

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ชื่อ - สกุล นางสาวพัชรรัตน์ อันสีแก้ว กลุ่มวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
 หน่วยบริการสุขภาพ กลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

- / 1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ
 ระบุการจัดการจัดการตนเองในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้.....
- 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 ระบุ
- 3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 ระบุ
- 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 ระบุ
- 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
 ระบุ

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัตถุประสงค์	ความสอดคล้องกับ รายวิชา	หน่วยบริการสุขภาพ	รายละเอียดการดำเนินกิจกรรม
ทำงานร่วมกับ พยาบาลในพื้นที่ พร้อมพัฒนาความรู้ ทักษะ จาก กรณีศึกษาใน สถานการณ์จริง	การพยาบาลผู้ใหญ่ 1	กลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาล มหาสารคาม / ศูนย์สุขภาพชุมชน สามัคคี	ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความ เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพ โรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง ดังนี้ 1. ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา ในระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง พยาบาลใน

วัตถุประสงค์	ความสอดคล้องกับ รายวิชา	หน่วยบริการสุขภาพ	รายละเอียดการดำเนินงานกิจกรรม
			<p>พื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสุขภาพชุมชนสามัคคี ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วยกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดสะสมเกิน 7 พบว่ามีกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ โดยมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง และมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มีผลระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก พฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคไม่เหมาะสม</p> <p>2. นำการจัดการรายกรณี (case management) ไปใช้ในการแก้ไขปัญหา โดยได้ร่วมกับ ทีมสุขภาพ กำหนดแผนการดูแลผู้ป่วย โดยร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยการคัดเลือกกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่สามารถควบคุมอาการได้ จำนวน 21 ราย และใช้กระบวนการจัดการรายกรณีดังนี้</p> <p>2.1 ประเมินปัญหาและความต้องการทางสุขภาพรายบุคคล โดยการซักประวัติ ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น</p> <p>2.2 วางแผนการดูแล วิเคราะห์</p>


วัตถุประสงค์	ความสอดคล้องกับ รายวิชา	หน่วยบริการสุขภาพ	รายละเอียดการดำเนินงานกิจกรรม
			<p>ข้อมูลที่ได้จากการประเมินมาวางแผนการจัดกิจกรรมการดูแลและตั้งเป้าหมายร่วมกันระหว่างญาติและผู้ป่วย โดยเสนอข้อมูลสุขภาพเป้าหมายของการควบคุมโรคและเสนอทางเลือกในการจัดการสุขภาพของผู้ป่วย</p> <p>2.3 จัดการให้ได้รับการดูแลตามปัญหาและความต้องการทางด้านสุขภาพ</p> <p>2.4 ดำเนินการโปรแกรมการจัดการตนเองในเรื่อง อาหาร การออกกำลังกาย การดูแลเท้า การจัดการอารมณ์ การงีบ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน (TOD)</p> <p>2.5 ติดตามประเมินผลการดูแลการวัดผลลัพธ์ทางการพยาบาลแบบการจัดการรายกรณีประกอบด้วย การติดตามผลการกระตุ้นทางโทรศัพท์ การเยี่ยมติดตามอาการและการจัดการตนเองของผู้ป่วยที่บ้าน กรณีที่เป้าหมายไม่ดีขึ้นหรือยังไม่ได้ตามเป้าหมาย จะดำเนินการประเมินซ้ำเพื่อค้นหาสาเหตุและแผนการดูแลรักษาตามปัญหาแต่ละรายและติดตามเยี่ยมต่อไป</p>

3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น


ผลลัพธ์ของงาน พบว่าจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดสะสมทั้งหมด 21 ราย ได้รับการประเมินปัญหาและความต้องการทางสุขภาพรายบุคคล โดยการซักประวัติ ประเมินการจัดการตนเอง ด้านอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การใช้ยาและประเมิน ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ตามหลัก 3อ 2ส และ AADE7 self-care behaviors (The American Association of Diabetes Educations self-care behaviors) ผู้ป่วยทั้งหมดได้รับการวางแผนการดูแล การวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการประเมินมาวางแผนการจัดกิจกรรมการดูแลและตั้งเป้าหมายร่วมกันระหว่าง พยาบาลและผู้ป่วย โดยผู้ป่วยเลือกเป้าหมายของการควบคุมโรคและเสนอทางเลือกในการจัดการสุขภาพของ ผู้ป่วยเอง ส่วนในผู้ป่วยที่ไม่ได้มาในครั้งแรก มีการประสานและดำเนินการประเมินโดยทีมพยาบาลจากศูนย์ สุขภาพชุมชนสามัคคี จากนั้นส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้รับบริการปฏิบัติทักษะการจัดการตนเอง (DSMES) ในด้านต่าง ๆ เช่น โภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT โดยลงปฏิบัติและเรียนรู้จริงกับ ผู้รับบริการในพื้นที่ ทำให้สามารถดูแลตัวเองได้ดีขึ้น

ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น มีความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณีโรคเบาหวานและความดันโลหิต สูงในสถานบริการปฐมภูมิ ในเรื่อง ประเมินการจัดการตนเองด้านอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การใช้ยาและ ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ตามหลัก 3อ 2ส และ AADE7 self-care behaviors ทักษะการสนับสนุนการจัดการตนเอง (DSMES) ในด้านโภชนาการ การออก กกำลังกาย และ SKT

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการและได้ส่ง หลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....
(... นางสาวพัชรรัตน์ อันสีแก้ว....)
ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่านางสาวพัชรรัตน์ อันสีแก้ว..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วน ตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....
(นางมลฤดี แสนจันทร์)
หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....
(นางรัตนา เสนาหนอก)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้รับผิดชอบดูแลหน่วยบริการสุขภาพ
ที่รพช.ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี