

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2564

ตามที่ ข้าพเจ้า นายพฤตศักดิ์ จันทราทิพย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในคลินิกผู้ป่วยนอกสลิลาติ โรงพยาบาลมหาสารคามเพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

- 1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยจิตเภทและผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
13 – 15 ธันวาคม 2565 08.00-16.00 น.	คลินิกสิลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมวางแผน ร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต รวมทั้งค้นหาสาเหตุ และแนวทางการดูแล เพื่อป้องกันการกลับมาป่วยซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท - วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญหา ร่วมกับเจ้าหน้าที่ - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท - ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา 	<ul style="list-style-type: none"> - สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการเลิกใช้สารเสพติดและการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ - ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท คือ การควบคุมหรือลดปัญหาการกำเริบของโรค โดยจากการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีอาการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภท โดยให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ด้านการปฏิบัติตัว เพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท ในหัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม
17 – 19 มกราคม 2565 08.00-16.00 น.	คลินิกสิลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม	<p>ให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ในผู้ป่วยจิตเภท ในประเด็นเรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรค จิตเภท โรคซึมเศร้า การติดสารเสพติด อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม เช่น การรับประทานทานยาอย่างต่อเนื่อง การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การทำกิจวัตรประจำวันด้วยตัวเอง การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การงดใช้สารเสพติด การผ่อนคลาย</p>	<p>การปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยได้ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชและญาติพบว่าเกิดความเชื่อวเพิ่มขึ้นในการประเมินผู้ป่วย การให้คำปรึกษา/บำบัดรายบุคคล ผู้รับบริการได้ระบายความรู้สึก สามารถเข้าใจในปัญหาของตนเองได้และบอกวิธีแก้ไขปัญหาด้อย่างเหมาะสม พร้อมทั้งสามารถบอกเกี่ยวกับโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า การติดสารเสพติด อาการของโรค การรักษาที่ได้รับและ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		<p>ความเครียด การออกกำลังกายที่เหมาะสม การนอนหลับพักผ่อน เป็นต้น</p> <p>- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมินปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรมของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิคในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมาประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง</p>	<p>การปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ตระหนักถึงการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง การงดใช้สารเสพติด และสาดิยย้อนกลับวิธีการจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมได้ และการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเวชที่มีการเจ็บป่วยทางกายร่วมด้วย</p> <p>- ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมินปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรมของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิคในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมาประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็นประสบความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจเพื่อให้ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง</p>
<p>14 – 16 มีนาคม 2565 08.00-16.00 น.</p>	<p>คลินิกสรีลาติ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<p>- วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญหาร่วมกับเจ้าหน้าที่</p> <p>- ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ</p> <p>- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น</p>	<p>- สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการเลิกใช้สารเสพติดและการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ</p> <p>- ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ คือ การขาดทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน</p> <p>- ปฏิบัติการพยาบาลโดยการให้บริการให้คำปรึกษารายบุคคลใน</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา	การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการ ปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน และ ทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของ ผู้ป่วย
21 – 23 มีนาคม 2565 8.00-16.00 น.	คลินิกสิลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม	- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาล ผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้ การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา	- ปฏิบัติการพยาบาลโดยการโดย ให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคลใน การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการ ปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน และ ทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของ ผู้ป่วย

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผู้รับบริการที่เข้ารับการรักษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค
จิตเภท ในหัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม มีทักษะ
ในการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน และมีแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด มี
เป้าหมายในการดำเนินชีวิตและการพัฒนาตนเองไปในทางที่ดี

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้
ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... *สม ด้*

(นายพฤตศักดิ์ จันทราทิพย์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอรับรองว่า *นายพฤตศักดิ์ จันทราทิพย์* ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม
ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... *จุมพัต ธีระเว*

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

หัวหน้ากลุ่มวิชา

จุฬาลักษณ์
ลงชื่อ..... *จุมพัต ธีระเว*

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ