

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2564**

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในคลินิกผู้ป่วยนอกลีลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคามเพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภท โดยการซักประวัติ การตรวจสุขภาพจิต การให้คำปรึกษา การให้สุขภาพจิตศึกษา การบำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม และทักษะอื่นๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาคณาจารย์/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย

ระบุ .....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยจิตเภท โดยการซักประวัติ การตรวจสุขภาพจิต การให้คำปรึกษา การให้สุขภาพจิตศึกษา การบำบัดโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม และทักษะอื่นๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
13 ธ.ค 64 14 ธ.ค 64 08.00-17.00 น.	คลินิกสรีลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมวางแผน ร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต รวมทั้งค้นหาสาเหตุ และแนวทางการดูแลเพื่อป้องกันการกลับมาป่วยซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท</li> <li>- วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญหาร่วมกับเจ้าหน้าที่</li> <li>- ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท</li> <li>- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการกลับเป็นซ้ำในโรคจิตเภท</li> <li>- ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท คือ การควบคุมหรือลดปัญหาการกำเริบของโรค โดยจากการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีอาการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภท โดยให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ด้านการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท ในหัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม</li> </ul>
18 ธ.ค 64 15 ก.พ.65 14 มี.ค.65 15 มี.ค.65 21 มี.ค.65 22 มี.ค.65 30 พ.ค.65 31 พ.ค.65 08.00-17.00 น.	คลินิกสรีลาวัต โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ในผู้ป่วยจิตเภท ในประเด็นเรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า การติดสารเสพติด อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม เช่น การรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การทำกิจวัตรประจำวันด้วยตัวเอง การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การงดใช้สารเสพติด การผ่อนคลาย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยได้ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชและญาติพบว่าเกิดความเชื่อวเพิ่มขึ้นในการประเมินผู้ป่วย การให้คำปรึกษา/บำบัดรายบุคคล ผู้รับบริการได้ระบายความรู้สึก สามารถเข้าใจในปัญหาของตนเองได้และบอกวิธีแก้ไขปัญหาได้อย่างเหมาะสม พร้อมทั้งสามารถบอกเกี่ยวกับโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า การติดสารเสพติด อาการของ</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		<p>ความเครียด การออกกำลังกายที่เหมาะสม การนอนหลับพักผ่อน เป็นต้น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต</li> <li>- ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ</li> </ul>	<p>โรค การรักษาที่ได้รับและการปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ตระหนักถึงการรับประทานทานยาอย่างต่อเนื่อง การงดใช้สารเสพติด และสาดิทย้อนกลับวิธีการจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมได้ และการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเวชที่มีการเจ็บป่วยทางกายร่วมด้วย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท</li> <li>- ปฏิบัติการพยาบาลโดยการให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคลในการฝึกทักษะการดูแลตนเองป้องกันการกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท และทักษะอื่นๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย</li> </ul>
<p>1 มิ.ย.65 08.00-17.00 น.</p>	<p>คลินิกสรีลาวัติ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินผลการปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต</li> <li>-สรุปการปฏิบัติงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สรุปประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท คือ การควบคุมหรือลดปัญหาการกำเริบของโรค โดยจากการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีอาการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภท</li> </ul>
<p>2 มิ.ย.65 08.00-17.00 น.</p>	<p>คลินิกสรีลาวัติ โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ส่งต่อผลการปฏิบัติงานและข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาการให้บริการในปีการศึกษา 2565</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การส่งต่อประเด็นปัญหาในการปฏิบัติงานและการวางแผนเพื่อปรับปรุงการปฏิบัติงานในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท</li> </ul>

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผู้รับบริการที่เข้ารับการปรึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคจิตเภท ในหัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม มีทักษะในการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน และการสร้างเป้าหมายในการดำเนินชีวิตและการพัฒนาตนเองไปในทางที่ดี และการใช้กระบวนการการให้คำปรึกษากับผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... *ปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี* .....

(นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอรับรองว่า นางสาวปรานต์ศศิ เหล่ารัตน์ศรี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน และครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... *จุฬาลักษณ์ นิลอาธิ* .....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ )

หัวหน้ากลุ่มวิชา

ลงชื่อ..... *สินธุ์พญานันท์ พิมพมิตร* .....

(..... *พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ* .....) .....

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ