

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2564

ตามที่ ข้าพเจ้า นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
 ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีความเชี่ยวชาญในสาขา การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ ปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาในคลินิกผู้ป่วยนอกลีลาวดี โรงพยาบาลมหาสารคามเพื่อป้องกันการ
 การกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาใน
 เรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และ
 ทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุทำวิจัย เรื่อง ประสบการณ์การข้ามผ่านการกลับมาใช้สารเสพติดซ้ำ ของผู้ป่วยสารเสพติดที่
 เข้ารับการบำบัดในโปรแกรมจิตสังคมบำบัด คลินิกลีลาวดี รพ.มหาสารคาม

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)**

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช เพื่อป้องกันการ
 การกำเริบซ้ำของโรคและฟื้นฟูผู้ป่วยจิตเภทและผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด โดยใช้กระบวนการ
 การให้คำปรึกษาในเรื่อง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของ
 ผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย ร่วมกับการทบทวนงานวิจัยเพื่อนำทฤษฎี

หลักการ และเทคนิคที่ได้จากการทบทวนงานวิจัย ไปปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วย โดยใช้กระบวนการการให้คำปรึกษาในเรื่อง การเสริมสร้างพลังอำนาจ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
17 – 19 มกราคม 2565 08.00-16.00 น.	คลินิกสรีลาวัตี โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมวางแผน ร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต รวมทั้งค้นหาสาเหตุ และแนวทางการดูแลเพื่อป้องกันการกลับมาป่วยซ้ำในผู้ป่วยจิตเภท - วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญหาร่วมกับเจ้าหน้าที่ - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท - ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา 	<ul style="list-style-type: none"> - สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการเลิกใช้สารเสพติดและการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ - ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกำเริบซ้ำของโรคในผู้ป่วยจิตเภท คือ การควบคุมหรือลดปัญหาการกำเริบของโรค โดยจากการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีอาการกำเริบซ้ำของโรคจิตเภท โดยให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ด้านการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท ในหัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม
14 – 16 มีนาคม 2565 08.00-16.00 น.	คลินิกสรีลาวัตี โรงพยาบาล มหาสารคาม	ให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล ในผู้ป่วยจิตเภท ในประเด็นเรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรค จิตเภท โรคซึมเศร้า การติดสารเสพติด อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่	การปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยได้ให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชและญาติพบว่าเกิดความเชื่อเพิ่มขึ้นในการประเมินผู้ป่วย การให้คำปรึกษา/บำบัดรายบุคคล ผู้รับบริการได้ระบาย

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		<p>ถูกต้องเหมาะสม เช่น การรับประทานทานยาอย่างต่อเนื่อง การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสม การทำกิจวัตรประจำวันด้วยตัวเอง การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การงดใช้สารเสพติด การผ่อนคลายความเครียด การออกกำลังกายที่เหมาะสม การนอนหลับพักผ่อน เป็นต้น</p>	<p>ความรู้สึกรู้สึก สามารถเข้าใจในปัญหาของตนเองได้และบอกวิธีแก้ไขปัญหาได้อย่างเหมาะสม พร้อมทั้งสามารถบอกเกี่ยวกับโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า การติดสารเสพติด อาการของโรค การรักษาที่ได้รับและการปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ตระหนักถึงการรับประทานทานยาอย่างต่อเนื่อง การงดใช้สารเสพติด และสาดิทยย้อนกลับวิธีการจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมได้ และการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเวชที่มีการเจ็บป่วยทางกายร่วมด้วย</p>
<p>21 – 23 มีนาคม 2565 08.00-16.00 น.</p>	<p>คลินิกสืลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<ul style="list-style-type: none"> - วิเคราะห์ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ พร้อมทั้งวางแผนในการแก้ไขปัญหาร่วมกับเจ้าหน้าที่ - ทบทวนงานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล เพื่อป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ - ปฏิบัติงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการในหน่วยบริการในการให้การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางจิต เช่น การประเมินสภาพจิต การซักประวัติ การให้สุขภาพจิตศึกษา 	<ul style="list-style-type: none"> - สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลในการเลิกใช้สารเสพติดและการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ - ประเด็นปัญหาในการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ คือ การขาดทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน - ปฏิบัติการพยาบาลโดยการช่วยให้บริการการให้คำปรึกษารายบุคคลในการฝึกทักษะการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน และทักษะอื่นๆที่สอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย
<p>25-27 เมษายน 2565 08.00-16.00 น.</p>	<p>คลินิกสืลาวดี โรงพยาบาล มหาสารคาม</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมินปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรมของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิคในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้แนวคิด 	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลในการบำบัดตามโปรแกรมจิตสังคมบำบัด โดยการประเมินปัญหาต่างๆ ในการเลิกยาระยะเริ่มต้น และให้คำแนะนำในการทำใบกิจกรรมของผู้รับการบำบัด ร่วมกับการใช้เทคนิคในการเสริมสร้างแรงจูงใจโดยการใช้

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
		ทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมา ประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง	แนวคิดทฤษฎีจากการทบทวนงานวิจัยมา ประยุกต์ใช้กับผู้รับการบำบัดจริง ได้แก่ การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของ ตนเอง การทำให้ผู้รับการบำบัดได้เห็น ประสบการณ์ ของผู้อื่นที่ ประสบ ความสำเร็จในเรื่องของการเลิกใช้สารเสพติด การใช้คำพูดชักจูงหรือจูงใจเพื่อให้ ผู้รับการบำบัดได้เกิดความเชื่อมั่นใน ตนเอง

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผู้รับบริการที่เข้ารับการรักษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค
จิตเภท ในหัวข้อ อาการของโรค การดำเนินของโรค การรักษาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม มีทักษะ
ในการเผชิญปัญหา ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน และมีแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด มี
เป้าหมายในการดำเนินชีวิตและการพัฒนาตนเองไปในทางที่ดี การใช้กระบวนการให้คำปรึกษากับผู้ป่วยที่
มีปัญหาซับซ้อน และการใช้เทคนิคในการเสริมสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติกรพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่ง
หลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ขอรับรองว่า นางภัทรินทร์ ธรรมดวงศรี ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและ
ครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(นางจุฬาลักษณ์ นิลอาธิ)

หัวหน้ากลุ่มวิชา

ลงชื่อ.....
.....

(..........)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ