ข้างเคียงของยา การจัดการกับอารมณ์ ความเครียด การนอนหลับพักผ่อนและ การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์</p> <p>2) ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาใน ระบบการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่ไม่มา ตามนัดหรือเข้ารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง เสี่ยงต่ออาการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภท กับพยาบาลผู้เชี่ยวชาญและทีมสหสาขา วิชาชีพ คลินิกสืลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม ที่รับผิดชอบผู้รับบริการที่มี ปัญหาทางจิตเวช โดยเฉพาะโรคจิตเภท พบว่า ผู้รับบริการที่ไม่มาตามนัดหรือเข้า รับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีหลายปัจจัย ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาการ การเจ็บป่วย การรับประทานยาต่อเนื่อง เมื่อมีอาการดีขึ้นแล้วคิดว่าตนเองหาย แล้วจึงไม่รับประทานยาต่อเนื่องหรือไม่ มาตามนัดหรือไม่มารับการรักษาอย่าง ต่อเนื่อง</li> <li>2. ขาดการตระหนักถึงการเจ็บป่วย โดยมิ มีความรู้ความเข้าใจแต่ไม่ได้ปฏิบัติตาม คำแนะนำของทีมสุขภาพ</li> <li>3. ไม่มีคนพามาพบแพทย์ ต้องรอลูกหรือ ผู้ดูแลมีความพร้อมจึงได้มาพบแพทย์</li> </ol>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			4. มีปัญหาเศรษฐกิจและการเดินทาง เนื่องจากบ้านอยู่ไกล ฯลฯ
24 พฤษภาคม 2565  08.00-17.00 น.	คลินิกสิลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม	- ปฏิบัติงานร่วมกับ พยาบาล ผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้ การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต - วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกัน การกลับป่วยซ้ำ พร้อมทั้งวางแผนในการ แก้ไขปัญหา โดยใช้กระบวนการวิจัย - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่ เกี่ยวข้องกับการพยาบาล	จากการวางแผนการทำวิจัยร่วมกับ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญ พบว่า จากการไปให้ การพยาบาลในคลินิกปฐมภูมิทำให้เห็น ปัญหาของผู้รับบริการในสภาพจริง ใน ขั้นตอนของการวางแผนการทำวิจัยนี้ได้มี การดำเนินการนั้นทบทวนวรรณกรรมที่ เกี่ยวข้อง เพื่อนำไปสู่การวางแผนการทำ วิจัยอย่างเป็นรูปธรรมที่สอดคล้องกับ ปัญหาของผู้ป่วย ได้ต่อยอด วางแผนพัฒนาเป็นงานวิจัย เรื่อง โปรแกรมการป้องกันการกลับมาป่วยซ้ำ ในผู้ป่วยจิตเภท ในคลินิกสิลาวัต: โรงพยาบาลมหาสารคาม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ได้นำความรู้ ทฤษฎี การวิจัยไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท เกี่ยวกับ อาการของโรค การ  
ดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม เช่น การรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง การ  
จัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การผ่อนคลายความเครียด การออกกำลังกายที่เหมาะสม การนอนหลับพักผ่อน  
เป็นต้น ทำให้เกิดทักษะความเชี่ยวชาญดังกล่าวตามบริบทของผู้ป่วย เกิดความเข้าใจปัญหาอย่างแท้จริง และ  
เกิดผลลัพธ์ของการให้บริการ คือ ผู้ป่วยให้ความร่วมมือต่อการรักษา มีความรู้ความเข้าใจ ยอมรับการ  
เจ็บป่วย มีมุมมองเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและการดูแลตนเองไปในทางที่ดีขึ้น บอกความสำคัญและแนวทางใน  
การดูแลตนเองเกี่ยวกับการรับประทานยาที่จะต้องรับประทานยาประจำสม่ำเสมอและต่อเนื่อง บอกหรือ  
หาวิธีการจัดการอารมณ์ของตนเองที่ได้เหมาะสมกับสถานการณ์ และบอกถึงแนวทางหรือการวางแผนในการ  
จะมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องได้

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่า .....นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม  
ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ )

หัวหน้า คลังวิชา

ลงชื่อ.....นันทพัฒน์ พิมพ์บุตร.....

(.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ