

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

Ind.64

ชื่อ - สกุล นางนงลักษณ์ คำสวัสดิ์ **กลุ่มวิชา** การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
หน่วยบริการสุขภาพ ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลมหาสารคาม

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ
 ระบุ

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 ทำวิจัย เรื่อง การพัฒนารูปแบบปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอดเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
 แม่ในยุคสถานการณ์โควิด 2019: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายพยาบาล เป็นต้น
 ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
 ระบุ

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัตถุประสงค์	ความสอดคล้องกับรายวิชา	หน่วยบริการสุขภาพ	รายละเอียดการดำเนินงาน กิจกรรม
เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญ และแสดงความ เชี่ยวชาญในการ พยาบาลมารดาทารก หลังคลอดเรื่องการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่	1. การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ 1 และ 2 2. ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1 และ 2	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลมหาสารคาม	การปฏิบัติการพยาบาลใน ระหว่างวันที่ 7-10 และ 14- 17 กุมภาพันธ์ 2565

รายละเอียดการดำเนินกิจกรรมประจำวัน

วันเวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม
วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2565	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อรวบรวมข้อมูลของมารดาทารกหลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - สรุปและรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอน สาธิต และสาธิตย้อนกลับเรื่อง ท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่านั่งประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying) 3. การบีบน้ำนมในกรณีที่มีมารดาและลูกต้องแยกจากกันเนื่องจากการเจ็บป่วยของลูก 4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่โรงพยาบาลมหาสารคาม 5. การแนะนำก่อนการจำหน่ายเพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2565	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อรวบรวมข้อมูลของมารดาทารกหลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอด 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอน สาธิต และสาธิตย้อนกลับเรื่อง ท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่านั่งประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying)

วันเวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลการดำเนินงานกิจกรรม
		รายบุคคล - สรุปและรายงานผลการ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารก หลังคลอดรายบุคคล	3. การบีบน้านมในกรณีที่มีมารดา และลูกต้องแยกจากกันเนื่องจาก การเจ็บป่วยของลูก 4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่ โรงพยาบาลมหาสารคาม 5. การแนะนำก่อนการจำหน่าย เพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2565	ดึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	- ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อ รวบรวมข้อมูลของมารดาทารก หลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล มารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการ พยาบาลมารดาทารกหลังคลอด รายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการ พยาบาลมารดาทารกหลังคลอด รายบุคคล - สรุปและรายงานผลการ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารก หลังคลอดรายบุคคล	1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอน สาธิต และ สาธิต ย้อนกลับเรื่อง ท่าของมารดาที่ใช้ใน การให้นมลูก ได้แก่ ท่านั่ง ประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตัก แบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying) 3. การบีบน้านมในกรณีที่มีมารดา และลูกต้องแยกจากกันเนื่องจาก การเจ็บป่วยของลูก 4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่ โรงพยาบาลมหาสารคาม 5. การแนะนำก่อนการจำหน่าย เพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2565	ดึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	- ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อ รวบรวมข้อมูลของมารดาทารก หลังคลอดประจำวัน	1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่อย่างน้อย 6 เดือน

วันเวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลการดำเนินงานกิจกรรม
		<ul style="list-style-type: none"> - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - สรุปและรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล 	<ol style="list-style-type: none"> 2. การสอน สาธิต และสาธิตย้อนกลับเรื่อง ท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่า นั่ง ประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying) 3. การบีบน้ำนมในกรณีที่มารดาและลูกต้องแยกจากกันเนื่องจากการเจ็บป่วยของลูก 4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่โรงพยาบาลมหาสารคาม 5. การแนะนำก่อนการจำหน่ายเพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อรวบรวมข้อมูลของมารดาทารกหลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - สรุปและรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารก 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอน สาธิต และสาธิตย้อนกลับเรื่อง ท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่า นั่ง ประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying) 3. การบีบน้ำนมในกรณีที่มารดาและลูกต้องแยกจากกันเนื่องจากการเจ็บป่วยของลูก

วันเวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลการดำเนินงานกิจกรรม
		หลังคลอดรายบุคคล	<p>4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่โรงพยาบาลมหาสารคาม</p> <p>5. การแนะนำก่อนการจำหน่ายเพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน</p>
วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อรวบรวมข้อมูลของมารดาทารกหลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - สรุปและรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอนสาธิตและสาธิตย้อนกลับเรื่องท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่านั่ง ประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying) 3. การบีบน้ำนมในกรณีที่มีมารดาและลูกต้องแยกจากกันเนื่องจากการเจ็บป่วยของลูก 4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่โรงพยาบาลมหาสารคาม 5. การแนะนำก่อนการจำหน่ายเพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2565	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล มหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อรวบรวมข้อมูลของมารดาทารกหลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอนสาธิตและสาธิตย้อนกลับเรื่องท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่านั่ง

วันเวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลการดำเนินงานกิจกรรม
		<p>พยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล</p> <ul style="list-style-type: none"> - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - สรุปและรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล 	<p>ประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying)</p> <p>3. การบีบน้ำนมในกรณีที่มารดาและลูกต้องแยกจากกันเนื่องจากการเจ็บป่วยของลูก</p> <p>4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่โรงพยาบาลมหาสารคาม</p> <p>5. การแนะนำก่อนการจำหน่ายเพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน</p>
วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2565	ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลมหาสารคาม	<ul style="list-style-type: none"> - ร่วมรับฟังการส่งเวรเพื่อรวบรวมข้อมูลของมารดาทารกหลังคลอดประจำวัน - ระบุข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - วางแผนการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - การปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล - สรุปและรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกหลังคลอดรายบุคคล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน 2. การสอน สาธิต และสาธิตย้อนกลับเรื่อง ท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูกได้แก่ ท่านี้ประกอบด้วย ท่าลูกนอนขวางตัก (Cradle hold) ท่าลูกนอนขวางตักแบบประยุกต์ (Cross-cradle hold) ท่าฟุตบอล (Football hold) และท่านอน (Side-lying) 3. การบีบน้ำนมในกรณีที่มารดาและลูกต้องแยกจากกันเนื่องจากการเจ็บป่วยของลูก 4. การส่งปรึกษาปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่คลินิกนมแม่โรงพยาบาลมหาสารคาม

วันเวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลการดำเนินงานกิจกรรม
			5. การแนะนำก่อนการจำหน่าย เพื่อการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์ของงาน

3.1 ต่อผู้รับบริการ: จำนวนมารดาทารกหลังคลอดที่ให้บริการทั้งหมด จำนวน 63 คน

3.2 ต่อความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น: การจัดการรายกรณีเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการสอนสาธิตการและการสาธิตย้อนกลับท่าของมารดาที่ใช้ในการให้นมลูก ในท่านั่งและท่านอน ตลอดจนการรับฟังปัญหาของมารดาและทารกหลังคลอดขณะอยู่ในโรงพยาบาล

3.2 ต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและเผยแพร่ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล หรือหนังสือวิชาการที่เกี่ยวข้องกับความเชี่ยวชาญของอาจารย์

3.2.1 ต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัย เรื่อง การพัฒนารูปแบบปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอดเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคสถานการณ์โควิด 2019: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยศึกษาในผู้รับบริการมารดาหลังคลอด ในโรงพยาบาลมหาสารคาม ตึกสูติกรรมหลังคลอด อำเภอเมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม (อยู่ระหว่างการวิเคราะห์ข้อมูล)

3.2.2 ต่อยอดพัฒนาเป็นงานวิจัยที่มีการเผยแพร่คือ นางลักษณ คำสวัสดิ์, สมทรง บุตรตะมะ ชูติมา อันเนตร์และวารินทร์ โยธาฤทธิ์. (2566). สภาพปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หลังคลอดในโรงพยาบาลช่วงโควิดในประเทศไทย: การวิจัยเชิงคุณภาพ. วารสารวิจัยและพัฒนาด้านสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา, 9(2); 191-204. (ตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษ)

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....นางลักษณ คำสวัสดิ์.....

(นางนางลักษณ คำสวัสดิ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่า นางนางลักษณ คำสวัสดิ์ ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....นางสาวสุปิยา วิริไฟ.....

(นางสาวสุปิยา วิริไฟ)

หัวหน้าภาควิชา

ลงชื่อ.....นางสาวสุปิยา วิริไฟ.....

(นางสาวสุปิยา วิริไฟ)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ